Små korte icebreakere

Sendt inn fra veiledere.   
Bruk gjerne noen av disse for å komme i gang eller få opp energien i gruppa.

1. Presentasjon
   * Gå rundt på gulvet. Finn en partner og presenter dere for hverandre.
   * Bytt navn når dere presenterer dere slik at du overtar navnet til partneren og bruker dette neste gang du presenterer deg til en ny partner.
   * Fortsett til du får navnet ditt tilbake, da kan du få sette deg.
2. Samarbeid 1-2-3
   * Stå på to rekker slik at alle har en partner overfor hverandre. De skal gjøre fire øvelser.
     1. Parene skal telle høyt til 3. Førstemann sier «1», andremann «2» og førstemann «3». Andremann starter igjen på «1»… Fortsett 10-20 sek. Til veileder sier stopp.
     2. Nå skal de legge inn en bevegelse: Si «1», klapp i hendene på 2, si «3».
     3. Si «1» klapp i hendene på 2 slå på lårene på 3.
     4. Plystre på 1, klapp i hendene på 2, klapp på lårene på 3.
   * Veileder kan gjerne finne på andre øvelser enn de tre som er foreslått ☺
3. Kommunikasjon
   * Del ut et blankt A-4 ark og be alle holde arket foran seg. Kun veileder skal si noe.
     1. Lukk øynene
     2. Brett arket i to, og riv av høyre hjørne
     3. Brett arket i to, og riv av høyre hjørne
     4. Brett arket i to, og riv av høyre hjørne
     5. Brett arket i to, og riv av høyre hjørne
     6. Be alle åpne øynene, brette ut arket og vise det til hverandre
4. Tegning

Tegn en elefant med tusj på et A4 ark mens du holder arket oppå hodet. Denne er ganske enkel og gir mye latter...:)

1. Oppstillinger
   * Still opp etter første bokstav i fornavnet
   * … etter høyde, lavest først
   * … etter skostørrelse, lavest først
   * … etter alder, yngst først
   * … veileder kan finne på andre måter å sortere rekkene ☺
2. Sansearbeid
   * Stå på et bein og hold balansen.
   * Lukk øynene mens du står på et bein.
3. Kommunikasjonsøvelse i ring

Veileder sier «hopp frem», «hopp tilbake», «hopp til høyre», «hopp til venstre»

* + - 1. Deltakerne gjentar det veileder sier og gjør det som sies
      2. Gjenta riktig, gjør det motsatte
      3. Si motsatt, gjør riktig
      4. Si motsatt, gjør motsatt

1. Oppmerksomhet

Klappebølge i ring

* + Veileder klapper på lårene og i hendene, deltakerne gjør det samme i samme tempo
  + Veileder starter en «klappebølge» ved å klappe på lårene, så i hendene til personen som står på venstre side
  + Den som mottar klappet sender videre ved å klappe på lårene og deretter i hendene til personen på venstre side
  + Fortsett til bølgen er kommet helt rundt
  + Veileder kan sende flere bølger rundt. Varier med tett mellom eller langt i mellom bølgene