

Program ferieaktiviteter på Ytre Arna – Uke 31, 29 juli – 2 august

Gratis ferieaktiviteter i Ytre Arna, uke 31 Mandag til fredag, 29 juli – 2 august

For barn og ungdom i alderen 8-13 år.

For 6-8 år hvis eldre søsken er med og for ungdommer i alderen 13-15 år etter avtale.

Viktig informasjon:

1. Gi beskjed til oss om du ikke kan stille.
2. Alle deltakere blir delt inn i grupper etter alder.
3. Vi holder oss på idrettsanleggene, det er viktig at deltakerne følger dette.
4. Vi vil ha aktiviteter både inne og ute. Deltakerne skal kle seg etter værforholdene og gjerne ha med ekstraskift hvis det er meldt regn.
5. På ferieaktivitetene serverer vi frukt, lunsj og drikke. Deltakerne kan ha med egen mat om det ønskes. **NB:** Det er ikke lov å ha med brus, snop og annet snacks.
6. Meld i fra om aktuelle allergier, matallergier eller annet.
7. Alle deltakerne får minimum en drikkeflaske og t-shirt, pluss noen overraskelser.
8. Instruktørene vi bruker er fra idrettskretsen, idrettslag og personer fra andre frivillige organisasjoner.

Spørsmål rettes til:

elise.barsnes@fotball.no

Tlf: 48 14 87 86



Program Ytre Arna:

Oppmøte: Ytre Arna Stadion, på Gaupås

Kl: 10.00-14.30 mandag til fredag

Mandag – Ulike ballidretter og badminton

Tirsdag – Sommerleker, friidrett og kickboksing

Onsdag – Tur i nærområdet og sommerleker

Torsdag – Dans, basisidrett og ballidretter

Fredag – Mesternes Mester lagøvelser + eventuell tur til stranden i Arna hvis været tillater det.

Vi sender informasjon om detaljert program og eventuelle endringer til alle påmeldte!