

PARA - ISHOCKEY

Lyst til å bli med å spille para - ishockey med oss?

Para - ishockey er en tøff og kul sport.

Sett av datoen 10. - 12. mai! Det er da det skjer!

**TRENING - MORO PÅ ISEN - LITT TEORI OM PARA - ISHOCKEY -
ALT KOST OG LOSJI FOR HELGEN ER INKLUDERT,
KUN EN LITEN EGENANDEL PÅ 300 KRONER.**



HVEM KAN DELTA?

Du som har en fysisk funksjonshemming, men armer som fungerer og en OK balanse når du sitter. Både gutter/menn og jenter/damer fra Hordaland (også tilreisende) som har lyst til å lære para- ishockey.

Jenter fra hele landet ønskes spesielt velkommen (fra 10 år og oppover).

Ingen forkunnskaper eller utstyr nødvendig, vi viser deg hvordan. Det er lov å ha med en venn.

Trenger du assistent, kan deler av reiseutgiftene refunderes.

HVOR SKAL DET VÆRE?

Iskanten i Loddefjord/ Bergen.

Overnattingplass for jentene/ de som kommer langveisfra.

Du velger selv om du ønsker å være med deler av helgen eller hele helgen, dette trenger vi vite ved påmelding.

Egenandel: 300 kroner inkl. mat, snacks, istid, teori/trening fra fagpersoner ect.

Påmelding sendes til: indira_milena@hotmail.com

Påmeldingsfrist: 1. mai 2019.

Dersom noe er uklart, eller du har spørsmål ang. helgen kontakt Solvei Harila Skjold. solveis85@gmail.com Tlf: 45448524 (etter kl. 16.00) eller Maren Rekve Norheim. maren_norheim@hotmail.com. Tlf: 41260432 (etter kl. 16.00)
Mer info kan du finne på vår facebook side: [paraishockey samling](#).