

ParaUng samlinger vinter-vår 2019

Bli med å skape et miljø for Para-utøvere på Sørlandet! Hver mnd. blir det samlinger med trening, lunsj/sosialt og foredrag innen treningsrelevante tema. Vi henter inn våre beste foredragsholdere. Utøverne møtes på tvers av idretter og trener sammen. Meld deg på og hold av følgende datoer:

19.jan 10:00 – 13:00

09.feb 10:00 – 13:00

09.mar 10:00 – 13:00

13.apr 10:00 – 13:00

11.mai 10:00 – 13:00

Påmelding til Tarjei Nicolaisen, Para-ansvarlig OLT Sør
tarjei@spof.no
404 33 661

Samlingene dekkes av Olympiatoppen Sør!!

OLYMPIATOPPEN
Sør

