

Startet rullestolbasket i Mandal



FAKTA ► RULLESTOLBASKET

Rullestolbasket ble først opprettet som et tilbud til krigsveteraner i USA, men har spredd seg over hele verden og er nå den største lagidretten i Paralympics.

Basketball spilles etter et sett med regler, på en offisiell bane og med en offisiell ball som er lik uansett om man står på to ben eller sitter i en rullestol.

Norge har vi 6 etablerte lag, og et par grupper som er i oppstartsfasen. Lagene er i Bergen, Trondheim, Oslo og Arendal.

Fem av lagene spiller i lokale seriespill, og samtlige lag og grupper har ukentlige turneringer.

Hvert år arrangeres Hansa Cup i Bergen. Dette er Norges største basketballturnering og rullestolbasket er selvsagt inkludert. Norges Basketballforbund arrangerer også en nasjonal rullestolbasketsamling hver høst.

KILDE: KILDE: NORGES BASKETBALLFORBUND

Det eneste tilbudet innen basketball for funksjonshemmede i Vest-Agder er nå startet opp i Mandal. Fem ungdommer gliste fra øre til øre under den første treningen i basketballklubben.

MANDAL

Jeg elsker fart og spenning. Basketball er midt i blinken, sa Marius Aamodt (16) fra Søgne, etter den første basketballtreningen i flerbrukshallen i Mandal.

Torsdag kveld møtte Aamodt og fire andre funksjonshemmede opp til trening med Søgne & Mandal Basketballklubb.

Følge Norges Idrettsforbund driver om lag 11.000 personer med funksjonshemming idrett i dag, og i overkant av 1000 klubber tilbyr aktiviteter for funksjonshemmede. Det anslås at tre prosent funksjonshemmede driver idrett.

Det var tydelig at det nystartede tilbudet i Mandal var svært etterlengtet blant ungdommene. Dette skal jeg fortsette med. Kjempegøy, spesielt å spil-

le kamp slik vi gjorde på slutten av treningen, sa Sasja Austrud (15) fra Mandal.

Spent trener
Stian Engedal Lunde har trent forskjellige lag i basketballklubben siden 2003. Før treningen var han svært spent.

Nervene er faktisk helt i spenn. Selv om jeg kan mye om basketball, har jeg ingen erfaring med rullestolbasket iverhodet. Den siste tiden har jeg sett noen videoer på nettet og lest meg opp på reglene, smilte treneren.

Treningen gikk over all forventning, og Lunde var svært imponert over guttenes ferdigheter og fart på rullestolen.

Det var jo helt rart så flinke de har. Jeg hadde ikke en sjanse til å følge farten deres. Det var faktisk veldig gøy å prøve å spil-



Godt humør: Magnus Nilsen (13) fra Lindesnes er lagets foreløpig yngste spiller. Han koste seg på basketballtreningen.

le basketball med rullestol, forteller Lunde som selv fikk låne en spesialdesignet rullestol for basketball.

Spesialstoler
Britt Fossli, fagkonsulent innen

idrett for funksjonshemmede i Norges Idrettsforbund, hadde tatt turen til Mandal for å overvære oppstarten på det nye tilbudet. Med seg hadde hun to spesialtilpassede rullestoler til basketball.

Helt topp at noen utenfor Kristiansand lager nye tilbud for funksjonshemmede. Dette tilbudet er det eneste innen basketball i Vest-Agder, sier Fossli.

Basketballstolene har en prislapp på rundt 16.000 kroner, og alle under 26 år kan søke om å få en slik rullestol.

Initiativet til rullestolbasket kom fra ergoterapeut Line Paulsrud på helsestasjonen i Mandal. Hun så et behov for å aktivisere flere funksjonshemmede.

I Mandal har vi for få tilbud til mennesker med nedsatt funksjonsevne. Jeg sendte derfor ut en forespørsel til flere lag og for-

eninger i Mandal om de hadde noen ideer om hvordan man kunne lage trening for denne gruppen. Jeg hadde en ønske om å finne en lagidrett der ungdommene kunne skape fellesskap, ha det sosialt og være fysisk aktive. Svaret fra basketballklubben kom raskt, sier Paulsrud.

Vi har vurdert rullestolbasket siden 2007, og når dette kom på banen måtte vi bare få det til, sier Tim Kelly, nestleder i basketballklubben.

Håper det sprer seg
Paulsrud tok deretter kontakt med rullestolbrukere i området, og svaret var svært positivt.

Alle de spurte responderte med: "Ja, kult!". Nå håper jeg bare dette kan spre seg, slik at vi kan få enda flere ungdommer på laget, sier hun og smiler.

De fem ungdommene fra Man-

dal, Lindesnes og Søgne. På den første treningen storkoste de seg med innføring av regler, teknikk-trening og litt spill det siste kvarteret. Litt alvor og veldig mye latter og glede.

Stein Austrud, far til funksjonshemmede Sasja, fulgte sønnen til trening. Han tror tilbudet er svært viktig for ungdommene.

Kjempebra at man kan ha et slikt tilbud i Mandal. Vi bodde tidligere på Østlandet, og der var det mange slike tilbud. Det har vært et savn, sier Austrud.

Espen Sand
espen.sand@l-a.no



Lek og moro: Eirik Arnesen peker på trener Stian Engedal Lunde, som ikke klarte å ta i mot en pasning, og flirer.



Nytt tilbud: Nå kan funksjonshemmede i Mandal spille basketball en gang i uken. Marius Aamodt (14) skyter og scorer. Eirik Arnesen (16, t.h) og Magnus Nilsen (13) kunne lite gjøre.



Storspilte: Sasja Austrud imponerte med gode ferdigheter både med ballen og rullestolen.



Konsentrert: Eirik Arnesen (16) gjør seg klar for å skyte et langskudd og tre poeng. Dessverre gikk skuddet stang ut.



Smilet på lur: Det ble mye latter blant ungdommene på den første basketballtreningen torsdag kveld. F.v: Sasja Austrud (15), Marius Aamodt (14), Jonatan Lid (15) og Eirik Arnesen (16).



Spesialstoler: Britt Fossli fra Norges Idrettsforbund kom til Mandal med to spesialtilpassede rullestoler for basketball. Her hilser hun på nestleder Tim Kelly i basketballklubben.



Bvelse: Basketgjengen på hjul startet med litt skuddtrening.



Første gang: Dette var virkelig vanskelig, sa basketballtrener Stian Engedal Lunde etter sin aller første tur i rullestol på parketten.