

PARAIDRETT - Idrett for funksjonshemmede

Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag

Nyhetsbrev nov. 2017 (*fint om denne infoen kan spres videre*)



Fire kurs i Møre og Romsdal i nov.



Ønsker du/dere å lære om hvordan man kan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse?

Møre og Romsdal idrettskrets arrangerer kurs om hvordan man kan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn og unge med funksjonsnedsettelse på Averøya, Ørskog, i Kristiansund og Aure i løpet av november!

Målgruppe: trenere, ledere i idrettslag, foreldre/foresatte, lærere, SFO-ansatte, fagpersoner (fysio, ergo, vernepleie, sykepleie, etc.) og andre interesserte.

Se full informasjon om de enkelte kurs her:

Sted	Dato	Klokkeslett	Informasjon
Averøy Ungdomsskole	14.11	19:00 - 21:00	Les mer her
Ørskog: Skarbø skule	15.11	18:30 - 21:00	Les mer her
Kristiansund: Atlanten idrettspark	22.11	18:00 - 21:00	Les mer her
Aure: Leira skole på Tustna	23.11	17:30 - 20:10	Les mer her

Påmelding til Ellen Cathrine Hammer i Møre og Romsdal idrettskrets på e-post: EllenCathrine.Hammer@idrettsforbundet.no og mobil 408 77 781.

Oppgi fullt navn, fødselsdato, mobilnummer og idrettslag/organisasjon



Lyst til å prøve sittevolleyball? Nå har du sjansen – i Fuglsethallen i Molde 25. november kl. 12-17.

Sittevolleyballdag i Molde

Molde VBK arrangerer i samarbeid med Norges Volleyballforbund region Møre og Romsdal åpen sittevolleyballdag.

Når: Lørdag 25. november kl. 12.00-17.00

Hvor: Fuglsethallen (Langmyrvegen 85) i Molde.

Påmelding: <https://www.survey-xact.no/LinkCollector?key=C7YASQEH9131>

Høres dette ut som noe du har lyst til å prøve?

Meld deg på og møt opp 25. november for en skikkelig artig dag! Det stilles ingen krav til volleyballferdighet eller kunnskap – men en forutsetning er at du klarer å sitte på gulvet uten hjelp.

Om du er en potensiell utøver eller instruktør, eller om du bare er nysgjerrig på sittevolleyball, er du hjertelig velkommen.

Hvis interessen blir stor nok, ønsker volleyballregionen å få i gang et sittevolleyballtilbud i Møre og Romsdal.

Sittevolleyball er en spennende og fartsfylt idrett med raske ballvekslinger og høyt tempo. Reglene er nesten de samme som i volleyball, men det er ikke lov til å løfte rumpa fra gulvet. Idretten er en av verdens aller største paraidretter, men her i Norge spiller personer med og uten funksjonsnedsettelse sammen på lag. I Norge er det fire aktive miljøer som tilbyr klubbtreninger og turneringer. I tillegg arrangeres det felles arrangementer på tvers av klubbene – som for eksempel utenlandsturer.

Lurer du på noe? Ta kontakt med:

Ole Martin Kleivenes, e-post: olemartin.kleivenes@volleyball.no

Malin Mørk, e-post: malin.mork@volleyball.no



*Nord-Trøndelag idrettskrets
i samarbeid med Vårres Brukerstyrt Senter inviterer til:*

Temakveld

Trening av barn og unge med AD/HD, Tourettes syndrom, Asperger o.l.

Sted: Steinkjer ([Campus](#), Elvenget 20)

Tid: 28. november 2017 kl. 18-21

Avgift: Gratis.

Denne temakvelden henvender seg til interesserte i alle ledd i den trønderske idretten og andre som ønsker å lære mer om hvordan du kan legge bedre til rette for barn og unge med AD/HD, Tourettes syndrom o.l.

Påmelding innen 23. november 2017 på e-post:

pej@idrettsforbundet.no

eller Mobil/SMS: 92 40 28 03

(Oppgi navn, adresse, mobil, e-post, fødselsdato og evt. tilknytning til idrett, f.eks medlem i idrettslag samt hvilken kursdato/sted påmeldingen gjelder for)



PARAIDRETTSKVELD

FOR UTVIKLINGSHEMMEDE I MOLDE



- Dato: 13. november 2017.
 - Tid: Kl. 1800-2000.
- Sted: Molde folkehøgskole (Raumavegen 2, 6410 Molde)
- Arrangører: Møre og romsdal idrettskrets og Molde og Romsdals Turistforening i samarbeid med lokale idrettslag, særforbund og Høgskolen i Molde.

Unge og voksne med utviklingshemming inviteres til en gratis paraidrettskveld i Molde mandag 13. november kl. 18-20! Her får man mulighet til å prøve ut blant annet fotball, boccia, teppe-curling, enkel jympa og allidrettslige- / lavterskelaktiviteter.

Samtidig vil turistforeningen arrangere en tilrettelagt friluftslivskveld på uteområdet ved folkehøgskolen. Så vær kledd for både inne og ute vær.

Ingen påmelding. Vel møtt!

Spørsmål? Ta kontakt med Vegard Rangseter på vegran@idrettsforbundet.no eller sms: 41461102

Norges idrettsforbund utlyser Inkluderingsprisen for 2017

Prisen er et virkemiddel for å øke statusen til og sette fokus på det gode arbeidet som blir gjort på feltet idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse. NIF har satt ned en bredt sammensatt jury som skal vurdere de nominerte og tildele prispengene for 2017 på kr 100.000.

Det tas sikte på å dele ut prisen i forbindelse med seminaret i forkant av Idrettsgallaen på Hamar, lørdag 6. januar 2018.

Prisen deles ut for 10. gang.

[Les mer om prisen og hvordan klubber kan nomineres.](#)



Ivrige kursdeltakere

En ivrig og munter gjeng fra idrettslag i Trøndelag deltok onsdag 25. oktober på kurs i Trondheim med tema "Tilrettelegging av paraidrett" for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Kursinstruktører var Vigdis Vedul-Kjelsås og Eli Krokstad.

Arrangør: Sør-Trøndelag idrettskrets i samarbeid med Norges idrettsforbund.



El-innebandyglede i Åfjord

Hver tirsdag kl. 1730-1900 møtes en ivrig og sprudlende gjeng i Åfjord IL til el-innebandytrening i Åfjordhallen.

Ønsker du informasjon om el-innebandytilbudene i klubbene i Trøndelag og Møre og Romsdal, ta kontakt med:

Per-Einar Johannessen,
e-post: pej@idrettsforbundet.no
og mobil 9240 2803.



Paraklatrerkonkurranse i Trøndelag

Lavterskeltilbud! For nybegynnere og de med erfaring.



I forbindelse med nordisk mesterskap i buldring i Trondheim 18. november arrangerer nemlig Trondheim Klatreklubb (Klatring for alle) en konkurranse for klatrere med funksjonsnedsettelse (paraklatrere). Men det er en lavterskelkonkurranse der alle kan delta. Det er ikke et offisielt mesterskap.

- Vi ønsker å se både de som er ny i sporten, de som har klatret litt og de som har konkurrert tidligere. Derfor deler vi opp i klasser tilpasset evne og nivå, sier Laura Guertler (bildet t.h.) i Trondheim Klatreklubb.

[Påmelding til konkurransen.](#)

Finn konkurransen på [Facebook](#).

Epost: klatingforalle@outlook.com

Foreløpig tidsplan:

0800: Registrering og oppvarming

0930: Konkurransen starter

1700: Konkurransen avsluttes

1800: Finale nordisk buldrekonkurranse

2200: Premieutdeling og fest





KJELKEHOCKEYSKOLE FOR BEVEGELSESHEMMEDE

12. NOVEMBER – 17. DESEMBER 2017
HVER SØNDAG KL. 14:45 – 16:30

LEANGENHALLEN (Ungdomshallen) I TRONDHEIM

Lyst til å prøve kjelkehockey?

Unge og voksne (10-100 år) med bevegelsehemning (bør ha god funksjonalitet i overkropp) inviteres til kjelkehockeyskole i regi av Rosenborg Ishockeyklubbs kjelkehockeyavdeling.

Kjelkehockeyskolen går over 6 søndager:

12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12 og 17/12.

Alle ganger kl. 1445-1630.

Ha på varmt undertøy.

Pris: kr. 300 (Klubben stiller med utstyr)

Påmelding innen 10. november:

e-post: even.oiseth@gmail.com mobil/sms: 9009 1733

Etter kjelkehockeyskolen blir det mulig å delta på faste treninger i klubben.

Spørsmål? Ta kontakt med Even Øiseth på
e-post: even.oiseth@gmail.com eller mobil/sms: 9009 1733

Kurs i paraklatring i Trøndelag

Har du allerede en tilrettelagt klatregruppe i din klatreklubb eller vil du starte opp en ny gruppe?

Eller er du kanskje litt nysgjerrig på hvordan klatring kan brukes som aktivitet for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse?

Trondheim klatreklubb inviterer til gratis kurs søndag 19. november kl. 10-16 i Trondheim klatresenter. Dette er et kurs som gir en innføring i tilrettelegging og tilpasning av fysisk aktivitet for personer med funksjonsnedsettelse, med spesiell vekt på klatreaktivitet. Kurset i paraklatring er utviklet av Norges Klatreforbund.

Påmelding/spørsmål/mer info:

Send e-post til: klatingforalle@outlook.com

Krav: Minimum 18 år, godkjent klatreleder inne.



Ønsker du en oversikt over idrettstilbud for funksjonshemmede i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag?

Eller tilbud om kurs?

Kurs, seminar, arrangementer?

Søke midler?

Eller lurer du på noe annet?

Ta kontakt med Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Norges idrettsforbund på e-post:

pej@idrettsforbundet.no eller mobil 924 02 803



Informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert om idrett for funksjonshemmede i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på www.facebook.com/paraidrett

Se også www.olympiatoppen.no/paralympics (toppidrett).

Fylldig informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge på: www.idrettsforbundet.no/paraidrett (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett m.m.)

Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 6-8 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post: pej@idrettsforbundet.no
mobil: 9240 2803