

Temasamling barneidrett

Hva er temasamling?

Temasamling barneidrett skal gi inspirasjon og nye ideer. Slik sørger dere for at alle får det morsomt på trening - både barn og voksne! Samlingen skreddersys ut ifra idrettslagets ønsker og behov, og kan bestå av både praktisk og teoretisk innhold.

Målgruppe

Alle som skal lede idrett og aktivitet for barn i alderen 5-12 år. Kursdeltaker skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

Kursets innhold:

Temasamlingens innhold tilrettelegges og organiseres etter idrettslagets behov.

Mulig innhold på temasamling:

- Praktiske aktiviteter:
 - Salaktiviteter
 - Ballaktiviteter
 - Uteaktiviteter (snø/barmark)
- Teoriøker:
 - Barneidrettens verdigrunnlag
 - Trenerrollen

[Mer info om temaet barneidrett kan dere finne på våre nettsider.](#)

Gjennomføring

Gjennomføres som regel ved en tre timers kveldsøkt, f. eks. fra kl. 18-21. Tid og sted avtales direkte mellom idrettslaget og idrettskretsen.

Kostnad

Temasamlingen koster **kr. 2500,-**. Dette dekker honorar/reiseutgifter til instruktøren. Beløpet faktureres i etterkant fra idrettskretsen.

Generelt

- For å få best utbytte av temasamlingen bør det være minimum 10 deltakere som deltar.
- Avbestillingsfrist settes senest 10 dager før kursstart, ved senere avlysning må instruktør betales (kr. 1 000,-).
- Idrettslaget må stille med kurslokaler.

Ønsker dere å bestille kurs?

Ta kontakt med Helen Kyhen, utdanningskonsulent, Akershus idrettskrets.

E-post helen.kyhen@idrettsforbundet.no / Telefon direkte 66 94 16 07