

oktober 2023- mars 2024

OMVENDT MENTORING

HVORDAN KAN VI BYGGE MANGFOLDIGE OG
INKLUDERENDE IDRETTSORGANISASJONER HVOR
ALLE HAR POTENSIAL TIL Å LYKKES?

Fagansatte og ledere i
særforbund og idrettskretser
inviteres til å delta i et omvendt
mentorprogram. Deltakerne får
et ungt talent med minoritets-
bakgrunn som mentor og blir
selv mentoreert.

FAGANSVARLIG ER CATALYSTS OG LISA COOPER



Lisa Cooper
Daglig leder
Catalysts

Catalysts er en sosial entreprenør som har lang erfaring med mentorskap for ungdom og unge voksne, og arbeid for et mer mangfoldig arbeidsliv. Catalysts har tidligere jobbet med bedrifter som Storebrand og Deloitte.

søknadsfrist 16. oktober

[SØK HER](#)



Romina Mehdi

Tidligere mentor

«Min virkelighet vil aldri oppleves, men den kan bli forstått og lært bort. Det er opp til den enkelte å akseptere, være åpen og lære».



Lars Erik Lund

Tidligere mentee

«Ved å bytte «briller» og ta inn andres perspektiv, har jeg kunnet ta et mer objektivt blikk: fremfor å møte andre med «belærende-mannlig-siviløkonom-med-lang-erfaring» perspektivet, så har nysgjerrighet gitt meg et nytt syn på absolutt alt».

HVORFOR BØR DU DELTA?

For å lykkes med en organisasjonsutvikling for mangfold er det avgjørende at det enkelte særforbund viser at arbeidet for mangfold og inkludering er viktig, og at vi alle gjennom aktiv handling tar ansvar for å bygge en raus kultur som hindrer frafall og adferd som ekskluderer.

PRAKTISK GJENNOMFØRING

Programmet består av fire fysiske samlinger á 2 timer på Ullevål Stadion. Mentor og mentee møtes til tre individuelle møter mellom fellessamlingene. Det er gratis å delta. Eventuell reise og opphold dekkes selv.

Tidspunkt	Tema
30. oktober kl.13-15	Mentee opplæring: Introduksjon til programmet, arbeidsmåte og læringsplattform
13. november kl.16-18	Lansering: Mål for mentorskapet. Introduksjon til styrkebasert tenking.
Individuelt desember	Utforske styrker
10. januar 16-18	Å endre perspektiver- Hvordan jobber vi med ubevisste fordommer?
Individuelt januar	Idémyldring og dialog rundt barrierer for inkludering
Individuelt februar	Skyggedag / rollebytte
6. mars 16-18	Sette mål for mangfoldig lederskap. Avslutning og middag



Kontaktinfo:

Kari Vanebo

91606279

kari.vanebo@idrettsforbundet.no



NORGES
IDRETTSFORBUND

