

## Invitasjon til barneidrettstrenerkurs Inderøy



Dato:  
30.sept 2022 kl. 1800-2200  
1.okt 2022 kl. 0900-1600

Sted: klubbhuset Inderøy IL, Vennalivegen  
Arrangør: Trøndelag idrettskrets

I norsk idrett har vi som mål at alle barn skal møtes av en kvalifisert trener, fordi det første møtet med idretten også legger grunnlaget for livslang aktivitetsglede. I barneidretten er det viktigere å vite hvordan man trener barn, enn å ha ekspertkunnskap innenfor én idrett. Barneidrettstrenerkurset går på tvers av idrettene og gir deg de grunnkunnskapene du trenger for å ta på deg et treneransvar for barna. I tillegg får du konkrete praktiske tips til aktiviteter og hvordan du kan bygge opp en trening slik at barna opplever mestring og allerede gleder seg til neste trening!

### Målgruppe:

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 6-12 år
- Kursdeltaker må fylle 15 år det året de tar kurset.

### Innhold:

Barneidrettstreneren får ved fullført kurs kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Trygge rammer
- Relasjoner
- Mestringsmiljø
- Aldersrelatert og nivåtilpasset trening
- Planlegging og gjennomføring av praktisk økt

Kursavgift: Dekkes av idrettslaget. Inkluderer boka Barneidrettstreneren.

Påmelding: NB Begrenset antall plasser! **FRIST: 28.09.22**

Deltakere fra andre idrettslag: <https://minidrett.nif.no/Event#7002568-010>

Deltakere fra Inderøy IL: <https://forms.office.com/r/FuyiC9981D>

Utstyr: Still i treningstøy. Ta med mat og drikke, skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene.

### Forarbeid

Deltakeren må ha gjennomført følgende e-læringsmodul før kursstart:

- Barneidrettens verdigrunnlag
- Trenerattest barn

Her er link til e-læringssiden:

<https://ekurs.nif.no/>

Her er link til trenerattesten

[Trener \(idrettsforbundet.no\)](https://idrettsforbundet.no)

### Spørsmål?

Jonas Austmo Kolstad

Idrettsfaglig rådgiver, Trøndelag idrettskrets, [jak@idrettsforbundet.no](mailto:jak@idrettsforbundet.no) / 995 06 266