

Vi arrangerer

Åpen dag i friidrett er et samarbeid mellom Lundamo IL, Paraidrettssenteret i Trøndelag, Midtre Gauldal kommune og Melhus kommune.

Sammen jobber vi for å kartlegge behov og ønsker for fritidstilbud for personer med funksjonsnedsettelse.

Som deltager vil du få mulighet til å fylle ut et spørreskjema der du kan fortelle om hva du har lyst til å drive med.

Påmelding

Har du lyst til å være med? Da kan du sende en e-post til leder@lundamoil.no eller skanne QR-koden og fylle ut vårt påmeldingsskjema.

Velkommen til
åpen dag i
friidrett!



Hvem kan være med?

Arrangementet er gratis og åpent for alle med funksjonsnedsettelse - i alle aldre!

Vi ønsker å invitere alle som vil prøve seg på friidrettsbanen uavhengig av type funksjonsnedsettelse.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med oss!  

Eirik Segtnan 922 85 993

Leder i Lundamo IL.
leder@lundamoil.no

Camilla Moum Trang 481 03 404

Tjeneste- og barnekoordinator i
Gauldal kommune
catran@mgk.no

Hilde Stornes 412 61 392

Fritidskonsulent i Melhus kommune.
hilde.hollakleiv.stornes@melhus.kommune.no



Bli med!

Åpen dag i friidrett!



**Lundamo stadion
27. august 2025**

Praktisk info



**Åpen dag i friidrett-
bli med!**

Dato: 27. august

Klokka: 18.00-20.00

Sted: Lundamo stadion

Adresse: Lundadalsvegen
25, 7232 Lundamo

Aktiviteter



Parafriidrett er en samlebetegnelse for friidrett for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse. Vi ønsker alle, uavhengig av alder og funksjonsnivå velkommen denne ettermiddagen.

Stadion blir delt inn i ulike stasjoner og du får prøve ulike øvelser innenfor friidrett.

Paraidrettssenteret i Trøndelag vil være til stede og vise aktivitetshjelpemidler/ utstyr som kan brukes i friidrett

Vi serverer frukt, saft og kaffe. For å hjelpe oss i planleggingen og være best mulig forberedt, har vi påmelding. Du finner mer informasjon om påmelding på www.lundamoil.no

Samarbeid



Lundamo idrettslag



PARAIDRETTSSENTERET
I TRØNDELAG

MIDTRE
GAULDAL



KOMMUNE



MELHUS
KOMMUNE