

KURS I TILRETTELEGGING AV FYSISK AKTIVITET I LEVANGER 21. NOVEMBER 2025

Det inviteres til kurs i "Hvordan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse?" i Levanger 21. november 2025.

Arrangør er Paraidrettssenteret i Trøndelag/ Trøndelag idrettskrets.

Sted: Trønderhallen (Høgskolevegen 5, 7600 Levanger).

Tid: Fredag 21. november 2025 kl. 11.30-14.30

For hvem:

Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne (trenere og ledere i idrettslag / allidrett, fysioterapeuter, ergoterapeuter, kroppsøvlingslærere/ andre med ansvar for fysisk aktivitet i skolen, vernepleiere, helse-/miljøarbeidere, studenter og andre interesserte).



Kurset (består hovedsakelig av praksis) har søkelys på:

- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med nedsatt funksjonsevne
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging og organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Erfaringsutveksling.

Kursavgift: 300,-

Instruktører: Svein Bergem og Trine Gellein

Bindende påmelding: Innen 14. november 2025 på e-post: post@paraidrettssenteret.no

Oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil og evt. idrettslag man er medlem i.

Ta med treningsklær, innesko og noe drikke/ lett å spise. Spørsmål stilles til Trine Gellein, Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag, mobil 94435595, e-post: trine@paraidrettssenteret.no