

## KVINNER I LEDELSE

### INVITASJON TIL MENTORPROGRAM OPPSTART 21. AUGUST 2017

NORGES  
IDRETTSFORBUND



VI SØKER ETTER 12 ADEPTERE OG 12 MENTORER!

#### Bakgrunn

Programerklæring nr. 6 i Idrettspolitisk dokument:  
*Engasjere flere kvinner og unge i trener- og lederrollen*

Utviklingsplanen:

*Benytte mentorer som en støtte for kvinner som kommer inn i lederroller*

Derfor ønsker NIF å gi 12 kvinnelige kandidater i særforbund og idrettskrets mulighet til å benytte seg av en mentor, gjennom et eget mentorprogram.

Vi søker etter disse 12 kandidatene – og vi søker etter 12 mentorer til disse. Vi er også interesserte i mannlige mentorer.

#### Mentorprogrammets målgruppe er for kvinner som har

- lederrolle i styret eller administrasjonen i norsk idrett på særforbunds/ idrettskrets nivå.
- plan for videre lederverv i samarbeid med sin leder

Det er viktig at deltager på mentorprogrammet har forankret sin plan i styret eller i ledelsen i administrasjonen. Denne forankringen må komme frem i søknaden.

Målsetting med programmet er å legge til rette for en optimal samarbeidsrelasjon mellom adept (den som har mentor) og mentor. På samlingene vil begge få en felles forståelse for hva mentoring innebærer samt gode verktøy som vil bidra til økt utbytte av mentoreringen. Mentorprogrammet består av tre samlinger fordelt på ni måneder.

#### 1. samling

21. august 2017

- Hva er mentoring
- Suksessfaktorer
- Hvordan arbeide sammen
- Kommunikasjonsferdigheter
- Nettverksbygging
- Mentorskapet

#### 2. samling

23. november 2017

- Mentorskapet så langt
- Rolleanalyse
- Samarbeid og veien videre
- Tematikk knyttet til ledelse

#### 3. samling

5. april 2018

- Oppsummering og læring på individ-, gruppe- og organisasjonsnivå
- Lukking av mentorskapet
- Tematikk knyttet til ledelse

## **HVA ER MENTORING:**

En samarbeidsrelasjon mellom mentor og adept, hvor objektivitet, ansvar, ærlighet, tillit og konfidensialitet er avgjørende.

Mentors oppgave er å hjelpe og støtte adept i egen læring for å utvikle ferdigheter, øke prestasjoner, maksimere sitt potensial og gjøre henne i stand til å bli den personen som hun ønsker å være.

### **Hva er en mentor:**

- I vår sammenheng er mentor en kvinne eller mann som ønsker å bidra i utviklingen av kvinner i styrearbeid og ledelse i norsk idrett.
- Mentor må se det som en drivkraft å kunne bidra til å få flere kvinner inn i styrearbeid og ledelse inn i norsk idrett.
- Mentor skal ikke bare bidra i utviklingen av en annen person, men må også ha et sterkt ønske om å lære og utvikle seg selv sammen med sin adept og deltakerne i programmet.
- En mentor er også en person som har ledererfaring, er nysgjerrig, trygg i sin rolle og kan være en god og aktiv rollemodell.

### **Hva får en mentor igjen for å mentorere:**

- Større forståelse for egen jobbrolle og økt tydelighet i rollen
- Bidra til andres utviklingsprosess
- Bevisstgjøring av verdier
- Bedre forståelse av organisasjonene de jobber i
- Økt forståelse for behovene, ønskene og motivene til andre i organisasjonen
- Utvikling gjennom det å være mentor, bl.a. forbedre egne kommunikasjonsferdigheter

### **Hva er en adept:**

- I vår sammenheng er en adept en kvinne fra SF og IK som ønsker å utvikle seg for å bli værende eller gå inn i en fremtidig rolle i styrearbeid og ledelse i norsk idrett.
- Hun må ha et sterkt ønske om å lære og å utvikle seg sammen med sin mentor og de andre deltakerne.
- Det er ikke nok å bare ha en god mentor. Adepten må også være god. Det vil si at hun må delta aktivt i møter og på samlinger være villig til å utfordre og la seg utfordre, være i stand til å lytte til sin mentor og ta imot tilbakemelding. Hun må også forberede seg til møtene med sin mentor og gjøre litt arbeid i etterkant av hvert møte.

### **Hva får adept igjen for å bli mentoret:**

- Økt fokus – og hjelp med prioriteringer av oppgaver og gjøremål
- Større nettverk
- Større selvillit og økt trygghet
- Hjelp til forberedelse av tyngre jobb – eller lederoppgave
- Emosjonell støtte
- Økt etisk bevissthet
- Bli bedre kjent med seg selv
- Bedre jobbutførelse

## **PRAKTISK INFORMASJON**

### **Samlingene**

Alle samlingene blir holdt i Oslo regionen.

1. 21. august 2017
2. 23. november 2017
3. 5. april 2018

Det kreves 100% oppmøte. Samlingene starter kl. 9.00 og avsluttes kl. 19.00 med tilbud om uformell sosial sammenkomst på kvelden.

I tillegg til samlingene er både mentor og adept forpliktet til å ha 10 – 12 møter med en varighet av ca. 1.5 timer i løpet av tiden programmet varer. Innledningsvis bør det vær hyppig kontakt og legge grunnlag for et godt samarbeid. Vi anbefaler flest mulig fysiske møter, men møter på Skype, telefon og e-post er også bra.

Det må påregnes noe forarbeid og etterarbeid tilknyttet samlingene

### **Søknadsfrist:**

1. august 2017

### **Kostnader:**

Norge idrettsforbund dekker kursholder, lokale og lunsj samt reise og oppholdsutgifter for mentor

Det gis ikke noen form for lønn til mentorer.

SF/IK må dekke eventuelle reisekostnader/ overnatting og litteratur. («Mentoring. Lærende allianser i ledelse» av Jennybeth Ekeland.)

### **Kontaktperson**

Ansvarlig: Kari Vanebo, Norges Idrettsforbund  
[kari.vanebo@idrettsforbundet.no](mailto:kari.vanebo@idrettsforbundet.no) telefon: 916 06 279

### **Kursholder**

Jennybeth Ekeland, senior konsulent ved AFF ved Norges Handelshøyskole.

Jobbet med bl.a. mentoring siden 1999, bidratt til mentoring i Norge og internasjonalt, medlem av internasjonal ekspertgruppe i utvikling av internasjonale standarder innen mentoring.

Forfatter av «Mentoring. Lærende allianser i ledelse». (Fagbokforlaget 2014)

## **SØKNADSKJEMA FOR ADEPT:**

Navn:

E- postadresse:

Mobil:

Nåværende rolle i SF/IK:

Kort om motivasjon for å delta:

Kort CV med erfaringer i og utenfor norsk idrett.

Oversikt over tidligere og nåværende styreverv, lederoppgaver og andre verv:

Kort anbefaling fra leder i egen organisasjon:

## **SØKNADSKJEMA FOR MENTOR:**

Navn:

E-postadresse:

Mobil:

Nåværende rolle i SF/IK:

Kort om motivasjon for å delta:

Kort CV med erfaringer i og utenfor norsk idrett.

Oversikt over tidligere og nåværende styreverv, lederoppgaver og andre verv: