

Barn om «LIM»

Tross pandemien har aktivitetene gått uten stopp for barna som er en del av LIM.

ERICA HVEDDING KRONHEIM
erica.kronheim@ba.no

SLETTEBAKKEN: Lekser, idrett og mat (LIM) er et populært etter skole-tilbud for barn ved Slettebakken skole, som har rundt 90 prosent oppslutning blant elevene på mellomtrinnet. Samarbeid mellom skolen og 13 idrettsklubber, har gjort det mulig for barna i 5.-7. klasse å utøve en rekke idretter helt gratis, også under pandemien.

- Det at «LIM er tilknyttet skolen, har gjort det lettere å gjennomføre. Som rektor, ser jeg viktigheten av at elevene har hatt et slikt fast tilbud i det som for mange er en krevende tid, sier Torgeir Skjælaaen.

Arild Hovland, leder for SK Trane og koordinator for LIM, er enig.

- Vi har måtte være kreative, og det ser jeg virkelig barnas glede av.

Ikke kun en fotballgutt

- Taekwondo har vært stengt, men LIM har alltid vært åpen. Det er bra, for da har jeg alltid hatt aktiviteter å gjøre på og jeg får se vennene mine, sier Rakel Olaniyan (10).

- Uten LIM hadde jeg ikke gjort så mange aktiviteter, og lært så mye. Med LIM, får jeg prøve mange idretter, og se hva jeg liker best, sier Leon som ikke lenger kun vil definere seg som en fotballgutt.

- Jeg spiller fotball i Trane, men liker også tennis - som jeg har spilt mye i LIM. Hvis jeg blir lei fotball, vet jeg om andre idretter jeg synes er gøy og kan begynne på.

Vil ha alle med

Nå tar LIM sommerferie, men er tilbake ved skolestart til høsten. Da også på Fridalen.

- Vi tar sommerferie, men skal ha et tilbud likevel: Åpent hus, samt sommercamp. Det er viktig for barna, sier Hovland som ukentlig legger ned et betydelig antall frivillige arbeidstimer for å tilrettelegge for mestring og inkludering for barna på Slettebakken, og snart Fridalen.

Malin Johansen (12) gjør hva hun kan for å spre ordet om det kostnadsfrie og sosiale tilbudet.

- Jeg har fått flere i klassen min som ikke tidligere gikk på LIM, til å bli med, Det er mye gøyere når vi kan gjøre aktiviteter sammen, enn å snakke på telefonen.

Emrik har også spredt videre kunnskap og glede fra LIM.

- Jeg går på ping pong og speider, men på LIM liker jeg best turn og dans - og det har jeg lært til lillebroren min og til mamma.



- Til vanlig går jeg i speider og på ping pong, men på LIM liker jeg godt fotball, turn og dans.

EMRIK BERG KJØDE (10)



- Jeg går på taekwondo, men takket være LIM får jeg prøve og lære mange forskjellige idretter.

RAKEL OLANIYAN (10)



- Jeg spiller fotball i Trane, men å trene allsidig er lurt, så jeg er glad for at jeg er med i LIM.

LEON AUGUST HUSKEDAL NERGAARD (12)



- Jeg går på karate til vanlig, men med LIM liker jeg veldig godt å spille fotball.

AADISHREE PARAJULI (12)



- Taekwondo har måtte være stengt noen perioder, men vi har kunnet gå på LIM hver uke - og det er jeg glad for.

ELISA HALLAKÅKER HELLESØY (10)



- Det er kjekt når vi alle kan gjøre lekser, idrett og spise mat sammen i LIM.

MALIN JOHANSEN (12)