

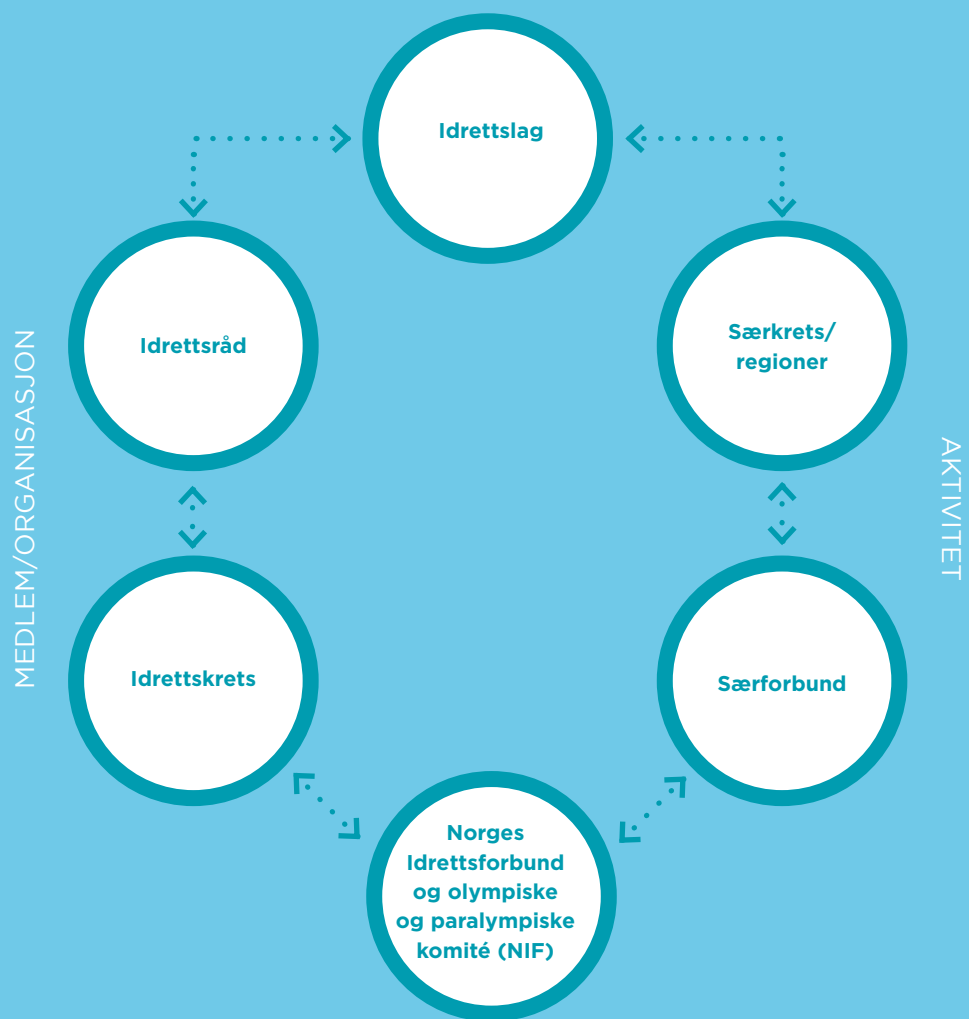


NORGES
IDRETTSFORBUND
Vest-Agder idrettskrets



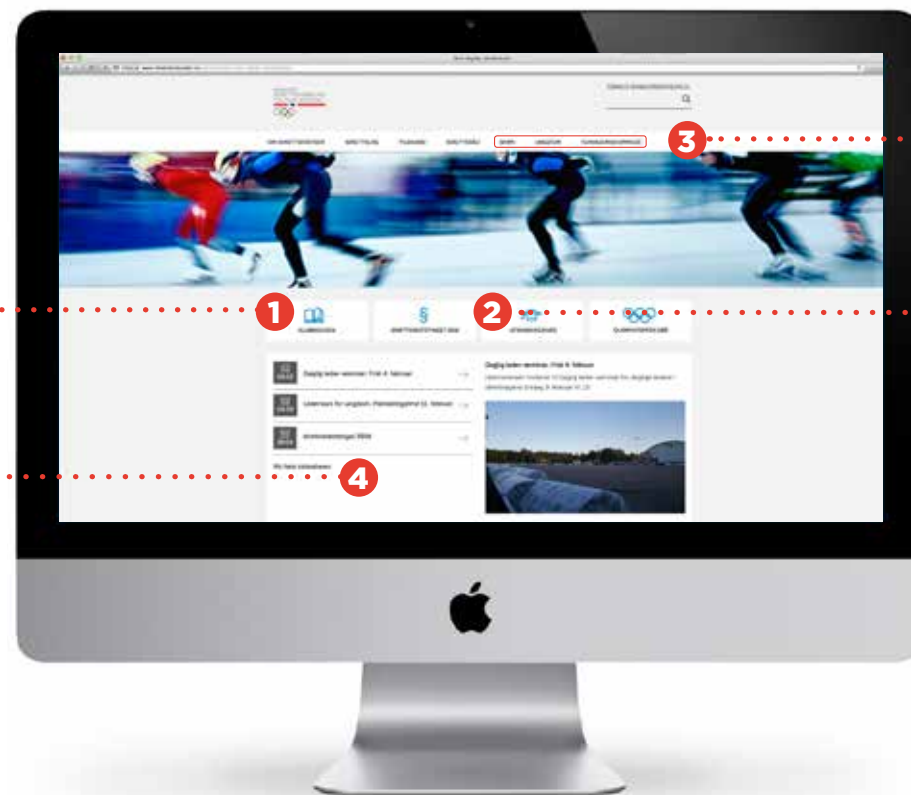
DETTE KAN VI HJELPE DERE MED
Vest-Agder idrettskrets sine tilbud

HVOR ER DITT IDRETTSLAG I NIF'S ORGANISASJON?



BRUK VÅRE NETTSIDER

www.idrettsforbundet.no/vest-agder



- 1 Klubbguiden** er et hjelpeverktøy for idrettslaget. Her finner du alt om retningslinjer, økonomi og lover/regler.
- 2 I utdanning/kurs** finner du en oversikt over alle våre kurs.....
- 3 I menyen øverst på siden** finner du emneknapper for barn, ungdom og funksjonshemmede
- 4 De tre nærmest forestående kurs/arrangementene** vises på forsiden vår. Ønsker du å se alle kursene/aktivitetene som ligger inne, klikker du på «Vis hele kalenderen».



Vest-Agder
fylkeskommune

Vest-Agder fylkeskommune er idrettskretsens viktigste samarbeidspartner.



ENKLERE IDRETTSLAG

Fra 2016 gjelder nye løsninger og ordninger som forenkler idrettslagenes registrering, rapportering og søknader. Dette kommer

som konsekvens av vedtak på Idrettstinget 2015, som er Norges idrettsforbunds (NIF) høyeste myndighet. Les mer om dette på:

www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/enklere_idrettslag_2016/

1. Årsmøtet må avholdes innen 31. mars

Alle idrettslag skal i 2016 avholde årsmøtet innen utgangen av mars måned.

Dette for å sikre ny søknad og rapporteringsflyt. NIF har laget informasjon om hvordan idrettslagene skal gjennomføre sine årsmøter, med ferdige maler for årsmøtepapirene som sikrer at idrettslagene oppfyller de krav som stilles for medlemskap i NIF.

Alle idrettslag må vedta ny lov (vedtekter) for idrettslaget på årsmøtet i 2016

Ny lovnorm for idrettslag inneholder samtlige lovendringer fra idrettstinget, og gjelder blant annet regler for kontingent, årsmøtetidspunkt, gruppestyre og midlertidig fratagelse av medlemskap. Idrettslagene skal på sine årsmøter i 2016 vedta ny lov (vedtekter) for idrettslaget

2. Rapportering av medlemsopplysninger innen 30. april

Fristen for å registrere opplysningene flyttes fra 31. januar til 30. april. Dette er for å samkjøre registreringsfristen med søknadsfristen for momskompensasjon og for utstyrsmidler. Ved at årsmøtefristen (31. mars) settes før rapporteringsfristen (30. april), vil opplysningene som legges inn i registeret dessuten være helt oppdaterte f.eks. mht. hvem som er valgt inn i styret.

3. Elektronisk medlemsregister innen 31. desember 2016

Alle idrettslag må ha registrert sine medlemmer i et godkjent elektronisk medlemsregister innen 31.12.2016. Idretten i Norge har bestemt at et felles medlemsregister skulle etableres. Idrettsstyret fikk oppgaven med å iverksette bestemmelsene, og kom med denne forskriften gjeldende allerede fra 01.01.2014. Siste frist for iverksetting i klubb er 31.12.2016.

4. Bedre økonomisk oversikt

For at det skal bli enklere for organisasjonsleddene å holde orden på regnskap og økonomi, er det vedtatt nye regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd. Samtidig er det utarbeidet en rekke verktøy og hjelpemidler som organisasjonsleddene kan benytte seg av. Alle disse vil være tilgjengelig under Klubbøkonomisidene på Klubbguiden innen utgangen av januar 2016.

KLUBBUTVIKLING

Klubb utvikling er alt som gjøres for at idrettslaget utvikler seg fra dagens situasjon til en ønsket og bedre framtidig situasjon.

ANBEFALT «VEI» FOR KLUBBEN: Idrettslag er veldig ulike, noen har kun behov for et klubb søk, mens andre vil gjennomføre alle fire punktene.

1. «Klubb søk» - veileder presentere Idrettskretsens tilbud

Ca 20 min - på et av klubbens styremøter. Avklare hva som er klubbens behov for hjelp videre. Trenger ikke være en prosess, men kanskje et av kretsens andre kurstilbud.

2. «Klubbens styrearbeid i praksis» - veileder kommer til klubben

Her er kurset for deg som har skjont det: God aktivitet i en idrettsklubb krever effektiv organisering. Ved hjelp av dette kurset kommer styret raskt i gang. Lov, regler, organisering, strategi, ressursbruk og klubb utvikling er blant de spennende temaene. Underveis i kurset får klubben en oversikt over hva de har kontroll på, og hva som det må jobbes videre med. Ca 3 timer - styret og andre tillitsvalgte i klubben

3. «Start møte» - veileder kommer til klubben

Hvor står klubben i dag - hva vil klubbens medlemmer jobbe med videre? Ca 4 timer - alle tillitsvalgte, trenere og andre medlemmer. Oppfølgingsmøte. Veileder kommer tilbake innen et år etter «start møte» for å høre hvordan det går med planen, og om eventuell hjelp videre.

4. «Virksomhetsplan» - veileder kommer til klubben.

Skal styre det som skal skje i klubben i 3 - 4 år framover. Tidsbruk avhenger av å omfattende klubben ønsker planen.



KLUBBUTVIKLING



ORGANISASJONSKURS

TID: Alle kurs er 4 timer à 45 min. dersom ikke annet er oppgitt
STED: Settes opp der det er behov – se kalender på hjemmeside
PRIS Gratis
DELTAKERE: Minimum 8 deltakere



Slik blir du en bedre «leder og/eller personlig trener» 8 timer à 45 min (to samlinger à 4 timer)

Dette er kurset for deg som vil lære om coaching som metode for utvikling av dem du leder eller trener. Du lærer å veilede og motivere på en effektiv måte.
Kurs i coaching og kommunikasjon



Slik tar du sikker styring på møtet

Her er kurset for deg som vil lede et møte effektivt og demokratisk. Tips til å avsløre hersketeknikker. Grep for å styre utspill og innspill. Ryddig sakliste og godt referat.
Kurs i møteledelse



Idrettslaget er konkurs - hva skjer?

Et idrettslag kan faktisk gå konkurs. Her er kurset for deg som vil vite hva som skjer da. Pluss hvilken betydning lover og regelverk har for klubben din. Krav og utfordringer til styring og ledelse, kjønnsfordeling, idrettslaget som juridisk enhet, organisasjonsplan, og mye mer.
Kurs i idrettens regelverk, lover og retningslinjer



Slik skaffer du penger til klubben din

Her er kurset for deg som vil ha den viktige oversikten: Hvor er det penger å hente til drift av idrettsklubben? Info om tilskuddsordninger, grasrotandel, spillemidler til anlegg, og mye mer.
Kurs om idrettens rammebetingelser og hvordan du skaffer penger til idrettsklubben



Slik får du effektiv styring på økonomien

Kurset for deg som vil forstå hvilket økonomisk ansvar idrettslaget har, samt få en forståelse av regnskap, budsjett, økonomistyring, merverdiavgift – alt som gir deg effektiv styring på økonomien i idrettsklubben. Kurset er for idrettslagets styre og økonomiansvarlig
Kurs i økonomi og regnskap



Slik får du mest ut av idrettsanlegget

Her er kurset for deg som skal bygge idrettsanlegg, eller bli god på vedlikehold og drift av anlegget dere har. Oversikt over prosessen klubben må gjennom. Sammenheng mellom aktivitet og anleggsutvikling. Finansiering av anlegget.
Kurs i bygging, finansiering og utvikling av idrettsanlegg



LURER DU PÅ NOE?

Ta gjerne kontakt med oss.

e-post: aase.karin.wigemyr@idrettsforbundet.no
mobil: 918 85 160



LURER DU PÅ NOE?

Ta gjerne kontakt med oss.

e-post: aase.karin.wigemyr@idrettsforbundet.no
mobil: 918 85 160

ANDRE KURS

STED: Settes opp der det er behov
PRIS: Kursene under har kursavgift.
Se info på hjemmesiden under hvert kurs.
DELTAKERE: Minimum 10 deltakere



Slik vinner du konkurransen om sponsor-pengene

Her er kurset for deg som vil lykkes med sponsering av klubben din. Råd og tips om sponsorsøk, den viktige førstekontakten, sponsorpakker og merkevarebygging.
Kurs i sponsering av idrettsklubber. Kurstid: 3 timer



Ditt livs kurs: Vær en forskjell på liv og død

Et menneske faller om. Ingen puls. Du griper inn med kyndig hånd og riktig utstyr. Hjertet begynner å slå igjen. Din handling har betydd en forskjell for et medmenneske. Fordi du hadde gått på det riktige kurset.
Kurs i bruk av hjertestarter. Kurstid: 4 timer



Forebygging av skader

Tips om forebyggende tiltak for å unngå idrettsskader. Er skaden skjedd, kan enkle prinsipper for førstehjelp redusere skadetiden betraktelig. Både teori og praksis.
Kurs i idrettsskader og basistrening. Kurstid: 3 timer



Når uhellet er ute

Her er kurset for deg som vil lære å bli bedre på taping når skaden har skjedd - under rehabilitering av idrettsskader og i fasen hvor utøveren skal tilbake til idrett. Kurset er både teori og praksis.
Kurs i bruk av sportstape. Kurstid: 3 timer



Redde liv - kan jeg det?

Ja, det kan du! I alle fall kan du være en viktig medspiller til det. Er ulykken ute, er det godt å være trygg på hvordan utføre førstehjelp. Lær livreddende førstehjelp
Kurs i førstehjelp. Kurstid: 3 timer

BARNEIDRETT



FORDI BARNA FORTJENER DET!

I norsk idrett har vi som mål at alle barn skal møtes av en kvalifisert trener fordi det første møtet med idretten også legger grunnlaget for livslang aktivitetsglede. I barneidretten er det viktigere å vite hvordan man trener barn, enn å ha ekspertkunnskap innenfor én idrett.

HER ER VÅRT TILBUD TIL DEG SOM ØNSKER Å BLI EN BEDRE BARNEIDRETTSTRENER:

KLUBBESØK: Idrettskretsen kommer gjerne på besøk for å snakke om barneidretten, samt gi råd og veiledning angående klubbens organisering og forståelse av barneidrettens bestemmelser og rettigheter.

Slik blir du barnas beste trener

Her er kurset for deg som vil bli barnas beste trener. Få barna til å oppleve glede, trygghet og mestring mens de leker seg inn i idretten. Morsomt kurs med både teori og praksis.

Kurs: aktivitetslederkurs barneidrett

12 timers kurs à 45 min + 4 timer e-læring
Arrangeres enten på tre ettermiddager, eller fredag kveld og lørdag morgen - ettermiddag.

ENKELTMODULER:

Modul 1: Barneidrettens verdigrunnlag (3 t)
Modul 2: Barns læring og utvikling (6 t)
Modul 3: Hva kjennetegner en god barneidrettstrener (4 t)
Modul 4: Praktisk gjennomføring av aktivitet (velg en eller flere)
Skileik (3 t), Aktiviteter i sal (3 t), Ballsidighet (3 t), Aktiviteter i skogen/skolegården (3 t)

"Hvorfor blir de beste best?" (foredrag, 3 t)

Barneidretten kontra toppidrettssatsing - et tema som stadig er i fokus. Er det noen motsetninger?

Informasjon om kurset, dato, tidspunkt, sted og pris finner du på kretsens hjemmeside under kalender på venstre side.

www.idrettsforbundet.no/vest-agder

BARNEIDRETT

Barneidrett er idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt/fysiske utvikling og funksjonshemning.

Brosjyre om idrettens barnerettigheter og bestemmelser

Hva, hvorfor og hvordan

Idrettens barnerettigheter

Bestemmelser om barneidrett

Barneidrettsansvarlig

Allidrett - idrettskole for barn

Barneidrettsforsikring

Aktivitetalederkurs

Aktivitetalederkurs på idrettsinjer

Forskning

[www.idrettsforbundet.no/
tema/barneidrett/](http://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/)



BARNEIDRETT er idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt/fysiske utvikling og funksjonshemning. Infoen finnes på:

www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/

IDRETTENS BARNERETTIGHETER OG BESTEMMELSER OM BARNEIDRETT

Barn skal få en positiv opplevelse hver gang de er på trening eller i annen aktivitet. I idretten skal barna ha det sosialt, føle seg trygge, ønske å prøve nye ting, og ikke være redde for å feile.

Alle idrettstilbud for barn skal være åpne for alle som ønsker å være med. Aktivitetene bør, så langt det er mulig, foregå i barnets nærmiljø. Det sparer både tid og penger - og skaper lokalt samhold.

BARNEIDRETTSANSVARLIG

Viser til punkt 3 i barneidrettsbestemmelsene, samt lovnormen §18 pkt. 2 - f: Idrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne en person (tillitsvalgt eller ansatt) som er ansvarlig for barneidretten.

BARNEIDRETT

ALLIDRETT - IDRETTSSKOLE FOR BARN

Allidrett med på å gi barna et godt fundament for et aktivt liv, hvor de får prøve seg på mange forskjellige aktiviteter både ute og inne, året rundt. Varierte og allsidige aktiviteter gir barna et godt utgangspunkt for å kunne delta i flere idretter senere, og stimulerer dem fysisk, motorisk, sosialt og mentalt. Idrettskretsen oppfordrer klubbene til å starte idrettsskole for barn i alderen 6 - 12 år.

NB! Du kan søke om oppstart og utviklingsstøtte.



POLITIATTEST

Alle idrettslag i Norge er pålagt å kreve inn politiattest fra alle som utfører oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemning. Viser til lovnormen §18 pkt. 2-e.

BARNEIDRETTSFORSIKRING

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring.



LURER DU PÅ NOE?

Ta gjerne kontakt med oss.

e-post: aase.karin.wigemyr@idrettsforbundet.no
mobil: 918 85 160

UNGDOMSIDRETT

LEDERKURS FOR UNGDOM

For deg mellom 15 og 19: Slik blir du fremtidens leder

Her er kurset for deg som er 15-19 år og har lyst på lederverv i idrettslaget. Du får kunnskap og selvtillit til å bli helt sjef i klubben. Kjempegøy kurshelg med fysisk aktivitet, teambuilding og triksene som gjør deg til en god leder. Lederkurs for ungdom arrangeres to ganger i året. Se våre hjemmesider for nærmeste kursdato.

Tilbakemelding fra tidligere deltakere:

«Alt vi har lært på kurset har vært bra. Spesielt selvtillit og hvordan snakke i forsamlinger og lede.»

«Jeg syntes det har vært bra at vi har hatt mange leker og en del praktiske øvelser.»

UTDANNING FOR YNGRE LEDERE (20 STUDIEPOENG)

- Studiet er et samarbeid mellom Idrettshøgskolen og Idrettsforbundet
- Mer info på: <http://www.nih.no/studier/>

IDRETTSSKOLE FOR UNGDOM

NB! Du kan søke om oppstart og utviklingsstøtte.



UNGDOMSIDRETT

BLI MED I UNGDOMSUTVALGET VÅRT

Idrettskretsen ønsker

- Flere unge frivillige ledere inn i idrettslag og krets.
- Øke fokuset på ungdomsidrett i idrettslagene (utdanning, klubb og aktivitet).

Krav for å være med i Ungdomsutvalget

- Må ha gjennomført Lederkurs for ungdom
- Må være tilknyttet en klubb
- Alder mellom 15 - 26 år.

Oppgaver i Ungdomsutvalget

- Tett samarbeid med styret i Vest-Agder idrettskrets
- Oppdrag sammen med klubbveiledere. Bli med ut i klubber og fortelle om hvorfor det er viktig at ungdom engasjeres i klubbens styre.
- Være med og arrangere ulike kurs og sosiale arrangementer for ungdom på tvers av idretter.
- Bevisstgjøre idrettslagene på retningslinjer for ungdomsidretten.

Retningslinjer for ungdomsidrett

Ungdom skal aktivt rekrutteres til lederverv i idrettslaget. Idrettslaget skal ha en tydelig profil på hvilket tilbud de skal gi sine medlemmer, herunder ungdom.

Dette betyr:

- Ungdom må være med å bestemme over sin egen idrett på aktivitets- og organisasjonsplan. De må bli spurt, og de må selv spørre
- Idrettsorganisasjonen skal tilrettelegge og motivere for aktiv deltakelse gjennom tillitsverv
- Det skal arbeides aktivt for å få ungdom inn i styrer og undergrupper i norsk idrett, men kvotering skal ikke anvendes som virkemiddel
- Idrettslaget skal ha en tydelig profil på hvilket tilbud de har, og hvem det passer for. Ungdom må være med i diskusjoner om hvilken profil de ønsker på klubben sin, dette kan skje gjennom start- og oppfølgingsmøter



LURER DU PÅ NOE?

Ta gjerne kontakt med oss.

e-post: annkristin.eide@idrettsforbundet.no

mobil: 916 32 976

IDRETT FOR MENNESKER MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

Vi skal skape **«Idrettsglede for alle»!**

«Alle skal få mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov».

Idrettslagene er en viktig sosial møteplass, og særforbundene via sine idrettslag har et ansvar for å legge til rette/inkludere ulike målgrupper i sine tilbud.

(Jfr IPD 2015-2019)

MÅLSETTING 2016-2018

- Flere lavterskeltilbud som inkluderer mennesker med ulike funksjonsnedsettelse
- At de som har behov, får rett på treningsledsager

IDRETTENS MÅLGRUPPER

«Kjært barn har mange navn». Dette gjelder også for mennesker med funksjonsnedsettelse. Vi i idretten bruker også ordet funksjonshemmede.

Og vi deler inn i følgende tre grupper:

- Mennesker med fysiske funksjonsnedsettelse:
 - Døve /hørselshemmede
 - Blinde/synshemmede
 - Bevegelsehemmede (rullestolbrukere, personer med amputasjoner, nedsatt gangfunksjon o.a.)
- Mennesker med utviklingshemning/nedsatt funksjonsevne.
- Mennesker med skjulte funksjonsnedsettelse



LURER DU PÅ NOE?

Ta gjerne kontakt med oss.

e-post: brit-ingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no

mobil: 970 95 154

IDRETT FOR MENNESKER MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

TIPS, RÅD OG HJELP

På Idrettskretsens hjemmeside

www.idrettsforbundet.no/vest-agder

- Steder å søke midler
- Kurstilbud
- Leverandører av aktivitetsutstyr
- Arrangement

På NIFs hjemmeside

www.idrettsforbundet.no/andre/funksjonshemmede/

- Informasjons- og aktivitetsmateriell
- Kurs- og arrangementskalender

E-LÆRINGSMODULER

Du må registrere Pålogging. Opprett ny bruker hvis du ikke har brukerprofil på Min Idrett.

Registrer e-posten din. Deretter vil systemet sende brukernavn og passord vedr. kurs.idrett.no til din e-postadresse.

NB! Brukernavn minst 6 tegn, passord minst 8 tegn.

Du finner følgende e-læringsmoduler på: <https://kurs.idrett.no/>

- Idrett for funksjonshemmede
- Barneidrettens verdigrunnlag
- Skjulte funksjonshemninger (e-læring kommer)

VEST-AGDER IDRETTSKRETS HAR FASTE ARRANGEMENTER

- Idrettsdag for utviklingshemmede i september i Kristiansand
- «Grenseløs idrettsdag» for alle målgrupper i oktober i Kristiansand
- Listerlekene. Idrettsdag for utviklingshemmede i oktober i Flekkefjord/Kvinesdal

Følg med på idrettskretsens hjemmeside - funksjonshemmede

www.idrettsforbundet.no/vest-agder



KONTAKT OSS

Terje Larsen, organisasjonssjef > mob: 419 00 275

terje.larsen@idrettsforbundet.no

Arbeidsområder: Opptak og oppstart av idrettslag, lov- og organisasjonssaker, anleggsutvikling, idrettspolitikk og styrearbeid.

Per Ivar Bristol, administrasjonsleder > mob: 419 00 260

perivar.bristol@idrettsforbundet.no

Arbeidsområder: Økonomi, idrettsråd, tilskuddsordninger og organisasjonssaker.

Åse Karin Wigemyr, rådgiver idrett > mob: 918 85 160

aase.karin.wigemyr@idrettsforbundet.no

Arbeidsområder: Klubbutvikling, generelle kurs, barneidrett og funksjonshemmede.

Ann Kristin Eide, rådgiver idrett > mob: 916 32 976

annkristin.eide@idrettsforbundet.no

Arbeidsområder: Ungdomsidrett, KlubbAdmin-kurs, folkehelse og administrasjon av idrettskretsens elektroniske medier.

BESØKSADRESSE

Idrettens Hus

Henrik Wergelandsgate 4, 4612 Kristiansand

Inngang: Vestre Torv

2. etg, Plan 3 i parkeringshuset

Postboks: Boks 643, 4665 Kristiansand

Telefon: 41 96 00 20

E-post: vest-agder@idrettsforbundet.no

OLYMPIATOPPEN

Sør



OLYMPIATOPPEN SØR (TIDL. KIA) ER NÅ EN EGEN REGION UNDER OLYMPIATOPPEN.

KONTAKT

Solveig Pedersen, avdelingsleder > mob: 419 00 013

e-post: solveig.pedersen@olympiatoppen.no

Postadresse: Postboks 643, 4665 Kristiansand

Besøksadresse: Gimlemoen 1, 4630 Kristiansand

Olympiatoppen.no

Facebook: www.facebook.com/OLTSor/



TA KONTAKT - VI ER TIL FOR DERE!