

Bli med på ein grenselaus idrettsdag i Førde! 2017

Dato: Laurdag 28. oktober 2017 / Tid: 12:00 - 14:30 / Registrering frå kl. 11:30

Stad: Førdehuset, Førde

Kontaktperson: Ingrid Narum

e-post: ingrid.narum@idrettsforbundet.no, mobil 9180 0611

Førde

Kristiansand

Sarpsborg

Skien

Vi inviterer til Grenselaus Idrettsdag (GI) for barn, unge og vaksne med funksjonsnedsetting i Førdehuset laurdag 28.oktober kl.12.00-14.30. Grenselaus idrettsdag er ein dag med høve for utprøving av mange ulike idrettar. Målet med [GI-dagane](#) i Noreg er å synleggjere eksisterande idrettstilbod og moglegheiter for nye tilbod i idrettslag.

Målgruppe

Menneske med ulike funksjonsnedsettingar (utviklingshemming, synshemming, høyrselshemming og rørslehemming) i alle aldrar frå heile fylket.

Aktivitetar

Under GI-dagen i Førde blir det høve til å prøve ut ei rekkje ulike idrettar.

Samarbeidspartnarar

GI-dagen i Førde er eit samarbeid mellom Norges idrettsforbund, Sogn og Fjordane idrettskrins, Flora VGS, særforbund og særkrinsar. Idrettslag bidreg med utstyr og dyktige instruktørar.

Arrangementet er gratis, men transport må ein ordne sjølv.

Påmelding

Meld på via følgjande [LINK](#)

Påmeldingsfrist er 20.oktober

Påmelding av fleire gå inn [her](#)

