



# AKTIVITETSLEIARKURS BARNEIDRETT

26. - 27. AUGUST  
MÅLØY

Kurset gir grunnleggande kunnskap om korleis idrettsaktivitet for barn opp til 12 år skal bli lagt til rette og leia, slik at barna opplever glede, tryggleik og mestring.

Dette kurset er generelt og går på tvers av alle særiddrettar.

Kurset er prega av aktivitet og tema som:

- ✓ Idretten sitt verdigrunnlag
- ✓ Idrettens barnerettigheter og Bestemmelsar om barneidrett
- ✓ Barn si utvikling og aldersrelatert trening
- ✓ Organisering og tilrettelegging av hensiktsmessig aktivitet  
– praktisk gjennomføring av økter
- ✓ Eiga trenarrolle

Ingen spesielle krav til forkunnskapar og ingen kurseksamen.  
Enkel e-læringsmodul i forkant av kurset.

Målgruppe:

- alle som ønskjer å trene barn i alderen 5–12 år
- aktivitetsleiingar i SFO, skular og barnehagar
- foreldre/føresette
- ungdom

Kursdeltakar skal ha fylt 15 år det året dei tek kurset.

- DATO/TIDSRAMME:** fredag 26.aug. kl. 17.30–21.00  
laurdag 27.aug. kl. 09.00–15.30
- STAD/KURSLOKALE:** Skram skole, Måløy
- KURSLÆRAR:** Ingrid Narum, Sogn og Fj. idrettskrins
- KURSAVGIFT:** Kr. 600,- pr. delt. (kr. 300,- for ungdom under 19 år) + kr. 250,- for materiell.
- KONTAKTPERSON:** Marian Sjaastad, MIL idrettsskolen (tlf. 906 44 748)
- PÅMELDINGSFRIST:** 20. august
- PÅMELDING:** [Trykk her for påmelding med questback](#)
- KONTAKTINFO:** Sogn og Fjordane idrettskrins v/Ingrid Narum  
Tlf.: 918 00 611  
E-post: [ingrid.narum@idrettsforbundet.no](mailto:ingrid.narum@idrettsforbundet.no)