

HVA ER RUGBY LEAGUE RULLESTOL?



Rugby League Rullestol (RLR) er en form for Rugby League som er tilpasset slik at den kan spilles av mennesker med funksjonsnedsettelse. Dette er en hurtig kontaktsport av en særdeles underholdende natur. Sporten blir spilt av 2 lag bestående av 5 spillere (hvor 2 av 5 spillere på laget kan være personer uten funksjonsnedsettelse).

Man spiller med en oval ball som man kan kaste bakover. For å skåre poeng må man bære ballen over mållinjen og legge ballen ned.

Dette kalles en "try".

HVEM KAN SPILLE RUGBY LEAGUE RULLESTOL?

Det alle beste med RLR er inklusjonen den bringer til idrettsverden. Nemmelig alle kan spille RLR.

I RLR spiller det ingen rolle om du er mann eller kvinne, om man er ung eller gammel, eller om man har funksjonsnedsettelse eller ei.

Har du en nedsatt evne som gjør at du får problemer med å delta i andre typer idretter (feks, astma, angst, diabetes, andre usynnlige lidelser, leddskader, annen kroppslig funksjonsnedsettelse)

Har du spørsmål? Kontakt anne.haigh@rugbyleague.no