**Spørreundersøkelse om mosjonsidrett for voksne**

Særforbund, særkrets og idrettslag kan plukke ut spørsmål fra dette dokumentet og gjennomføre i idrettslag. Hensikten er blant annet å få kartlagt omfanget av idrettslag som har et idrettstilbud for voksne på mosjonsnivå, om idrettslag har interesse av å opprette et tilbud for voksne, og om hvilke interesser voksne tilknyttet idrettslaget har for å bli fysisk aktive i idrettslaget.

Målet er å få flere idrettslag til å videreutvikle og opprette treningstilbud for voksne på mosjonsnivå.

Voksne er definert som 20 år og oppover.

**Til leder av idrettslaget**

**Har idrettslaget et treningstilbud for voksne?**

**Hvis ja:**

1. I idrettslagets ordinære idrettsgren?
2. I en treningsform som er utenfor idrettslagets ordinære idrettsgren?
3. Hvor ofte er det treninger?
4. Hvor mange er aktive i snitt per trening?
5. Hvorfor har idrettslaget treningstilbud for voksne?
6. Hva er suksesskriteriene?
7. Hvor mye koster treningsavgiften?
8. Hvordan markedsføres tilbudet?
9. Hva er fordelene for idrettslaget med å ha dette tilbudet?
10. Hva er ulempene for idrettslaget med å ha dette tilbudet?
11. Kommer idrettslaget til å fortsette med dette tilbudet?

**Hvis idrettslaget ikke har et treningstilbud for voksne:**

1. Har idrettslaget interesse i å opprette et treningstilbud for voksne?
2. I idrettslagets ordinære idrettsgren?
3. I en aktivitet (basistrening for eksempel) som er utenfor idrettslagets ordinære (konkurranse)idrettsgren?
4. Et treningstilbud for voksne og barn sammen?
5. Et treningstilbud for voksne og barn parallelt?
6. Har idrettslaget lyst og kapasitet til å opprette et treningstilbud for voksne dersom særforbundet la til rette for det gjennom ferdig informasjonsmateriell, profileringsutstyr, treningsutstyr og opplæring?
7. Har idrettslaget lyst og kapasitet til å opprette et treningstilbud for voksne utenom ordinær (konkurranse)idrettsgren dersom dere fikk et ferdig konsept av særforbundet? Med tilhørende informasjonsmateriell, profileringsutstyr, treningsutstyr og opplæring?
8. Har idrettslaget lyst og kapasitet til å opprette et treningstilbud for voksne og barn sammen dersom særforbundet la til rette for det gjennom ferdig informasjonsmateriell, profileringsutstyr, treningsutstyr og opplæring?
9. Har idrettslaget lyst og kapasitet til å opprette et treningstilbud for voksne og barn parallelt dersom særforbundet la til rette for det gjennom ferdig informasjonsmateriell, profileringsutstyr, treningsutstyr og opplæring?
10. Hvilke målgrupper er potensielle for idrettslaget?

* Foreldre til barna som trener i idrettslaget allerede?
* Venner og kolleger av eksisterende trenere og ledere i idrettslaget?
* Voksne i nærmiljøet?
* Voksne i tilknytning til frisklivssentraler?
* Voksne i tilknytning til institusjoner i nærheten?
* Voksne i NAV-systemet?
* Pensjonister?
* Mennesker med annet fødeland?
* Mennesker som har erfaring med idretten i et annet land?

1. Er det et godt rekrutteringsgrunnlag?
2. Hva har dere behov for av opplæringsbistand for å komme i gang?

* Ingen behov. Kunnskap finnes allerede i idrettslaget
* Opplæring i enkle øvelser som kan gjennomføres uten trener
* Kurs for trenere

1. Hva ser idrettslaget som fordelene med å ha flere fysisk aktive voksne med i idrettslaget?
2. Hvor mye er det aktuelt å kreve i treningsavgift for denne gruppen?
3. Hva trenger idrettslaget av ekstern støtte for å opprette et treningstilbud for voksne?

* Informasjonsmateriell
* Profileringsutstyr
* Utstyr til aktiviteten
* Økonomisk støtte

1. Har idrettslaget tilgang til halltid på en tid som voksne ønsker å trene?

**Hvis idrettslaget ikke har interesse i å opprette et treningstilbud for voksne:**

**Hvorfor ikke?**

1. Hva er begrensende faktorer for å starte opp et treningstilbud for voksne?

* Har ikke interesserte voksne i idrettslaget eller nærmiljøet
* Å få ledere til å dra i gang og vedlikeholde tilbudet
* Å få trenere
* Mangler kunnskap om hvordan en oppretter en gruppe i et idrettslag
* Egnet hall
* Egnet tidspunkt i hall
* Egnet sted å trene utendørs
* Markedsføringskanaler
* Tid til å prioritere dette
* Andre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Spørsmål til voksne (foreldre og medlemmer) i idrettslaget som ikke er fysisk aktive selv:**

**I et idrettslag som har treningstilbud for voksne:**

1. Er du fysisk aktiv på egenhånd eller på et treningstilbud utenfor et idrettslag?
2. Hva er grunnen til at du ikke trener med idrettslaget?

* Idrettslaget har ikke de aktivitetene jeg ønsker (mestrer, er interessert i)
* Idrettslaget trener på tider som ikke passer
* Medlems- og treningsavgiften er for dyr
* Jeg vil ikke bruke tid på frivillig arbeid rundt tilbudet
* For lang reisevei
* For utstyrskrevende

1. Hva skal til for at du skulle trent med idrettslaget?
2. Hvor mye er du villig til å bidra til idrettslagets tilbud for voksne?

**I et idrettslag som ikke har treningstilbud for voksne:**

1. Er du fysisk aktiv på egenhånd eller på et treningstilbud utenfor et idrettslag?
2. Er du villig til å lede prosessen med å opprette et treningstilbud for voksne i ditt idrettslag?
3. Er du villig til å bidra til å opprette et treningstilbud for voksne i idrettslag?
4. Hvilke krav har du til et treningstilbud for voksne i et idrettslag?

* Må ha aktivitetene jeg ønsker (mestrer, er interessert i)
* Må trene på tider som passer
* Må ikke være for dyrt
* Må ikke være for tidkrevende
* Må være i nærheten
* Må ikke være for utstyrskrevende

1. Hvor ofte ville du trent med et idrettslag?