

KURS I TILRETTELEGGING AV FYSISK AKTIVITET I TRONDHEIM 8. NOVEMBER 2025

Det inviteres til kurs i "Hvordan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse?" i Trondheim 8. november 2025.

Arrangør er Paraidrettssenteret i Trøndelag/ Trøndelag idrettskrets.

Sted: Krafthallen/ Paraidrettssenteret (Ranheimsfjæra 44, 7055 Ranheim).

Tid: Lørdag 8. november 2025 kl. 1030-1330.

For hvem:

Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne (trenere og ledere i idrettslag / allidrett, fysioterapeuter, ergoterapeuter, kroppsøvlingslærere/ andre med ansvar for fysisk aktivitet i skolen, vernepleiere, helse-/miljøarbeidere, studenter og andre interesserte).



Kurset (består hovedsakelig av praksis) har søkelys på:

- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med nedsatt funksjonsevne
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging og organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Erfaringsutveksling.

Kursavgift: 300,-

Instruktør: Trine Gellein

Bindende påmelding: Innen 5. november 2025 på e-post: post@paraidrettssenteret.no

Oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil og evt. idrettslag man er medlem i.

Ta med treningsklær, innesko og noe drikke/ lett å spise. Spørsmål stilles til Svein Bergem, Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag, mobil 97770409, e-post: svein@paraidrettssenteret.no