**Forslag til årsmøte i: [navn på idrettsrådet og årstall]**

**Fra: [navn på forslagsstiller]**

**Tittel på forslag: [skriv inn tittel]**

**Forslag:**

[Her skal forslaget skrives nøyaktig i den ordlyd det ønskes vedtatt. Begrunnelsen for forslaget skal fremgå i begrunnelsen under.]

**Begrunnelse:**

[Her skal forslagsstillers begrunnelse for å fremme forslaget presenteres.]

[Sted og dato]

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[signatur]

[Navn på forslagsstiller]