

# Får hjelp av treningskontakter

## Hjelper funksjonshemmede å takle den nye hverdagen i idretten

Et bredt nett av utdannede treningskontakter skal gjøre det enklere for de funksjonshemmede å takle reformprosessen og en helt ny hverdag i norsk idrett.

MAGNAR TAULE  
magnartaule@bt.no

Interessen er stor, og mange står på venteliste for å komme inn på kursene våre. Bare i år har vi her i Hordaland utdannet 70 nye treningskontakter. Det er en fin start, og jeg tror dette vil være med på å gjøre integreringsprosessen lettere både for de funksjonshemmede og for klubbene – slik at det kan bidra til å senke terskelen til å komme i gang og begynne i et lag.

Det er utviklingskonsulent i Norges Idrettsforbund, Merete Skadal, som sier dette på bakgrunn av fredagens oppslag i BT, der både Cato Zahl Pedersen og Mariann Vestbøstad på Idrettens store Kunnskapsturne i Bergen uttrykte bekymring for at integreringsprosessen i norsk idrett går så fort at rekrutteringen er i fare.

### Ny organisering

Reformen som ble innført fra 1. januar 2008 innebærer at all idrettslig aktivitet for funksjonshemmede nå skal skje i regi av klubber og særforbund.

Norges Funksjonshemmedes Idrettsforbund (NFI) er riktig nok oppløst, men det betyr ikke at idretten har sluppet taket i integreringsprosessen, og overlatt alt til særforbundene. For kompetansen er fortsatt i systemet, understreker Skadal, og viser til at det i stedet for NFI er opprettet en ny avdelingsenhet i Norges Idrettsforbund som bærer navnet «Idrett for funksjonshemmede». Den har 11 ansatte. Fire sitter i Oslo, mens syv konsulenter er fordelt over hele landet.

Merete Skadal har base i Hordaland, med spesielt ansvar for Vestlandet.

I noen fylker er utdanningen av treningskontakter sterkt knyttet opp mot rus og psykiatri, mens vi i Hordaland har mest fokus på idretten. Og da er vi mer opptatt av bredde enn topp, sier hun.

### Får god respons

Vi startet med kurs på Voss i fjor, og der var de kjempepositive. Senere har vi hatt kurs i Bergen, Lindås, Askøy og i Kvam. Kvinn-

herad står for tur. Flere og flere får øynene opp for dette, og gir beskjed at de vil være med. Men vi er også avhengig av at kommunene melder sin interesse, for det er tross alt de som skal lønne, ansette og følge opp treningskontaktene, understreker Skadal.

Hun nevner Vestkantsvømmere og Loddefjord IL som klubber som har lykket med integreringsprosessen.

Men jeg er sikker på at flere vil komme etter hvert som vi får synliggjort hva dette dreier seg om. Det var jo derfor vi satte dette opp som hovedtema på årets Kunnskapsturne, sier Skadal.

Hun sier at mange klubber

kanskje vil føle at de ikke har nok kunnskap og ressurser til å ta imot funksjonshemmede i tråd med integreringsreformen.

Da skal de vite at vi står parate til å hjelpe. Vi ønsker jo også å rekruttere treningskontakter fra lagene. Dette blir et samspill mellom det offentlige, som skal betale for treningskontakten, og idretten. Det kan sammenlignes med ordningen som finnes for å være støttekontakt. Forskjellen er bare at vår fokus er basert på fysisk aktivitet, sier Merete Skadal.

FAKSIMILEN VISER BTS  
OPPSLAG FREDAG.



**KLARE SEIRER I FANA-LØPET:** Vareggs Alemayehu Sitotaw hadde små problemer med å kopiere triumfen fra 2006 og kunne bokføre nok en seier da Fana-løpet ble arrangert for 43. gang i går. Etioperen tok ledelsen fra start og løp solo fra 5 km og ble kloknet inn på 1.13,58. Blant kvinnene var Gaulars Audhild Hestad også en like klar vinner som hun var også i 2006 og fikk notert 1.26,41. 162 løpere meldte seg til start i det tradisjonsrike halvmaratonløpet som med start og mål på Fana stadion har løypens ytterpunkter ved Hamre bro og Fana kirke. I det innlagte minimaratonløpet (4,2 km) vant Osterøys Bjarte Vik på 14,11 foran Christer Vonheim fra Ask (14,25) med Tommy Birkeland (17,12) på tredje plass. Best av kvinnene ble Eli Simmenes, Osterøy med Tiden 18,08.