



Informasjon

*NB. Vi håper at dette skrivet
videreformidles til pårørende for barn
og unge med utfordringer i hverdagen.
(Ikke vent til etter påske)*



Kjære alle kommunale tjenester og pårørende,

Vi ønsker med dette å informere om vårt prosjekt, samt ønske dere hjertelig velkommen til oss i Bjugn HK, en klubb hvor fellesskap, inkludering og glede står i fokus, og hvor vi nå tar initiativ for å motvirke utenforskap.

Om Bjugn HK: Sentralt på Fosen ligger Bjugnhallen, mest omtalt som "Fortet" blant våre medlemmer. Her har Bjugn HK, med nesten 300 entusiastiske idrettsutøvere, fosteret et miljø der idrett møter samhold. Vi er mer enn bare håndball; BHK og "Fortet" er like mye fellesskap, inkludering og mestring, preget av vårt motto: "Flest mulig, lengst mulig". I "Fortet" skal alle føle seg velkommen!

Om prosjektet "MOT utenforskap". Gjennom dette prosjektet ønsker vi å kaste lys over viktigheten av inkludering i samfunnet. Vi har over tid fått stadige påminnelser om barn og unge som ikke har aktivitets og fritidstilbud, enten de har fysiske, kognitive eller sosiale utfordringer i hverdagen. Slik kan det ikke fortsette. Derfor, i stedet for å si at "dette ikke er ikke vårt ansvar", velger vi heller å si: "vi har en mulighet å gjøre noe med det". Vi vil bruke klubben som "bærebjelken", og gjennom den skape organiserte tilbud og mer inkludering.

Håndballspilleren, realitydeltager og fjellklatrer Frank Løke hjalp oss med å sette temaet på dagsorden. I februar plantet han flaggene til **Mental Helse Ungdom** og **Bjugn HK** på toppen av Aconcagua, verdens høyeste fjell utenfor Asia, før han tok turen til oss, hvor han deltok på en viktig paneldebatt for å motvirke utenforskap.

Prosjektet er i gang med utdanning av trenere/ledere, vi har skaffet oss samarbeidspartnere som skal hjelpe oss å etablere tilbudene, og vi søker etter midler og hjelpemidler. Nå ønsker vi å vise frem tilbudene vi kan skape for barn og unge med utfordringer i hverdagen, og deres pårørende.

Til kommunes ansatte: Vi håper dere vil hjelpe oss å formidle budskapet videre å videreformidle dette infoskrivet til pårørende av barn og unge som har utfordringer i hverdagen. Fortell dem om "Åpen Hall" som vi arrangerer den mandag den 8. April i Bjugnhallen fra klokken 17.00 til 19.00. Deretter er planen et fast tilbud. Det spiller ingen rolle om man bor i Bjugn, Åfjord, Rissa eller på Brekstad, vi inkluderer alle. Derfor er det fint om dere også deler dette budskapet med kollegaer internt og i nabokommunene.

Til alle pårørende: Vi er i gang med utdanning av trenere og ledere, vi deltar blant annet med tre personer på kurs 6. og 7. april, og vi har opprettet samarbeid med flere viktige aktører. Den 8.april får vi besøk av NIF og Paraidrettsenteret som har med en henger med forskjellig utstyr vi skal vise frem og prøve. Det samme gjør Trondheim Idrettsråd og Region Nord i håndballforbundet. Kolstad kommer med sin ildsjel for å presentere de tilrettelagte tilbudene innen håndball og fotball. Vi vil vise dere hva vi jobber med for å få til. Vi er i gang, men ikke ferdig!



Invitasjon

Åpen Hall: Tilbudet rettes mot barn og unge med fysiske, kognitive eller sosiale utfordringer i hverdagen. Vår visjon er å skape et tilbud hvor alle kjenner på tilhørighet og er inkludert som en naturlig del av fellesskapet. For oss er "Fortet" et symbol som alle tilhører. Vi skal bruke klubben som en arena, hvor vi i første omgang starter tilbud med fysisk aktivitet, med allidrett og etterhvert tilrettelagt håndball. Men vi har allerede ideer om supporterklubb, rytmegruppe, kioskdirft og andre ting. Hva det blir, finner vi ut etterhvert som vi møter behovet.

Derfor er veldig avhengig av at dere kommer til oss, ser hva vi kan tilby, prøver utstyr og aktiviteter. Deres tilbakemeldinger og ønsker vil være grunnlaget for tilbudet vi vil skape. Ikke bli hjemme den 8.april, kom og hils på oss. Det spiller ingen rolle hvor dere bor geografisk, så lenge dere føler at avstanden er grei selv.

Når: **8. april, kl. 17.00-19.00**
Hvor: **Bjugnhallen**

Arrangementet er en unik mulighet for barn og unge til å prøve et bredt utvalg av tilgjengelige og morsomme idrettsaktiviteter, blant annet:

- **Boccia** (*spesialtilpasset, for de aller fleste*)
- **Rullestolhåndball**
- **Teppecurling**
- **Gulvcurling**
- **Bowling**
- **Badminton**
- **Orienteringsaktivitet med kjepler**
- **Frisbeegolf**
- **Fallskjerm** (*løfte, gå under, samarbeid*)
- **Balansesteiner**
- **Framerunning** (*løpesykkle med tre hjul, for de med nedsatt beinfunksjon*)
- **Skyting** (*lydskyting – laservåpen for de som har synsnedsettelse*)
- **Trigolf** (*borrelåsballer og plastkøller hvor man slår/kaster ball på stor blink*)



Sammen for en inkluderende fremtid: Vi er avhengige av våre verdifulle samarbeidspartnere i kommunene, ulike grupperinger av pårørende og folk flest. Hjelp oss å nå frem med dette budskapet til dem som trenger det.

Vi jobber for at tiltaket skal skape inkludering, at alle kan føle at de er "på samme lag", uansett utfordringer eller ikke. Vi ønsker å skape et miljø hvor alle er gode nok som de er. Vi håper derfor at vårt prosjekt vil engasjere og inspirere barn og unge som av ulike årsaker kan føle at drikke passer inn i de vanlige rammene av organiserte fritidsaktiviteter.

Vi håper at alle vil støtte dette initiativet ved å dele denne invitasjonen og oppfordre barn og unge med utfordringer i hverdagen, til å komme til oss denne dagen.

Er du nyskjerrig på om du kan bistå, så ta kontakt! Jo flere vi er sammen, jo bedre vil det bli. For mer informasjon, ta gjerne kontakt med prosjektleder Einar Aaland på eaaland@gmail.com eller tlf. 91639686.

Sammen kan vi skape et miljø der alle barn og unge føler seg velkomne, verdsatt og inkludert.

Med vennlig hilsen,

Bjugn HK