Hvordan får vi mer fysisk aktivitet i skolen?

Norske barn og unge er for lite aktive. Det går utover helsen deres, både i oppveksten og som voksne. Partiene og organisasjonene som står bak seminaret vil at barn skal ha en times fysisk aktivitet i skolen hver dag og inviterer til diskusjon om hvordan vi best kan få det til.

08.45: Servering av kaffe

09.00:
- Velkommen, ved Torgeir Micaelsen, helsepolitisk talsperson i Ap
- Hvorfor må barn og unge være mer fysisk aktive?
  ved Kari Sollien, leder av Allmennlegeforeningen
- Hva skjer med hjernen? Hvorfor lærer aktive barn best?
  ved Kolbjørn S. Brønnick, Professor II Universitetet i Stavanger
- Hvordan kan alle få tilbud om fysisk aktivitet?
  ved Jan Åge Fjørtoft, som ledet regjeringens Strategiutvalg for idrett
- Spørsmål og svar fra salen

09.50: Frukt og kaffepause

10.00:
- Kan man dokumentere en sammenheng mellom fysisk aktivitet og læring?
  ved Øystein Lerum, ASK-studien på Høgskulen i Sogn og Fjordane
- Aktiv læring i fremtidens skole, ved partileder Audun Lysbakken, SV
- Innlegg fra Utdanningsforbundet
- Hva skal til for at kommunene og skolene skal ha mer fysisk aktivitet?
  ved Anders Bjøru, seksjonsleder kvalitet, Nord-Trøndelag fylkeskommune
- Hvorfor akkurat i skolen? ved Anders Tyvand, utdanningspolitisk talsperson, KrF
- Fysisk aktivitet for alle, hele livet. Erfaringer fra Horten kommune
  ved ordfører Are Karlsen, kommunalsjef Jan Einar Bruun og rådgiver Tommy Skjørberg.
- Spørsmål og svar fra salen
- Oppsummering og avslutning, ved Kjersti Toppe, helsepolitisk talsperson, Sp

11.30: Lunsj

Dato: 6. september. Sted: Stortinget, kinosalen.
Påmeldingsfrist 30. aug, til e-post: caok@nasjonalforeningen.no

Nasjonalforeningen for folkehelsen
KREFTFORENINGEN
DEN NORSKE LEGEFORENING
KrF
Arbeiderpartiet.no
NORGES IDRETTSFORBUND
NORSK FYSIOTERAPEUTFORBUND
SV
Senterpartiet