***Eksempel Retningslinjer utøvere***

*Vedtatt av styret i <klubb> dato…*

Idrettslaget kan bruke dette eksemplet som utgangspunkt når de skal lage regler for sine utøvere.

Disse retningslinjene er felles forventninger til alle utøvere i klubben. Retningslinjene er forventninger til hvordan utøvere skal oppføre seg på trening og når de representerer klubben.

Utøvere i klubben skal:

* Vise gode holdninger
* Respektere hverandre
* Vise lojalitet mot klubb og trenere
* Hjelpe hverandre og stille opp for hverandre
* Følge klubbens regler
* Være ærlig overfor trener og andre utøvere
* Ta ansvar for godt samhold
* Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til
* Vise engasjement
* Være stolt av sin egen innsats
* Anerkjenne andre sin innsats
* Ta ansvar for miljø og trivsel
* Reagere på mobbing eller annen adferd som ikke er i tråd med klubbens verdier