



05.april 2022

Velkommen til lederkurs for ungdom 22.-24.april 2022

Så gøy at **du** skal være med på lederkurs for ungdom, vi gleder oss til å bli kjent med deg! Dette kurset er for deg som har lyst til å bidra i eget idrettslag, treffe andre ungdom på tvers av idrettene, lære mer, ha det gøy og sosialt, samt bygge nettverk!

Målet med kurset

Kurset skal gi deg verktøy og den kompetansen du trenger for å løse oppgaver og være en resursperson (for eksempel styremedlem) i ditt idrettslag.

Nedenfor følger praktisk informasjon om helgen, samt program for kurset.

Viktig informasjon:

Oppmøte /avreise

Oppmøtetid: Fredag 22.april senest kl. 16.45 (innsjekking fra kl. 16.15)

Sted: Agder Folkehøyskole. Høgskoleveien 49, 4640 Søgne. [Veibeskrivelse](#).

Kurset avsluttes **Søndag 24.april kl. 16.00**

Hva inngår i kurset?

Oppholdet inneholder to overnattinger. Alle kursdeltakere bor på to- eller tre-mannsrom (gutter og jenter hver for seg). Romfordeling gis ved innsjekking. Vi prøver så langt det er mulig å legge deltakere fra samme idrettslag på samme rom, men det er mulig du må dele rom med deltakere fra et annet idrettslag.

Det vil bli enkel servering av frukt/nøtter under kursdelen på fredag, deretter sen middag på fredagskvelden. Trenger du mer mat før dette, oppfordres det å ta med niste.

Frokost/lunsj/frukt o.l lørdag og frokost/lunsj på søndag.

MERK: Reise til og fra Agder kurscenter dekkes av klubb/deltaker.

Arbeidsformer under kurset

Aktivitet, involvering, arbeid individuelt, i grupper og i fellesskap. Dette er ikke et kurs hvor en bare sitter stille og lytter.

Tider

Vi skal gjennom et tett program gjennom hele helgen, som blant annet innebærer at vi begynner forholdsvis tidlig (09.00) lørdag og søndag. Derfor kommer vi til å kreve at alle er på sine rom **SENEST kl. 23.00** fredag og lørdagskveld. Det er viktig at alle følger dette slik at dere orker å delta på hele kurset, og for at alle diskusjoner skal bli gode og innholdsrike.

Alkohol

Det er ikke tillatt og nyte alkohol under samlingen. Det er viktig at alle respekterer dette. Et brudd på denne regelen vil medføre umiddelbar hjemsendelse.

Forsikring

Vi forutsetter at alle deltakere har forsikring som dekker ulykke og reise.

Klær/utstyr

Kurset vil i hovedsak foregå innendørs, men ta også med klær etter vær til å være utendørs også. Vi har tilgang til gymsal hvor en liten del av kurset vil foregå, så ta med treningstøy. Det er viktig å understreke at dette er et lederkurs, og ikke et trenerkurs. Håndkle og sengetøy **må** tas med.

Fravær

Påmeldingen er bindende og kurset forutsetter 100% deltakelse gjennom hele helgen (inkl. Overnatting).

Oppfølgingssamling

Det vil bli en oppfølgingssamling/del II lørdag 29.oktober 2022 kl. 10.00-16.00 på idrettens hus Kristiansand. Hele kurset anses som bestått etter deltakelse på oppfølgingssamlingen, og alle vil få et detaljert kursbevis etter endt kurs.

Ved spørsmål kontakt

Marianne Hilmarsen, 480 908 78 /marianne.hilmarsen@idrettsforbundet.no