



BARNEIDRETTSTRENER

Tid	Torsdag 15. september 2022	kl 18:00-21:00 (teori)
	Lørdag 17. september 2022	kl 09:00-17:00 (praksis kl 13:00-17:00)
Sted	Spetalen skole og Saltneshallen, Spetalenveien 2, Saltnes	
Trenerutvikler	Cathrine Eriksen	

Kurset har fokus på

- Kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt - gjennom fysisk aktivitet
- Tips for tilrettelegging av aktivitet
- Bestemmelser og retningslinjer for barneidrett

Innhold

1. **Hva er god barneidrett?**
2. **Barns utvikling og læring**
3. **Relasjon til barn**
4. **Lekende læring i trygge miljø**
5. **Å trene barn - forventning og glede**

Pris

- Gratis for deltakere som er tilknyttet Saltnes Sportsklubb
- Kr 750,- inkl. bok for deltakere fra andre idrettslag

Krav til deltaker

- 1,5 time [e-læring](#) som skal gjennomføres før kursstart
- 30 min [Trenerattest](#) som skal gjennomføres før kursstart
- Gjennomføre minst 80% av kurset. Merk at modul 5 praktisk del er **obligatorisk** for å få godkjent Barneidrettstreneren
- Nedre aldersgrense er 15 år

Kurset arrangeres
i samarbeid med
Saltnes Sportsklubb

Påmelding