



April 2018

## Velkommen til Lederkurs for ungdom 16. - 18. November

Dette er kurset for deg som har lyst til å bidra i eget idrettslag, treffe andre ungdom på tvers av idrettene, lære mer, ha det gøy og sosialt, samt bygge nettverk!

### Målet med kurset:

Kurset skal gi deg verktøy og den kompetansen du trenger for å løse ulike oppgaver og være en ressursperson på ulike plan i ditt idrettslag.

Nedenfor følger praktisk informasjon om helgen, samt program for kurset.

### Bekreftelse:

For å bekrefte mottatt info og godta "reglene". Se under "viktig informasjon" for kursoppholdet, send en e-post til [stein.bo-morland@idrettsforbundet.no](mailto:stein.bo-morland@idrettsforbundet.no) **så fort som mulig** og **senest innen fredag 9. november sammen med samtykkeerklæring/pårørende info!** Se vedlegg.

### Under 18 år?

Se vedlagte brev med svarslipp vedrørende samtykkeerklæring, som du må vise til dine foreldre/foresatte. Det er viktig at dine foreldre/foresatte bekrefter til oss, enten ved å sende signert svarslipp per mail eller post, at det er greit at du deltar på kurset.

### Over 18 år?

Svar på denne e-posten og bekreft at du har mottatt informasjonen. Legg ved slippet med info om nærmeste pårørende.

## Viktig informasjon

### Oppmøte/Avreise

Oppmøtetid: **fredag 16. november senest kl 17.**

Sted: Eikely senter Froland vandrerhjem, Kleivene 6, 4827 Froland, [kart](#)

Kurset avsluttes **søndag 18. november kl 16.00.**

### Hva inngår i kurset?

Oppholdet inkluderer to overnattinger. Du bor på to- tre- eller firemannsrom, gutter og jenter for seg. Romkamerat tildeles ved innsjekking. Vi prøver så langt det går å legge deltakere fra samme idrettslag på samme rom, men det er mulig du må dele rom med deltakere fra et annet idrettslag.

MERK: reise til og fra Eikely leirsted dekkes av og ordnes av klubb/deltaker.

### **Arbeidsformer under kurset**

Aktivitet og involvering, musikk og actionfylte pauser, arbeid individuelt, i grupper og i fellesskap. Dette er ikke et kurs hvor en bare sitter stille og lytter.

### **Tider**

Vi skal igjennom et tett program gjennom helgen, som blant annet innebærer at vi begynner forholdsvis tidlig, kl 09 lørdag og søndag. Derfor kommer vi til å kreve at alle er på sine rom **senest kl. 23.00** fredag og lørdag kveld. Det er viktig at alle følger dette slik at dere orker å delta på hele kurset, og for at alle diskusjoner skal bli gode og innholdsrike.

### **Alkohol**

Det er ikke tillatt å nyte alkohol under samlingen. Det er viktig at alle respekterer dette. Et brudd på denne regelen vil medføre umiddelbar hjemsendelse.

### **Forsikring**

Vi forutsetter at hver enkelt deltaker har forsikring som dekker ulykke og reise.

### **Klær/utstyr**

Kurset vil i hovedsak foregå innendørs. Vi anbefaler derfor vanlig tøy til hverdags, samt sko og tøy til litt uteaktivitet og varme klær til lørdagskvelden i lavvoen. Håndkle og sengetøy må du ta med, kan evt. leies på stedet for kr 100,- Ta med skrivesaker. OBS! Dette er et Lederkurs, og ikke et Trenerkurs. Vi vil derfor kun ha et par aktivitetsøkter for å bryte opp og koble av.

### **Fravær**

Påmeldingen er bindende og kurset forutsetter 100 % deltakelse gjennom hele helgen inkl. overnatting.

### **Oppfølgingssamling**

Det vil bli en oppfølgingssamling en kveld i februar/mars i Sparebanken Sør Amfi i Arendal. Datoen avklares under kurset. Hele kurset anses som bestått etter deltakelse på oppfølgingssamlingen, hvor du vil få et detaljert kursbevis.

### **Ved spørsmål kontakt:**

Stein Bø-Mørland [stein.bo-morland@idrettsforbundet.no](mailto:stein.bo-morland@idrettsforbundet.no) eller tlf. 911 23 295

## PROGRAM FOR HELGA

(med forbehold om endringer, kurslærer vil evt. informere om dette underveis)

DAG	TID	HVA
FREDAG	17.00	Registrering og innsjekk. Enkel servering.
	17.30	Hvorfor er du her? Teambuilding
	19.00-20.00	Middag. Taco
	20.00	Kursets spilleregler og forventninger
	<b>23.00</b>	<b>RO</b> Alle skal være på sine respektive rom!

DAG	TID	HVA
LØRDAG	Fra 08.00	Frokost
	09.00	Selvtillit og selvfølelse Ledelse og lederrollen
	12.00-13.00	Lunsj
	13.00	Ungdom i sentrum Idrettens organisering Idrettens forandringsverktøy
	17.00-18.00	Middag
	18.00	Planlegging av aktiviteter/tiltak i mitt idrettslag – utarbeide handlingsplan
	Ca. 21.00	Pølser, brus og bålkos i lavvoen Felles aktiviteter og sosialt
	<b>23.00</b>	<b>RO</b> Alle skal være på sine respektive rom!

DAG	TID	HVA
SØNDAG	Fra 08.00	Frokost
	09.00	Kommunikasjon Retorikk
	12.00-13.00	Lunsj og utsjekk
	13.30	Retorikk forts. Fra kurs til handling
	<b>15.00</b>	<b>Avslutning og hjemreise</b>

### Husk!

- Alle skal være i ro på sine rom til kl. 23.00.
- Inntak av alkohol eller andre rusmidler er forbudt under hele samlingen.
- Brudd på reglene medfører umiddelbar hjemsendelse.