



SUPERHELGA I FINNMARK

Kirkenes 19.-21. oktober 2018

Superhelg med spennende foredrag, debatt, kurs og aktiviteter rettet mot folk som er glad i idrett. Årets tema er «ALLEMED». For ledere, trenere og utøvere i Finnmark, på **Thon Hotell Kirkenes**.

Fredag 19. oktober 2018

Kl 17.30-20.30 -Thon Passvik Ledermøte Tema anlegg	Kl 17.30-20.30- Thon Varangerfjord KlubbAdmin Medlemsregister med kommunikasjons løsning Veronje Kelly	Kl 17.30-20.30 Thon Jarfjord Klubbkontor for idrettsråd med Lars-Martin Monsen Prosjektleder for enkler styrehverdag Norges Idrettsforbund	Kl 17.30 Thon Bugøynes Grasrottrenerkurs del 1 Barnefotball. Teori kl.17.30, avslutter økten med praksis. Kursveileder: Anders Abrahamsen Finnmark fotballkrets	Kl.18.00-19.30 Kirkenes Gymsal Praktisk økt i sal. Teknikk/Motorikk og bevegelseslæring med Morten Trane og Anne Therese Eriksen Olympiatoppen Nord	Kl 18.00-19.00 Ofelas Arena Linedance kurs. Med Frank Fiskebeck Kirkenes Danseklubb
Kl 20.30 Uhøytidelig middag på Thon Hotell					

Lørdag 20. oktober 2018

Kl. 09.00 – 12.00 Thon Passvik Ledermøte- tema anlegg	Kl. 09.00 – 12.00 Thon Varangerfjord Coachende møteledelse Thorbjørn Johnsen	Kl.09.00-12.00 Thon Jarfjord Regnskapskurs med Bjørn Hugo Johnsen.	Kl 08.30-16.00 Thon Bugøynes Grasrottrenerkurs del 1 Barnefotball Kl 08.30-11 teori Kl11.00-16.00 praksis på feltet. Anders Abrahamsen Finnmark fotballkrets	Kl 10.00-11.00 Ofelas Arena Ny runde med Linedance kurs. Med Frank Fiskebeck Kirkenes Danseklubb
---	--	---	--	---

Hovedprogram Idrettskonferansen

Kl.13.00-17.00

Sted: Thon Barentsalen

Kl.13.00-13.15 Velkommen til Superhelga. May Bente Eriksen, leder Finnmark idrettskrets.

Kl. 13.15-14.00 «ALLEMED» Økonomi som barriere for deltagelse i idretten. Elin Horn, rådgiver breddeidrett NIF.

Kl. 14.15- 15.00 Hvordan skape gode miljøer for prestasjon, utvikling og trivsel. Siv Gjesdal, NIH.

Kl 15.15- 16.00 Paraidrett og Idrettstilbud for alle! Torben Simonsen NIF og BUL håndball HU-lag.

Kl.16.15-17.00 Trenerutvikling og læringskultur, hvordan lærer vi. Morten Trane og Anne Therese Eriksen, OLT.

Kl.17.15-18.00 Fysisk aktivitet som mental trening. Tor Espen Jolma, vinner av Offroad Finnmark 700 og Adrian Lund, kjent fra 71° nord.

Kl.19.30 Bussavgang til Sollia Gjestegård.

Kl 20.00 Festmiddag på Sollia Gjestegård og Gapahuken restaurant.

Søndag 21 oktober 2018

Kl 10.00- 12.00 Thon Passvik Den trygge barneidrettstreneren! med Anne Johansen og Daniel Strand!	Kl 10.00-12.00 Thon Bugøyenes Foredrag «Den beste trening for voksne». Runar Unhjem	Kl 10.00-12.00 Thon Jarfjord Del 2/fortsettelse på Regnskapskurs med Bjørn Hugo Johnsen.	Kl 10.00-12.00 Thon Bøkfjord Lederkurs for ungdom Hva har skjedd siden sist? Handlingsplaner. Fremtid i Norsk Idrett, May Bente Eriksen.
Kl. 12:00 - 13:00 – Lunsj på Thon Hotell. Takk for deltakelsen Vel Hjem!			



May Bente Eriksen



Elin Horn NIF



Siv Gjesdal NIH



Torben Simonsen NIF



Morten Trane OLT



Tor Espen Jolma



Adrian Lund



Anne Therese Eriksen

