



Det lille Ridderrennet

Søndag 1. mars 2026

KL 12.00

Du innbys med dette til skidag/aktivitetsdag for personer med funksjonsnedsettelse ved og i Konnerudhallen på Konnerud.

Skirennnet arrangeres som null-løp. Det vil si at løypa går to ganger og prinsippet er at du på andre runden bruker tilnærmet samme tid som du gjorde på første runden. Den som har minst tidsdifferanse på de to rundene har vunnet. På denne måten legger du opp ditt eget tempo og løp. Startkontingenten pr. deltager er kun kr. 100,- som betales med VIPPS ved henting av startnummer i Konnerudhallen.

Alle får deltagermedalje og premie. Spesielle medaljer tildeles løpere som har deltatt 5, 10, 15, 20, 25, 30 og 35 ganger. 1 deltager trekkes ut og får dekket opphold og deltagelse i Ridderrennet på Beitostølen.

Du kan delta i følgende øvelser:

- A. Ski 2 x 1 km
- B. Ski 2 x 300 meter
- C. Hundekjøring

Du kan kun delta i én ski øvelse



Påmelding med følgende opplysninger sendes på mail til post@lcdv.no

1. Navn:
2. Adresse:
3. Postnr og sted:
4. Øvelse (kun én av ski øvelsene over): (skriv A, B eller C)
5. Antall deltagelser tidligere: (skriv antall år)
6. Ønsker ledsager fra arrangøren: (skriv JA eller NEI)

Påmelding innen søndag 16. februar 2026

Følg med på www.facebook.com/Det.Lille.Ridderrennet.Konnerud