



DET KONGELIGE
KULTUR- OG LIKESTILLINGSDEPARTEMENT

Norges idrettsforbund og olympiske og
paralympiske komité
Postboks 5000
0840 OSLO

Deres ref

Vår ref

Dato

20/3637-92

14. januar 2022

Vedrørende endringer i nasjonale tiltak og anbefalinger

Kulturdepartementet viser til brev fra Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) datert 5. januar i år, med innspill til justeringer i de nasjonale smitteverntiltakene.

Regjeringen har vedtatt å gjøre enkelte endringer i de nasjonale smitteverntiltakene som vil tre i kraft torsdag 13. januar kl. 24.00. De nye tiltakene vil innebære lettelser både for barne- og ungdomsidretten, breddeidrett for voksne og toppidretten. Regjeringen vil komme med en ny vurdering av tiltakene 2. februar.

Nedenfor følger en oversikt over de viktigste tiltakene som berører idrettsaktivitet.

Barne- og ungdomsidrett

Hensynet til barn og unge har veid tungt i vurderingen av justeringene.

Trening og øvelser for barn og unge under 20 år

Utendørs kan nå organisert trening for barn og unge under 20 år foregå normalt, uten antallsbegrensning og uten krav til avstand.

Innendørs anbefales det at gruppestørrelse begrenses til omtrent 20 personer, eller etter klasse/kohort. Aktiviteten kan foregå uten krav til avstand.

Flere grupper kan trene/øve i samme lokaler dersom de holdes adskilt. Det er en fordel om gruppene er i hvert sitt rom. Hvis de til enhver tid kan overholde minst 2 meters avstand og ellers kan følge smittevernradene, kan de likevel være i samme rom. Gruppene bør heller ikke ha kontakt før eller etter aktiviteten.

Postadresse
Postboks 8030 Dep
0030 Oslo
postmottak@kud.dep.no

Kontoradresse
Grubbegata 1
www.kud.dep.no

Telefon*
22 24 90 90
Org.nr.
972 417 866

Avdeling
Avdeling for
sivilsamfunn og idrett

Saksbehandler
Elen Sanness
Thoresen
22 24 80 56

Konkurranser og kamper for barn og unge under 20 år

Utendørs kan det gjennomføres både kamper/konkurranser og cuper, turneringer, skirenn m.v. All aktivitet utendørs kan skje uten antallsbegrensning for deltakerne og uten krav til avstand. Det betyr for eksempel at en lagidrett som fotball kan spille kamper og seriespill.

Et nødvendig antall voksne kan også være til stede. Dersom det er flere enn 100 personer til stede, skal det ikke tilrettelegges for publikumsområder eller bruk av innendørs fasiliteter med unntak av toalettfasiliteter.

Reglene for publikumsarrangementer gjelder for øvrig. Se eget punkt om publikumsarrangementer og les mer på www.regjeringen.no/kud

Innendørs kan det også gjennomføres kamper/konkurranser som samler barn og unge under 20 år fra ulike steder. Aktiviteten kan foregå uten krav til avstand. Ved denne type arrangementer regnes *ikke* utøvere og nødvendige støttepersonell med i det totale antallet som kan være til stede på arrangementet.

Reglene for publikumsarrangementer gjelder for øvrig. Se eget punkt om publikumsarrangementer og les mer på www.regjeringen.no/kud

Arrangementer for barn og unge kan nå gjennomføres innendørs med deltakere fra ulike steder. For individuelle idretter anbefales det å begrense størrelsen på konkurransene. Lagidretter anbefales fortsatt å vente med turneringer, større stevner og cuper.

Breddeidrett for voksne over 20 år

Utendørs kan organisert aktivitet for voksne over 20 år foregå normalt, uten antallsbegrensning og med kontakt der det er nødvendig for gjennomføring av aktiviteten. Dette gjelder både trening/øvelse og konkurranse. Det betyr at for eksempel en lagidrett som fotball kan utøves utendørs uten krav til avstand der det er nødvendig for aktiviteten.

Innendørs skal voksne over 20 år overholde krav til avstand. Det gjelder både trening og konkurranse. Det åpnes derfor for innendørs aktivitet som ikke krever nærkontakt og hvor det kan tilrettelegges for avstand.

- For lavintensitetsaktivitet anbefales minimum 1 meters avstand
- For høyintensitetsaktivitet anbefales minimum 2 meters avstand

Innendørs anbefales en gruppestørrelse på maks. 20 personer for voksne over 20 år.

Flere grupper kan trene/øve i samme lokaler dersom de holdes adskilt. Hvis de til enhver tid kan overholde minst 2 meters avstand og ellers kan følge smittevern rådene, kan de likevel være i samme rom. Gruppene bør heller ikke ha kontakt før eller etter aktiviteten.

Toppidrett

De nasjonale anbefalingene sier nå at toppidrett kan gjennomføres som normalt både under trening og konkurranser. Det er da lagt til grunn at definisjonen av toppidrett kan utvides noe i forhold til den avgrensingen som ble gjort 14. desember 2021.

Regjeringen går tilbake til den avgrensingen av toppidrett som ble gjort på bakgrunn av innspillet fra NIF oversendt Kulturdepartementet i vedlegg til brev datert 26. mai 2020.

Dette betyr at toppidrett avgrenses på samme måte som ved tidligere perioder med restriksjoner. For lagidretter innebærer det at avgrensingen åpner for de samme seriene/nivåene som i 2020 og 2021.

Publikumsarrangementer

Alle arrangører bør gjøre seg godt kjent med reglene for arrangementer i covid-19-forskriften: [Covid-19-forskriften kapittel 5 om Arrangementer, virksomheter og krav til smittevern faglig drift \(Lovdata\)](#).

Arrangør skal bl.a. legge til rette for avstand og følge godt smittevern. Les mer om krav til arrangør på www.regjeringen.no/kud

Tillatt publikumsantall på arrangementer:

Følgende antall publikummere er tillatt på arrangementer:

- 30 uten faste tilviste sitteplasser innendørs (endret fra 20)
- 200 med faste tilviste plasser innendørs (endret fra 50)
- 200 uten faste tilviste plasser utendørs (endret fra 100)
- 600 med faste tilviste plasser på utendørs arrangement.

Som nevnt over kan utendørs arrangementer for barn og unge under 20 år, som f.eks. skirenn, per i dag gjennomføres uten antallsbegrensning når det gjelder utøvere og nødvendig støtteapparat. Dersom det er flere enn 100 personer til stede, skal det ikke tilrettelegges for publikumsområder eller bruk av innendørs fasiliteter med unntak av toalettfasiliteter.

Deltakerne kan byttes ut underveis i arrangementet så lenge gruppene holdes adskilt. Utskifting av personer bør skje slik at de nye personene som kommer inn ikke har noe kontakt med personene som forlater arrangementet. Det betyr at kan gjennomføres flere arrangementer i løpet av en dag. Som tidligere regnes ikke arrangører med som deltakere på et arrangement.

Videre dialog

Kulturdepartementet ønsker å invitere NIF til videre dialog om de nasjonale smitteverntiltakene og hvordan disse eventuelt kan utvikles for å møte idrettens behov. Vi ønsker dialog om tiltakene for både barne- og ungdomsidretten, breddeidrett for voksne og toppidretten.

Departementet inviterer til møte **tirsdag 18. januar kl 12:00 – 13:00**. Møtet vil foregå digitalt og ledes av statssekretær Gry Haugbakken.

For en mer utfyllende beskrivelse av de nye tiltakene se www.regjeringen.no/korona

Med hilsen

Lars Audun Granly (e.f.)
ekspedisjonssjef

Elen Sanness Thoresen
seniorrådgiver

Dokumentet er elektronisk signert og har derfor ikke håndskrevne signaturer