

## IDRETTSHELGA 2025

Scandic hotell Alta 24.- 26. oktober



Finnmárkku valástallanbiire  
Finnmarkun sporttiyhists

| Lørdag 25 oktober Finnmark idrettskrets |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Verdier barneidrett                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kl 09.00-12.00                          | <b>Uten god barneidrett ingen toppidrett</b><br>-Barneidrettsbestemmelsene Hvordan påvirker de barns deltakelse i konkurranser og aktivitet - NIF - Elin Horn<br><b>En solid grunnmur</b><br>- Uro og konflikt på grasrota - Gode arbeidsvilkår i idrettslaget -Marco El Safadi                                |
| Kl.12.00-13.00                          | Lunch Scandic                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kl 13.00-15.00                          | <b>Trygg på trening med redd barna</b><br>Vet du hva du skal gjøre dersom du har mistanke om at et barn kan være utsatt for vold og seksuelle overgrep?<br>Vet du hva du skal gjøre dersom et barn åpner seg for deg og søker hjelp?<br>Hva kan dere som klubb gjøre for å sikre at barn er trygge på trening? |

