

Idrettsklubber i Agder som har medlemmer med funksjonsnedsettelse eller som er åpen for å gi et integrert tilbud

Målgrupper: Bevegelseshemmede (**Bev.h**) Utviklingshemmede (**Uh**) Døve/hørselshemmede (**D**) Blinde/synshemmede (**B**)

Alle = alle målgrupper.

Inkl i ordinær aktivitet betyr at man inkluderes som enkeltperson i vanlige treningsgrupper/parti evt med noen tilpasninger

| Lag/ sted | Type aktivitet | Målgruppe | Kontaktperson(er) | Tlf a/m | E-post |
|--|---|---|---------------------------------|--------------------------|--|
| Lagidretter for bevegelseshemmede (Bev.h) | | | | | |
| Arendal Innebandyklubb Sør Amfi Arendal, mand. 17-19:00 | EL-innebandy Info her | Fra 10 år og eldre | Terje Eikin Leif Rino Muller | 994 50 688 992 29 557 | Terje.eikin@arendal.kommune.no |
| Søgne & Mandal Basketklubb Mandalshallen Torsd. 18:30-19:30, | Rullestolbasket Info her | Bev.h/r.br | Stian Lunde Stein Austerud | 903 68 603 900 99 139 | stianelunde@gamil.com steinausterud@me.com |
| Kr.sand Helsesportslag, Gimlehallen Tirs 18-19:30 | Boccia & teppecurling | Ungdom/voksne | Lisbeth Nielsen | 412 09 013 | lisnielsen100@gmail.com Info om boccia og teppecurling: http://fleridrett.no/ |
| Risør & Omegn Helsesportslag Idrettsbygget Onsd. 18-20:00 | Teppecurling, boccia og svømming | Voksne | Gro Iberg | 413 13 923 | risorhelsesport@gmail.com |
| Lillesand Helespeortslag | Svømming, styrketrening mm | Alle | Hans Petter Gjertsen | 916 80 014 | Hpgjertsen@gmail.com |
| Grimstad Hsl Tilbyr trening 5 dager i uken | Trim, svømming, spinning, mm | Alle. Unge voksne og oppover | Lena Pedersen | 478 56 164 | Lenabped@gmail.com |
| Arendal Hsl Moltemyr skole | Trim, boccia, svømming | Alle. Godt voksne! | Kari Bryn Christiansen | 452 09 252 | Eldrup.hansen@online.no |
| ALLIDRETT/BARNEIDRETT for alle | | Flere idrettslag har Allidrettstilbud til barn i ulike aldrestrinn 3-12 år. Dette skal være lavterskeltilbud. Sjekk med ditt nærmeste idrettslag hva de har for tilbud. | | | |
| Flik IL (Lista/Farsund IL) | Allidrett | Alle | Anette Torkildsen Køn | 916 88 624 | lederbarneidrett@flik.club |
| Randesund IL Onsd. På klubbhuset | Barneidrett 6-8 år Knøttetrim 4-6 år | Alle | Erik Langaard | | eririk@randesundil.no |
| Just IL | Barneidrett | For alle barn | Elke Udelhoven | 978 70 654 | lederbarneidrett@justil.no |
| TILBUD I SPESIFIKKE IDRETTER | | | | | |
| BADMINTON | | Om parabadminton her | | | |
| Kr.sand Badmintonklubb | Badminton | Bevh.h/D/Uh | Helene Abusdal | 916 14 166 | Helene_absudal@hotmail.com |
| BORDTENNIS | | Om bordtennis for funksjonshemmede her | | | |

Idrettsklubber i Agder som har medlemmer med funksjonsnedsettelse eller som er åpen for å gi et integrert tilbud

| | | | | | |
|---|--------------------------|--|---|--------------------------|---|
| Randesund IL Sukkevanhallen | Bordtennis | Bevh.h/D | Martin Pearson | 950 21 226 | mpmusicmartin@gmail.com |
| Imås IL Landvik, Grimstad | Bordtennis | Bev.h/Uh | Thomas Ravnå | 941 10 281 | Thomas.rana@gmail.com |
| BOWLING | | Les om «Bowlinglekene» mm her | | | |
| Sørlands-Strike Bowling klubb Hannevika Bowlinghall | Bowling | D/Uh Inkl i ordinær aktv | Linda Storefjord Olafsson | 906 53 303 | linda.s.olafsson@gmail.com |
| BUESKYTING | | | | | |
| Flik Bueskyttergruppe | Skiveskyting Ute/inne | Bev.h/D | Richard Istad | 926 88 666 | lederbueskyting@flik.club https://flik.club/bueskyting/om-bueskyting/ |
| Kr.sand Bueskyttere | Skiveskyting Ute/inne | Bev.h/D | Steinar Risinggård Wiggo Nordskog | 916 31 468 970 59 729 | kristiansand@bueklubb.no |
| CYKLING | | Om parasykling Norges Cykleforbund her | | | |
| Kr.sands Cykleklubb | Terreng, landevei, mm | Bev.h./B | Jon Magnus Dahl Jan Fredrik Stiansen | 906 86 696 990 94 662 | jonmagnus@sandnmedia.no kck@kck.no |
| Blindleia Cykleklubb, Lillesand | Landevei, terreng | Bev.h/B | Geir Brekke Jensen Kurt Snemyr Jr (landevei) | 957 44 020 970 59 729 | post@bck.no kurt@dyreparken.no |
| DYKKING | | Om ulike dykkeaktiviteter her | | | |
| K.sand Dykkerklubb | Dykking mm | Alle over 12 år | Bjørn Andersen | 915 46 570 480 77 539 | kdk@vabb.no |
| Skagerrak Dykkerklubb | Dykking mm | Alle over 12 år | Terje Hafso | 909 34 013 | skagerrakdykk@gmail.com thafso@gmail.com |
| FRIIDRETT | | Om Parafriidrett i Norges Friidrettsforbundet her | | | |
| Kr.sand IF Friidrett | Ulike øvelser | Alle | Inger Brit Steinsland | 905 07 725 | lb.steinsland@gmail.com |
| IK Grane Friidrett Tors.18:30 Stintahallen | Enkle friidrettsøvelser | Uh 10 år og oppover | Bjarne Tufte | 909 33 565 | leder@granefriidrett.no |
| GOLF | | Golf er en idrett/aktivitet som de fleste kan drive med. Om paragolf her . «Grønn glede klubber» her | | | |
| Arendal & Omegn Golfklubb Nesverk, Tvedestrand | «Grønn glede klubb» | Alle | Asbjørn Sauesund | 930 29 228 | asbjorn@arendalgk.no |
| Bjaavann Golfklubb Kr.sand | «Grønn glede klubb» | Bev.h, Uh | Per-Anders Havnes | 488 65 884 | pahavens@gmail.com |
| GYM OG TURN | | Anbefalt aktivitet ift motorisk utvikling hos barn. Info i Gym og Turnforbundet her | | | |
| Arendals Turnforening Sør Amfi Fred. 17-18:00 | Eget «Grenesløsparti» | Barn/ungdom med ulike utfordringer | Trener: Kristina Nordaune | 959 69 559 | kristinaisabelnordaune@gmail.com |

Idrettsklubber i Agder som har medlemmer med funksjonsnedsettelse eller som er åpen for å gi et integrert tilbud

| | | | | | |
|---|-----------------------------|--|------------------------|------------|---|
| Grimstad Turn & IF Egen turnhall, Holvika | Turnlek/-aktiviteter | For alle barn | Anne Kjersti Wiig | 458 79 594 | dl@gtif.net |
| Farsund Turnforening | Turnlek/-aktiviteter | For alle barn | Per Viggo Bratli | 906 55 796 | Farsund.turnforening@gmail.com |
| Kr.sands Turnforening Gimle | Turnlek mm. | For alle barn | Elke Udelhoven | 482 08 901 | post@ktfturn.no |
| Søgne Turnforening Nygårdshallen | Breddeaktivitet | Barn/ungdom | Heidi Ingebrigtsen | 474 57 009 | leder@sogneturn.no |
| KAMPSPORT | | Om Judo her og ulike grener i Kampsortforbundet her | | | |
| Arendal JiuJutsi klubb Lokaler i Ormeviga Tirs. 19-21:30 | Inkluderes i ungdomsparti | Alle målgrupper. fra 13 år og eldre | Alf Kristian Eilertsen | 911 20 003 | alf@ajjk.no |
| Kr.sand Judo | Judo | Barn og ungdom | Rennie Perez Eulicer | 415 50 166 | kristiansandjudo@gmail.com |
| Kr.sand Ju Jitsuklubb Idda i egen kampsporthall | Har begynnerkurs for b&u | Alle | Kjartan Gifford | 928 63 210 | kjartan@krgvakthold.no post@kjkk.no |
| Kr.sand Karate Club Idda | Karate | Alle | Ola Uleberg | 402 10 800 | ola@uleberg.com |
| Lista Karateklubb | Karate | Alle | Jan Helge Samuelsen | 909 85 452 | Jan-helge.samuelsen@hotmail.com |
| Lyngdal Karate Club | Karate | kontakt leder | | 977 36 765 | stenjarlep@gmail.com |
| KLATRING | | Om paraklatring Norges Klatreforbundet her | | | |
| Grimstad og Arendal Klatreklubb Birkenlundhallen (Arendal) Friidrettshallen (Grimstad) | Klatring & Buldring | Ta kontakt med leder | Tore H Næss | 400 43 237 | Tore.h.nas@gmail.com |
| Risør Klatreklubb | Klatring for alle! | Alle | Kjetil Haukvik | 901 09 996 | kjetilhaukvik@gmail.com risorklatreklubb@gmail.com |
| Lyngdal ILs Klatrelag Fibo-Trespohallen tirs/torsd | For hele Listerregionen | Ta kontakt med leder | Sunniva Eiken | 959 49 899 | lyngdaklatrelag@gmail.com http://lyngdaklatrelag.blogspot.com/ |
| LUFTSPORT | | Info om inkludering i Norges Luftsportsforbund her | | | |
| Bygland Luftsportklubb | Paragliding- Chair Possible | Bev.h /rullestolbr oa | Amun R Lævlund | 940 08 345 | post@blsk.no Se nettside og video her |
| Agder Modellflyklubb Evje modellflyplass | Modellfly | Bevh./hørselsh | Sverre Moen | 997 36 622 | sverre@agder-modellfly.no post@agder-medellfly.no |
| Gullknapp Modellflyklubb Froland | Modellfly | Bevh/hørselsh | John Robert Johansen | 462 96 640 | styret@gmfk.net |
| Sørlandets RC Modellflyklubb Svaland og Birkeland | Modellflyving | Bevh/hørselsh | Andre Andersen | 916 77 719 | formannen@srcm.no |

Idrettsklubber i Agder som har medlemmer med funksjonsnedsettelse eller som er åpen for å gi et integrert tilbud

| MOTORSPORT | | Info om integrering i Norges Motorsportforbund her | | | |
|--|--------------------------------|--|--|----------------------------|---|
| Kvinesdal Rc Klubb | Radiostyrte biler | Bev.h/hørselsh | Rune Sanden | 974 98 736 | kvinesdalrcklubb@gmail.com |
| Grimstad Trialklubb Bane i Østerhus | Trailkjøring | Kontakt klubben | Ole Jacob Gundvaldsen Liss Thomassen | 480 36 759 971 91 280 | Ole.jacob.gundvaldsen@moglestu.vgs.no lissthom@online.no |
| Lista Trialklubb | Trailkjøring | Kontakt leder | Thomas Jåtog-Hansen | 950 80 997 | post@listatailklubb.no |
| ORIENTERING | | Om ulike aktiviteter for funksjonshemmede i O-forbundet: her Film på You Tube her | | | |
| Kontakt nærmeste o-klubb/gruppe | Pre-O, Stolpejakt, Tur-O mm | For Alle! | | | |
| PADLING | | Info parapadling her | | | |
| Flekkefjord Kajakk klubb | Padling | Kontakt klubben | Frode Rudolfsen | 482 70 233 | Flekkefjord.kajakkubb@gmail.no Nybegynnerkurs: http://www.flekkefjordkajakkubb.no/ |
| Flekkerøy Padleklubb | Padling | Kontakt klubben | Johan A Reinertsen | 958 54 511 | flekkeroypadeleklubb@outlook.com |
| RIDNING | | Ridning en sport for alle. Info fra Rytterforbundet her | | | |
| Arendal og Grimstad Rideklubb | Dressur og sprang | Alle | Åse Mortensen | 930 41 702 | post@agrideklubb.no |
| Brekka Rideklubb A. Moland, Arendal | Dressur og sprang | Alle | Sri Marie Gundersen | 932 29132 | Brekka.rideklubb@gmail.com |
| Sørlandsparken Rideklubb Epona ridesenter | Dressur, sprang | Alle! | Kristine.johansen.silver@hotmail.com | 980 37 231 | silver@hotmail.com |
| ROING | | Om roing her | | | |
| Kr.sand Roklubb | Har spesialbåter | Bev.h/oa | Janis Gailis (trener) Jostein Senumstad | 97 50 69 46 41 10 17 92 | telleme@jaanis.org josten@online.no |
| SEILING | | Om Paraseiling her | | | |
| Arendals Seilforening | Har to 2,4mR båter! | Bev.h | Ole Richard Mortensen | 934 68 150 | leder@asf.no |
| SKI - ALPINT/LANGRENN | | Mer info her . Aktivitetscup for utviklingshemmede her . Registrer aktiviteten din på nett! «Telenor Karusell» for alle barn opp til 12 år. Se her . Sjekk med din nærmeste skiklubb/gruppe om de arrangerer de | | | |
| Arendal Slalomklubb Vegårshei skisenter | Alpint | Kontakt leder | Jørund Moseid | 915 73 365 | arendal.salomklubb@gmail.com |
| Flekkerøy IL Har piggeløype sommer/vinter | Langrenn/pigging | Alle | Vidar Sulland | 475 00 313 | Vidarsulland@gmail.com |
| Gjerstad IL | Langrenn | Alle | Tallak Gryting Åse Kr. Trydal | 950 53 807 | tallakolav@hotmail.com aase@trehyttene.no |
| Oddersjaa SSK | Langrenn-/pigging | Ta kontakt med | Per Rune Omfjor | 415 41 598 | langrenn@odersjaa.no |

Idrettsklubber i Agder som har medlemmer med funksjonsnedsettelse eller som er åpen for å gi et integrert tilbud

| | | | | | |
|---|------------------|------------|---|--------------------------|---|
| Tonstad idrettslag | Langrenn | Ta kontakt | Leder skigr: Nils Gauthun | 901 57 011 | nils.inge.gauthun@gmail.com |
| SKØYTER | | | | | |
| Kr.sand Kunstløpklubb | Skøyting | Ta kontakt | Leder: Tine Johnsen | 997 73 991 | Krsandkunstlop@gmail.com |
| SNOWBOARD | | | | | |
| Også en utmerket vinteraktivitet for alle målgrupper! Mer info her Kontakt evt nærmeste skiklubb/skigruppe | | | | | |
| SKYTING | | | | | |
| Flere pistol-/skytterklubber i Agder har medlemmer med funksjonsnedsettelse. Generell info her : | | | | | |
| Arendal Pistolklubb | Pistolskyting | Bev.h/D | Martin Meltzer | 952 31 630 | formann@arendalpistolklubb.no |
| Bjelland og Audnedal Pistolklubb Konsmo | Pistolskyting | Bevh/D/ | Tommy Ågedal | 959 62 108 | Tommy.agedal@vabb.no |
| Grimstad Sportsskyttere | Pistolskyting mm | Bev.h/D | Audun Freitag | 917 34 178 | Post@gsspistol.no |
| Kr.sand Garnisons Pistolklubb | Pistolskyting | Bev.h/D | Thomas J Anundsen | 478 93 154 | post@kgpk.no |
| Kr.sand Pistolklubb, Gimlehallen Nybegynnere tirs. 17-10:00 | Pistolskyting | Bev.h/D | Anders Skotnes | 488 51 679 | post@kristiansandpistolklubb.no http://kristiansandpistolklubb.no/om-kpk/ |
| Songdalen Leirdueklubb Stemtjønn, Hortemo | Leirdueskyting | Bev.h./D | Birger Aurebekk | 469 00 921 | birgeraurebekkblick@gmail.com |
| SVØMMING | | | | | |
| Svømmeklubber skal kunne gi tilbud til alle, men viktig at man tar en prat i forkant ift passende parti. Mer info her De fleste har svømmeskole for nybegynnere el for de som ikke kan svømme | | | | | |
| Arendal Svømme & Livredningsklubb | Svømming/-skole | Alle | Beate Boye (leder) Arve Evensen (trener/instr) | 957 64 576 928 08 492 | arendalsk@gmail.com |
| Froland IL Svømmegruppe | Svømming/-skole | Alle | Aase Halstvedt Arve Evensen (trener) | 414 78 880 928 08 492 | aasehals@gmail.com |
| Lillesand IL Svømmegr. | Svømming/-skole | Alle | Lisbeth Børressen Marit Smeland (leder) | 990 90 969 463 09 442 | post.LIL.svom@gmail.com leder.svomming@lillesandil.no |
| Risør Varden Svømmeklubb | Svømming/-skole | Alle | Lars Fosshaugen | 924 35 212 924 82 411 | Risor.varden@gmail.com rolfgust@broadpark.no |
| Farsund Svømmeklubb | Svømming/-skole | Barn | Arne Tregde | 488 97524 | farsundsvommeskole@gmail.com lederfsk@gmail.com |
| Mandal Svømmeklubb | Svømming/-skole | Alle | Mette Mari Syvertsen Styreleder: Trond Bjerkan | 940 87 268 905 08 516 | opplaering@msk.no leder@msk.no |
| Flekkefjord Svømmeklubb Helsesportsgr fred 17-18:00 | Svømming/-skole | For alle | Torbjørn Witsøe | 908 70 718 | Torbjorn.witzoe@fvn.no |

Idrettsklubber i Agder som har medlemmer med funksjonsnedsettelse eller som er åpen for å gi et integrert tilbud

| | | | | | |
|--|-----------------------------------|--|---|--------------------------|--|
| Kr.sand Svømmeklubb | Svømming/-skole | Barn | Lisbeth Børresen | 990 90 969 | lisbeth@klingsund.net |
| Vågsbygd Svømme & Livrednings klubb | Svømming/-skole | Alle | Janne Thorstensen Caroline Thorstensen | 909 26 214 476 34 234 | svommekurs@ask.no caroline@vslk.no |
| STYRKELOFT | | Info i Norges Styrkeløftforbund her | | | |
| Kr.sand Atletklubb | Styrkeløft | Bev.h/ oa | Gjermund Haslerud | 990 36 716 | gjermund.haslerud@uia.no |
| Man kan også kontakte Frank Gyland for råd | | | Frank Gyland | 902 16 634 | |
| TRIATHLON | | Sjekk hvordan de gjør det i Kr.sand Triathlon. Generell info her | | | |
| Kr.sand Triathlon http://kristiansandtri.no/ | Triathlon | Bev.h og andre | Susanne Eigilstad | 932 99 659 | Susanne.eigilstad@yahoo.no |
| VANNSKI/WAKEBOARD | | Info Vannski- og Wakeboardforbundet her | | | |
| Arendal Wakeboardklubb Furre wakeboardanlegg i Nidelva | Wakeboardkjøring etter timeavtale | Alle. Bev.h. både stående/sittende | Egil Furre | 404 03 149 | efurre@msn.com |
| Fleridrettslag med ulike tilbud | | | | | |
| Søgne IL | Badminton, idr.skole Friidrett | Ta kontakt med leder! | Jon Besse Fjeld | 412 27 209 | jonbesse.fjeld@friidrett.no |

Har du spørsmål om andre klubber som har aktuelle idretter i DIN kommune: Ta kontakt med fagkonsulent paraidrett i Agder idrettskrets