

Orgledd fullt navn	Postadresse 1	Tlf Mobil	E-post	www
Alver idrettsråd	c/o Olav Steinar Namtvedt		olav-na@online.no	
Askvoll Idrettsråd	c/o Bjørn Klausen	90079701	b_klausen@hotmail.com	
Askøy Idrettsråd	Thorvald Haarberg	90042220	thorhaar@online.no	www.askoyidrettsrad.no
Aurland Idrettsråd	v/ Aurland IL.		alf-s@privat.alb.no	
Austevoll Idrettsråd	c/o Torbjørn Karlsen	917 56 583	torbjorn.karlsen@lysglimt.net	
Austrheim Idrettsråd	Austrheim IL		austrheimil@gmail.com	
Bjørnafjorden idrettsråd	Skeisleira 104		jusseheldt@gmail.com	
Bremanger Idrettsråd	V/ Svein Arne Sandvik	91917180	svein.arne.sandvik@elkem.no	
Bømlo Idrettsråd	c/o Kjersti Hestenes	91995527	bomloidrett@gmail.com	
Eidfjord Idrettsråd	Eidfjord IL		post@eidfjordil.no	
Etne Idrettsråd	Geir Arne Havreberg		geir.havreberg@gmail.com	
Fedje Idrettsråd	Fedje IL		fedjeidrettslag@gmail.com	
Fitjar Idrettsråd	v/ Sonja Pedersen		sonja.pedersen@haugnett.no	
Fjaler Idrettsråd	v/ Jonny Pedersen		jp@pecom.no	
Gloppen Idrettsråd	v/ Beate Dybendal Nordvik	41225448	beatedybendal@hotmail.com	
Gulen Idrettsråd	v/ Harald Haveland	47640052	harhavel@hotmail.com	
Hyllestad Idrettsråd	v/ Hyllestad IL.		leiar@hyllestadil.no	
Høyanger Idrettsråd	v/ungdoms- og idrettskonsulent		grete.bjornsen.ulvestad@hoyanger.kommune.no	
Idrettsrådet i Bergen	Kniksens plass 3, Brann Stadion	97764984	roar.andersen@idrettsforbundet.no	http://www.idrettenibergen.no/
Kinn idrettsråd	Nonskarvegen 19		trinevok@gmail.com	
Kvam Idrettsråd	Roger Vassnes	91308155	rvassnes@gmail.com	
Kvinnherad Idrettsråd	c/o Richard Erlandsen	904 07 078	post@kvinnheradidrettsrad.no	www.kvinnheradidrettsrad.no
Luster Idrettsråd	v/Ove Midtbø	41375655	lusteridrettsrad@gmail.com	
Lærdal Idrettsråd	v/ Lærdal IL.		guriolsen@hotmail.com	
Masfjorden Idrettsråd	John Torsvik		john.torsvik@kvantum.as	
Modalen Idrettsråd	Harald Kjensli		modalen.idrettslag@gmail.com	
Osterøy Idrettsråd	c/o Victoria Mjelde Hanstveit		irosteroy@gmail.com	
Samnanger Idrettsråd	v/ Tor Vilhelm Tysseland	92626175	tor.vilhelm.tysseland@gmail.com	
Sogndal idrettsråd	v/ Tobias Dahle		sogndalidrettsraad@gmail.com	
Solund Idrettsråd	Solund IL		info@solundil.no	
Stad idrettsråd	v/ Stein Bjørhovde		stad.idrettsrad@gmail.com	www.idrettsråd.no/vestland/stad
Stord Idrettsråd	c/o Kjell Håvard Belsvik		kjellhb@icloud.com	
Stryn Idrettsråd	v/ Gunnar Harstad		gun-hars@online.no	
Sunnfjord idrettsråd	c/o Jan Magne Herstad		j-mahe@online.no	
Sveio Idrettsråd	v/ Belinda Tekari	90941811	belinda@haugnett.no	www.sveioidrettsrad.no
Tysnes Idrettsråd	Jon Arvid Kleppe	41191623	john.arvid.kleppe@haugnett.no	
Ullensvang idrettsråd	c/o Arnfinn Førsund		arnfinn.forsund@gmail.com	
Ulvik Idrettsråd	c/o Terje Strømmen	91852509	leiar.ulvikidrettsrad@gmail.com	
Vaksdal Idrettsråd	Sondre Larsen Bjordal	91573658	sondre.larsen.bjordal@vaksdal.kommune.no	
Vik Idrettsråd	v/ Erling Stadheim		Erling@rettshjelp.vik.no	
Voss idrettsråd	v/ Olav Farestveit		post@vossidrottsraad.com	
Øygarden idrettsråd	c/o Oddvar Monslaup		post@idrettsraad.no	idrettsraad.no
Årdal Idrettsråd	v/ Arne Stølen Moen	977 36 926	arnt.moen@hydro.com	