



FOR DEG MELLOM 15 OG 26: SLIK BLIR DU FREMTIDENS LEDER

Ungdom er den viktigste ressursen for utvikling av idretten i Vest-Agder!

Kurslærere: Marit Sørvig og Knut Arild Knutsen

DEL 1: 3. - 5.MARS AGDER KURSSENTER, SØGNE [PROGRAMMET FINNER DU PÅ](#)
DEL 2: 1.APRIL IDRETTENS HUS, KR.SAND WWW.IDRETTSFORBUNDET.NO/VEST-AGDER

Målgruppe: Jenter og gutter i alderen 15-26 år som er medlem av et idrettslag i Vest-Agder, eller som ønsker å bli medlem.

Innhold:

Del 1

- Teambuilding
- Selvtillit og selvfølelse
- Ledelse og lederrollen
- Ungdom i sentrum
- Idrettens organisasjon
- Arbeids- og endrings verktøy
- Kommunikasjon
- Retorikk

Del 2

- Coaching

Du får:

- Kursbevis (nyttig i jobb, skole og idrettssammenheng)
- Mulighet til å være med å påvirke ungdomsidretten gjennom ungdomsutvalget.

«Det var bare en fantastisk helg med mye gøy leker, aktiviteter og læring. Denne helga vil aldri bli glemt!»

Tidligere deltaker.

BINDENDE PÅMELDING INNEN 13.FEBRUAR

Påmelding HER

(evt. se linken på hjemmesiden)

Egenandelen inkl. overnatting, mat og kursdelen

Ta på forhånd kontakt med klubben din ang. egenandel – idrettskretsen oppfordrer klubbene til å dekke dette.

Maks 20 deltakere – dvs "førsteman til mølla"

90736248 / annelise.lassen@idrettsforbundet.no

1000,
- pr/
pers