



Idrettens evige skyggeside - spiseforstyrrelse

Viken idrettskrets ønsker i samarbeid med Olympiatoppen Østlandet å invitere til et spennende webinar med fakta, utfordringer og gode råd til deg som trener, leder, forelder og utøver.

Tid Torsdag 11. november 2021 kl 19:00-20:30
Sted Digitalt på Teams

«I vår klubb finnes ikke spiseforstyrrelser» - myter og fakta om spiseforstyrrelser i idretten



KariAnne Vrabel - Førsteamanuensis på Psykologisk institutt ved universitetet i Oslo og forskningsleder ved Modum Bad

Vil belyse bl. annet disse problemstillingene

- Hva er spiseforstyrrelse?
- Hvem utvikler spiseforstyrrelser?
- Er spiseforstyrrelser mere utbredt i idretten enn eller i samfunnet?
- Påvirkning fra sosiale medier, hva har det å si?
- Tegn på utvikling av en spiseforstyrrelse
- Hvordan bør vi som trener, leder, venn eller forelder gripe dette an?

En kommentar var nok



Skytterdronning Katrine Aannestad Lund forteller sin historie

Katrine Aannestad Lund ble spådd en lysende fremtid allerede tidlig i tenårene, men to måneder før karrierens høydepunkt var alt mørkt. Både på standplass og på hjemmebane.

Sunn Idrett



Sunn Idrett skal bidra til å skape en sunnere idrett og holde de friske utøverne friske.

Sunn Idrett er et satsingsområde i Norges idrettsforbund som jobber med å fremme sunne idrettsmiljøer og forebygge spiseforstyrrelser. Målgruppen er unge utøvere mellom 13 og 22 år.

Kristin Lundanes Jonvik, fagansvarlige rådgiver uttalte nylig: «Det viktigste tiltaket Sunn idrett gjør er å gi kunnskap til foreldre og trenere for å skape trygge rammer rundt ungdom i en sårbar utviklingsfase». Bli kjent med Sunn Idretts sine tiltak, råd og verktøy fra en av deres dyktige rådgivere

Toppidrettens dilemmaer



Jorunn Horgen - Avdelingsleder Olympiatoppen Østlandet

Hun har erfaring fra ledelse av idrettskrets og etableringen av Olympiatoppen Sørøst. Hun har vært toppidrettsutøver i brettseiling og har kombinert utdanning med to OL og mange internasjonale mesterskap.

Påmelding

KursID: 5571458