

NORGES
IDRETTSFORBUND



Foto: Eirik Førde



på PARTI
med
idretten

SØRG FOR NOK IDRETTSANLEGG

IDRETTENS FANESAKER VED KOMMUNEVALGET 2015

Den største begrensningen idretten opplever i arbeidet med å kunne nå visjonen om å gi «idretts glede til alle» er mangelen på steder å drive idrett. I mange kommuner er anleggs-mangelen akutt. Anleggsmangel gjør at idrettstilbudet blir snevrere enn det kunne vært, og færre grupper blir prioritert.

For å skape god idrettsaktivitet må kommunene:

» Bygge flere anlegg

Anlegg må prioriteres. Det må bli rimeligere for kommunene og idrettslagene å bygge anlegg. Sammen må de stille krav til staten slik at anleggseier ikke skal finansiere mer enn halvparten av kostnadene på ordinære anlegg.

» Sikre areal til idrett, anlegg og fysisk aktivitet

Innbyggerne skal kunne være fysisk aktive i nærheten av der de bor. Idretten skal høres og prioriteres ved utarbeidelse av kommunedelplan.

» Stille krav til utbyggere om aktivitetsareal/idrettsanlegg når tomter reguleres.

Kommunene må ta i bruk reguleringsplanene som verktøy for å sikre nok areal til idrett og fysisk aktivitet, når områder bygges ut eller fortettes.

» Lage spleiselag mellom sektorer, f.eks. skole, helse og idrett, for å gi flere og bedre anvendte idrettsanlegg. Skoler bør ha idrettshall - ikke gymsal, og svømmeopp-læring er en lovpålagt oppgave. Det betyr at det bør være svømmehall i nærområdet.

» Anlegg må vedlikeholdes og driftes for å forlenge levetiden.

Idrettslag som eier anlegg må få driftstilskudd på lik linje med kommunale anlegg.

på PARTI
med
idretten

GJØR DET LETTERE Å VÆRE IDRETTSLAG

IDRETTENS FANESAKER VED KOMMUNEVALGET 2015

Det offentlige oppgave er å understøtte frivillighet og frivillige organisasjoner – ikke erstatte den. Kommuner og fylker må gjøre det lettere for idrettslagene å levere gode idretts-tilbud til innbyggere. Søknader, rapporter og oppfølging må gjøres enklest mulig og foregå på idrettslagenes og ildsjelenes premisser. Kommunen må være på parti med idretten for at det skal være lettere å drive med idrett og å være fysisk aktiv – for alle! Ildsjelene brenner for idretten, ikke for byråkratiet.

Det blir lettere å være idrettslag hvis kommunen gir:

- » **Gratis trening for alle barn og ungdom** i kommunale og fylkeskommunale idrettsanlegg. Det vil gi direkte utslag i lavere treningsavgift, noe som gjør det lettere for flere å være med.
- » **Aktivitetsstøtte til idrettslagene:** Kommunene bør - etter evne – signalisere verdien av idrettslagenes tilbud gjennom å bidra med hodestøtte fordelt etter antallet aktive medlemmer i de forskjellige idrettslagene.
- » **Spesielle prosjekter krever spesiell støtte:** Integrering, inkludering, mangfold, dyrt utstyr, dyr deltakelse. Dersom kommunen ønsker å hente ut merverdien av idrettens tilbud må idretten selv støttes: «man får ikke inkludering gjennom idrett – uten å legge til rette for idrett».
- » **Samarbeid med idrettsrådene:** Samarbeidet må formaliseres gjennom en avtale med faste møter. Da vil kommunene sikre at de får idrettens innspill og idretten forsikrer seg om at egne innspill blir hørt.

NORGES
IDRETTSFORBUND



Foto: Eirik Førde

på PARTI
med
idretten

GI ALLE SKOLEELEVER EN TIME FYSISK AKTIVITET HVER DAG

IDRETTENS FANESAKER VED KOMMUNEVALGET 2015

Idretten ønsker seg et mer fysisk aktivt samfunn. Fysisk aktivitet gjør godt for kropp og sinn og er vesentlig i alt helsefremmende arbeid. Fysisk aktivitet i barndommen legger grunnlag for mestring, vaner og velvære senere i livet. Det er urovekkende at aktivitetsnivået hos barn og unge er så lavt som det er i dag.

Skolen når alle barn på tvers av sosiale skillelinjer. Den er en helt sentral arena i arbeidet med å skape bevegelsesglede, utvikle holdninger, gode aktivitetsvaner og utjevne sosiale forskjeller i levevaner og helse. Forskning viser også at økt fysisk aktivitet bedrer skole-resultatene, øker trivsel og forebygger mobbing.

Kommunen, som skoleeier, kan tilrettelegge for én time fysisk aktivitet hver dag for alle skoleelever på alle trinn, tilrettelagt eller ledet av kompetent personell, ved å:

- » **Sette et klart og forpliktende mål** om én time fysisk aktivitet hver dag for alle skoleelever på alle trinn, tilrettelagt eller ledet av kompetent personell.
- » **Inkludere alle elever i fysisk aktivitet** og gi dem mulighet til å oppleve mestring.
- » Legge til rette for **mer fysisk aktivitet i og utenom timene**
- » Sørge for **tettere samarbeid** mellom idrettslag og skole
- » **Idrettslag som bidrar inn i skolen, må kompenseres økonomisk** for denne innsatsen