

Stikkord fra Sigbjørn sin presentasjon:

Hvorfor engasjerer jeg meg i idretten?

- Betydningen av fellesskap, samhold og kameratskap
- Være en del av noe som er større enn seg selv
- Gleden av å se andre lykkes
- Idretten er blant våre viktigste samfunnsbyggere
- Den norske idrettsmodellen er helt unik
- Betydningen av å lykkes sammen
- Betydningen av lokalidretten også for toppidrettsprestasjoner
- Bak enhver prestasjon står det et stort antall frivillige
- Betydningen av å bli verdsatt og sett
- Hjelp barn og ungdom til å finne den beste utgaven av seg selv

Hva kan idrettsrådene ta med i en dialog med kommunen?

- Hele idrettens verdi
- Idretten bygger sosial kapital / sosial verdi
- Folkehelseloven

Tankevekkere om idrettens betydning

- «Det er like viktig å ha verdier på bok som å ha penger på bok»
- «Ikke alle kan komme på A-laget, men du kan komme på ditt eget A-lag»
- «Den største ensomheten er at du ikke finnes i noens tanker»