

Mer idrett = bedre samfunn

Nesten alle barn og ungdom er innom idrettsbevegelsen i løpet av oppveksten. Det gir store muligheter og et stort ansvar. Norsk idrett ønsker å spille en enda sterkere rolle i å utvikle trygge og gode, aktivitetsvennlige, mangfoldige og inkluderende lokalsamfunn.

Norsk idretts viktigste bidrag for å utvikle gode lokalsamfunn er det som skjer i mer enn 9 000 idrettslag over hele landet. Idrettslagene bidrar med tilbud om idrett, med gode sosiale fellesskap, med voksne som bryr seg, personlig utvikling, og med kompetanse til selv å være fysisk aktive gjennom hele livet. Idrettslagene er et sted å høre til.

Idrettslagene tilbyr idrett – med fysisk aktivitet, inkludering og psykisk helse, gode sosiale fellesskap og demokrati. Disse konsekvensene av idrett skaper gode lokalsamfunn som inkluderer og forhindrer kriminalitet og utenforskap. Det er mer enn 10 000 demokratisk valgte styrer i norsk idrett, som med det er Norges største arena for trening i demokrati. Det er en anerkjennelse for hele norsk idrett.

Norges idrettsforbund ønsker å invitere alle til idrett, enten organisert eller egenorganisert. Når Orienteringsforbundet både har tilbud til sine 30 000 medlemmer og legger til rette for at 200 000 personer kan jakte o-poster eller stolper helt på egenhånd, er det den organiserte idretten som står bak. Eller når Klatreforbundet eller Padleforbundet både trener konkurranseutøvere og sørger for trygg ferdsel i fjellvegger eller i kajakk og kano, gjennom opplæring til «Brattkort» eller «Våttkort».

Idrettens tilbud har en åpenbar folkehelsegevinst i form av konkret fysisk aktivitet og byggingen av kunnskap og vaner om å forbli fysisk aktiv inn i alderdommen, og gjennom gode og trygge sosiale nettverk. Vi vet at personer som er med i idretten gjennom ungdomstiden har større forutsetninger for å kunne være fysisk aktive gjennom hele livet og å ta med seg sine barn tilbake i idretten når den tid kommer. I tillegg er gode sosiale nettverk en viktig del av den psykiske helsen i befolkningen. Å høre til et lag, til en gruppe eller i en klubb er en motvekt mot ensomhet og utenforskap.

Det er behov for en økt felles innsats fra myndigheter og idrett som sikrer at befolkningen lokalt får gode, inkluderende og varierte tilbud om idrett og fysisk aktivitet hele livet.

Norges idrettsforbund ber om:

- At det investeres mer i idrett for at samfunnet skal kunne hente ut merverdien av den samme idretten.
- Å bli inkludert i planleggingen for gode lokalsamfunn som en selvstendig, viktig aktør.
- Anerkjennelse og bedre finansiering av idrettslagenes idrettstilbud og tilretteleggingen for egenorganisert idrett.
- At særskilte satsinger utover idrettens ordinære tilbud, må komme som øremerkede tilskudd utenom spillemidlene.