



# Hedmark og Oppland idrettskretser inviterer til Idrettens Tematurné – seminar med fokus på *Kroppspress*

## Program

Kvelden inneholder flere innledningsforedrag, i tillegg til avsluttende «work shop» med følgende tematikk:

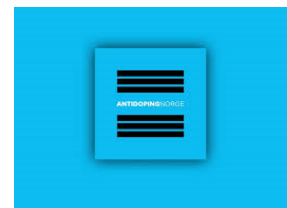
- Kroppspress, SoMe og doping (Fagbidrag fra Antidoping Norge v/ Maha Kamran og Siri Bynke)
- Kroppspress og ernæring (Fagbidrag fra Olympiatoppen Innlandet v/Camilla Aasen Mæland)

Ordstyrer og tilrettelegger av «work shop»: Pål Erik Heimstad, Hedmark idrettskrets

## Målgruppe

Aktive utøvere (13 år og eldre), trenere, idrettsledere og idrettsengasjerte

**For spørsmål:** Pål Erik Heimstad – 913 60 580 / [palerik.heimstad@idrettsforbundet.no](mailto:palerik.heimstad@idrettsforbundet.no)



**Sted:** Scandic Hamar.

**Dato:** 25. oktober. **Tid:** 17.00 – 20.00

**Pris:** **Gratis**

**Påmelding** [her \(følg lenken\)](#) innen fredag 12. oktober