



# AKTIVITETSLEIARKURS BARNEIDRETT

30. SEPT. - 1. OKT.  
FØRDE

Kurset gir grunnleggande kunnskap om korleis idrettsaktivitet for barn opp til 12 år skal bli lagt til rette og leia, slik at barna opplever glede, tryggleik og mestring.

Dette kurset er generelt og går på tvers av alle særiddrettar.

Kurset er prega av aktivitet og tema som:

- ✓ Idretten sitt verdigrunnlag
- ✓ Idrettens barnerettigheter og Bestemmelsar om barneidrett
- ✓ Barn si utvikling og aldersrelatert trening
- ✓ Organisering og tilrettelegging av hensiktsmessig aktivitet – praktisk gjennomføring av økter
- ✓ Eiga trenarrolle

Ingen spesielle krav til forkunnskapar og ingen kurseksamen.  
Enkel e-læringsmodul i forkant av kurset.

Målgruppe:

- alle som ønskjer å trene barn i alderen 5–12 år
- aktivitetsleiarar i SFO, skular og barnehagar
- foreldre/føresette
- ungdom

Kursdeltakar skal ha fylt 15 år det året dei tek kurset.

<b>DATO/TIDSRAMME:</b>	fredag 30. sept. kl. 17.30–21.00 laurdag 1. okt. kl. 09.00–15.30
<b>STAD/KURSLOKALE:</b>	Slåtten skule, Førde
<b>KURSLÆRAR:</b>	Ingrid Narum, Sogn og Fj. idrettskrins
<b>KURSAVGIFT:</b>	Kr. 600,- pr. delt. (kr. 300,- for ungdom under 19 år) + kr. 250,- for materiell.
<b>PÅMELDINGSFRIST:</b>	23. september
<b>PÅMELDING:</b>	<a href="#">Trykk her for påmelding med questback</a>
<b>KONTAKTINFO:</b>	Sogn og Fjordane idrettskrins v/Ingrid Narum Tlf.: 918 00 611 E-post: <a href="mailto:ingrid.narum@idrettsforbundet.no">ingrid.narum@idrettsforbundet.no</a>