

## Seminar om fremtidens ungdomsidrett – Bli med å opplev den olympiske stemningen!

Hva kjennetegner ungdomsgenerasjonen i Norge i dag, og hvordan skal idretten møte dette i sine aktivitetstilbud? Hvilke aktivitetsmodeller fungerer egentlig ute i idrettslaget, når målet er å beholde flest mulig, lengst mulig, med ulikt ambisjonsnivå? Og hvordan bruker man egentlig sosiale medier *effektivt* for å nå ut til denne målgruppen?

Norges idrettsforbund inviterer til en olympisk dag og seminar om ungdomsidrett  
**18. februar 2016** på **Lillehammer hotell**.

### Dagen består av følgende:

- 10.00 – 11.00 Mulighet for omvisning på Learn & Share i Håkons Hall (se mer info under)
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 17.00 Seminar (se mer informasjon på neste side)
- 17.00 – 17.45 Middag
- 18.00 – 19.00 Mulighet for omvisning på Learn & Share i Håkons Hall (se mer info under)  
Alternativt Ishockey Norge-Canada herrer i Kristins Hall. (Starter kl. 17.00)
- 20.00 Finale ferdighetskonkurranse i ishockey i Kristin Hall (Se videolink nederst)

### Alt i programmet er gratis.

Vi håper så mange som mulig ønsker å bli med til Lillehammer denne dagen. Opprinnelig ønsket vi å gjøre dette over to dager, men dessverre gjør manglende hotellokapasitet på Lillehammer dette vanskelig å få til. Det finnes enkelte rom på flere steder både på Lillehammer, Hamar, og Hafjell som den enkelte kan organisere selv. Ellers anbefaler vi de som reiser med fly å bo på Gardermoen og ta toget til og fra Lillehammer.

### Påmeldingsfrist 10. februar!

Kontaktperson for seminaret er  
Mads Andreassen  
[mads@idrettsforbundet.no](mailto:mads@idrettsforbundet.no)  
tlf. 41900374

Med vennlig hilsen

Norges idrettsforbund



Foto: Cathrine Dokken/Lillehammer 2016

# PÅMELDING KLIKK HER

## Seminarprogram

### **Ung i Norge i dag**

- *Anders Bakken, Forsker II, seksjon for ungdomsforskning, Velferdsforskningsinstituttet NOVA*

Hva kjennetegner ungdom i dag? Hva betyr dette for ungdommers deltagelse i idrett, og hva må idretten gjøre for å treffe enda bedre med vårt tilbud? Forskningsinstituttet NOVA arbeider blant annet med Ungdata. Disse undersøkelsene ser på ulike sider ved de unges livsstil og livssituasjon. Det handler om forholdet til mor og far, familiens økonomi, levekår, nærmiljø, trivsel og mistrivsel og skole og utdanning. Andre temaer er bruk av fritiden, som fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv, organisasjonsdeltakelse, ny informasjonsteknologi, jevnaldergruppen, vennskap, sosialt nettverk, intimitet og seksualitet.

### **Jubileumsgaveprosjekter**

I forbindelse med NIFs 150-årsjubileum i 2011 mottok idretten i overkant av 11 millioner kroner i gaver som ble øremerket utvikling av modeller for god ungdomsidrett. Disse midlene ble utlyst og 17 prosjekter ble igangsatt gjennom særforbund og idrettskretser. Prosjektene har vært gjennomført over 3 år (2012-2015), og vil være sluttrapportert til Ungdoms-OL. Erfaringene fra disse, samt forskningen/evalueringen Norges idrettshøgskole har gjort, vil danne grunnlaget for denne sesjonen.

### **Ungdoms-OL og sosiale medier**

- *Magne Vikøren, kommunikasjons- og markedsjef Lillehammer 2016.*

2016 og Ungdoms-OL fremstår i Ungdomsløftet som en viktig milepæl. Ikke bare som et idrettsarrangement, men som en drivkraft i å øke fokuset på ungdommers rolle i norsk idrett, som utøvere, trenere, ledere og frivillige. I tillegg får vi et innblikk i hvordan sosiale medier kan brukes effektivt for å skape engasjement og interesse blant ungdom.

### **Ungdomsidrett i Sverige**

- *Anders Wahlström, ansvarlig barne- og ungdomsidrett hos Riksidrottsförbundet.*

I Sverige koker debatten om ungdomsidrett som aldri før. Flere særforbund gjør til dels upopulære, men tydelige, verdivalg for å gi flere ungdom et variert og mindre konkurransefokuserert tilbud. Gjennom vårt nordiske samarbeid blir vi stadig overrasket av hvor lik utviklingen er hos vårt naboland. Hva kan vi i Norge lære av arbeidet og debatten som pågår i Sverige i dag?

### **Special Olympics**

- *Timothy P. Shriver, styreleder Special Olympics.*  
([http://www.specialolympics.org/tim\\_shriver.aspx](http://www.specialolympics.org/tim_shriver.aspx))

Tim Shriver er blant annet forfatter, filmprodusent og entreprenør. Han er sønn av John F. Kennedys søster, Eunice Kennedy Shriver, som startet Special Olympics. Han er i dag styreleder i Special Olympics, en verdensomspennende organisasjon representert i 170 land med over 4,5 millioner utøvere med en utviklingshemning. Han vil gi oss innsikt i hvordan idrettens fellesskap kan bidra til at alle får realisert sitt potensiale, og hvordan de arbeider med blant annet helse- og utdanningsprogrammer i hele verden.

### **Learn & Share**

Learn & Share er en unik mulighet for utøverne til å tilegne seg ny kunnskap og nye ferdigheter. Learn & Share-aktivitetene er lærerike og informative, og skjer hovedsakelig i deltakerlandsbyene på Lillehammer og i Hamar. Denne grunnleggende delen av Ungdoms-OL er en helt spesiell mulighet for de unge idrettsutøverne og andre deltakere til å dele erfaringer. Learn & Share-programmet vil gi de involverte viktige ferdigheter og egenskaper, som kan gjøre dem til vinnere både på og utenfor idrettsarenaen.

Vi har booket en omvisning fra kl. 10-11 og en kl. 18-19 i Håkons Hall, men har maksimalt 40 plasser på hvert av tidspunktene. Meld deg på i questbacken.

Mer informasjon om Learn & Share her:

<http://www.lillehammer2016.com/no/Informasjon/Learn-Share>

**Ice Hockey Skills Challenge:** <https://www.youtube.com/watch?v=PeKTNDxn4fo>

**Øvelsesprogram Ungdoms-OL:** <http://static.lillehammer2016.com/sportsprogram.pdf>

**Kulturprogram/ Sjoggfest:** <http://www.sjoggfest.no/>

Velkommen til Lillehammer!



Foto: Cathrine Dokken / Lillehammer 2016