



Til særforbund og idrettskretser

## INVITASJON

# Mentorprogram for unge ledere

Har dere dyktige, ambisiøse og engasjerte personer mellom 19-29 år i deres særforbund eller idrettskrets, som ønsker å utvikle seg i lederrollen innenfor idretten?

Norges idrettsforbund og Norges studentidrettsforbund gjentar suksessen fra de tre siste årene, og inviterer til nytt kull i Mentorprogrammet for unge ledere i norsk idrett!

Programmet passer særskilt for styremedlemmer under 26 år og evt. aktuelle fremtidige kandidater for denne rollen. Vi oppfordrer spesielt personer med minoritetsbakgrunn å søke.



*Bildet: Mentees og mentorer som var samlet til første samling i programmet 2019/2020. Mentorprogrammet har fått svært gode tilbakemeldinger så langt, og til tross for pandemi, ble programmet gjennomført med fulle kull i både 2020 og 2021.*

*(Foto: Lasse Thun/Norges studentidrettsforbund)*

## Om programmet

Mentorprogrammet skal legge til rette for at unge ledere i norsk idrett skal få en arena for personlig utvikling innen ledelse i idrettsorganisasjonen. I tillegg til å gi deltakerne faglig påfyll og støtte fra mentor, vil programmet fremme nettverksbygging på tvers av bakgrunn, roller og kjønn.

Vi søker derfor etter dyktige kandidater **mellom 19 og 29 år** som:

1. har et verv\* i særforbund / idrettskrets

\* Programmet retter seg primært mot tillitsvalgte, men administrativt ansatte kan ved særskilte tilfeller bli vurdert.

OG

2. har ambisjoner om videre lederengasjement innenfor idretten på lang sikt

## Overordnede mål for programmet

### Kortsiktig:

1. Kandidaten mestrer sitt nåværende verv i større grad enn før sin deltakelse i mentorprogrammet

### Langsiktige:

2. Kandidaten sitter lenger i verv innen idretten (dvs. flere tingperioder / gjenvalgt på årsmøter)
3. Kandidaten påtar seg nye og «større» lederverv i idretten
4. Ved slutten av programmet (mars 2023) skal det være definerte mål for videre lederengasjement i idretten for alle kandidatene forankret i eget organisasjonsledd

## Mål for lederkandidatene (mentees)

### HOVEDMÅLSETNING:

Kandidatene er mer effektive og har større gjennomslagskraft i sitt verv etter deltakelse i mentorprogrammet.

## Innhold, samlinger og faglig forankring

Mentorprogrammet består av en kombinasjon av faglig påfyll, refleksjon, praktisk ledererfaring og støtte av mentor, og innebærer deltakelse på tre fysiske samlinger og tre digitale oppfølgingssamlinger. Det forutsettes at kandidaten kan delta på alle samlingene (100% deltakelse). Mentorer er med på deler av samlingene.

NÅR	INNHold
Samling 1: fre 9. - lør 10. sept 2022, Oslo-området	<p><b>Tema: MEG SOM LEDER og OPPSTART MENTORING</b></p> <p>Start fredag kl 12:00. Slutt lørdag kl 17:00</p> <p>Felles nettverksmiddag med mentorer fra kl 17:00-ca. 19:00</p>
Digital oppfølgingssamling: 6.oktober 2022 kl. 17.00 – 19.00	<b>Oppfølging fagtema samling 1 – status mentorsamarbeidet</b>
Samling 2: fre 4.- lør 5. nov 2022, Oslo-området	<p><b>Tema: Å LEDE GJENNOM ANDRE, målsettingsprosess og utviklingsplan</b></p> <p>Start fredag kl 12:00, slutt lørdag kl 17:00</p>
Digital oppfølgingssamling: 26. januar 2023 kl. 17:00-19:00	<b>Oppfølging fagtema samling 2 – status arbeidet med mål og egen utviklingsplan sammen med mentor</b>
Samling 3: fre 10. - lør 11. mars 2023, Oslo-området	<p><b>Tema: LEDELSE AV ORGANISASJONER og AVSLUTNING MENTORING</b></p> <p>Start fredag kl 12:00, slutt lørdag kl 17:00</p>

Digital oppfølgingssamling:  
18. april 2023 kl. 17.00 – 19.00

Oppfølging fagtema samling 3 – status mentorsamarbeidet, veien videre



### **Karina Andersen Aas**

*Idrettspsykologisk rådgiver/ mental trener; Uno- X Pro cycling team og Elverum Håndball*

Karina står for store deler av det faglige innholdet i programmet og har bred erfaring fra utvikling av ledere, team og organisasjoner. I de siste 10 årene har hun jobbet med veiledning, mental trening, teamutvikling og ledertrening både innen næringslivet og i idretten. Hun er blant annet coach for Norges idrettsforbund og holder en rekke kurs innenfor ledelse, motivasjon, prestasjonsutvikling etc i idretten i dag.

Hun har en master i Rådgivning og bachelor i Pedagogikk ved NTNU, med spesialisering innen relasjonsledelse, hjelperelasjoner, coaching, team og samhandling, prestasjonspsykologi og jobbensgjement. Karina har også bred faglig og praktisk erfaring med å utvikle gode og effektive hjelperelasjoner. Mentoring som hjelperelasjon er en metode for å fremme personlig og profesjonell utvikling.

## Hvem ser vi etter, forventninger og utbytte for mentee

Kandidaten er...

- Læringsorientert, har et ønske om å utvikle seg
- Ambisiøs og målrettet
- Har lyst og tid til å jobbe med egenutvikling i sitt nåværende verv i idretten
- God på relasjoner og interessert i andre mennesker

Kandidaten får...

- Tre samlinger med faglig og sosialt innhold, samt tre kortere digitale oppfølgingssamlinger underveis
- Personlig mentor som følger deg og veileder deg gjennom perioden
- Innsikt og praktisk trening i lederrollen
- Utvidet nettverk av ledere
- Unik mulighet til personlig utvikling

Kandidaten forplikter seg til...

- 100 % deltakelse på alle samlingene
- Gjennomføring av oppgaver mellom samlingene
- Være dedikert og følge opp egen utviklingsplan
- Sette av og prioritere tid til å følge opp sin egen utvikling og relasjonen til mentor
- Ha regelmessige møter / samtaler med mentor mellom samlingene mellom 5-10 ganger. Vi anbefaler flest mulig fysiske møter, men samarbeidsform og kommunikasjonskanaler avklares mellom den enkelte mentee og mentor.

## Søknadsprosessen, frister

Den enkelte organisasjon (særforbund/idrettskrets) kan fremme søknad for inntil to kandidater (mentees). Dersom man fremmer to kandidater, må dette være en av hvert kjønn.

Rent praktisk er det kandidaten(e) selv om søker direkte via eget søknadsskjema. [Direktelink søknadsskjemaet.](#)

Det er viktig at kandidaten(e) har forankret sin søknad og plan i styret og/eller ledelsen i administrasjonen, og at han/hun er dedikert en kontaktperson fra sitt særforbund/idrettskrets. Denne forankringen må komme frem i søknaden, og i tillegg til dette må det respektive særforbund/idrettskrets skrive et anbefalingsbrev (signert) som kandidaten legger ved søknaden. Kandidater som kan vise til konkrete planer for videre lederengasjement innen idretten vil ha et fortrinn.

Kandidaten vil bli bedt om å fylle inn navn og e-postadresse til kontaktperson fra sitt særforbund/idrettskrets. Det må påregnes noe tid til oppfølging av kandidaten underveis i programmet.

All informasjon om kandidatene vil bli håndtert iht NSIs personvernserklæring.

### **Søknadsfrist er 9. august 2022**

Vi vil gjennomføre telefonintervjuer med noen av kandidatene dersom de anses som "likt kvalifisert" basert på søknad og CV.

Tilbakemelding gis alle kandidater, inkl. tilhørende særforbund/idrettskrets, innen 20. august 2022.

## Egenandel

Det enkelte særforbund/idrettskrets må betale en egenandel på **kr. 10 000,-/per kandidat** ved tildelt plass.

Denne går utelukkende til å dekke deler av de faktiske kostnader i programmet, det vil si fag, materiell, kost/losji. Egenandelen vil ikke bli refundert dersom kandidaten skulle bli forhindret i å delta uansett årsak. Reiseutgiftene til/fra samlingene må dekkes av det enkelte særforbund/idrettskrets.

Kostnadene til mentorene dekkes av programmet.

## Kontakt

Spørsmål til Mentorprogrammet for unge ledere kan rettes til

**Kari Vanebo;** [Kari.Vanebo@idrettsforbundet.no](mailto:Kari.Vanebo@idrettsforbundet.no) / 916 06 279 (kontaktperson Norges idrettsforbund)

**Atle Rolstadaas;** [atle@studentidrett.no](mailto:atle@studentidrett.no) / 992 67 510 (kontaktperson Norges studentidrettsforbund)

***Vi søker også etter mentorer! Ta kontakt med oss dersom noen i din organisasjon vil vite mer om denne rollen. [Mentorer kan registrere sin interesse her.](#)***