

## Idrettsklubber i Agder som har eller kan gi tilbud til funksjonshemmede.

**Målgrupper:** Bevegelseshemmede (**Bev.h**) Utviklingshemmede (**Uh**) Døve/hørselshemmede (**D**) Blinde/synshemmede (**B**)

**Alle** = alle målgrupper.

Inkl i ordinær aktivitet betyr at man inkluderes som enkeltperson i vanlige treningsgrupper/parti evt med noen tilpasninger

Lag/ sted	Type aktivitet	Målgruppe	Kontaktperson(er)	Tlf a/m	E-post
<b>Lagidretter for bevegelseshemmede (Bev.h)</b>					
<b>Arendal Innebandyklubb</b> Sør Amfi Arendal, mand. 17-19:00	EL-innebandylag <a href="#">Info her</a>	Fra 10 år og eldre	Terje Eikin Leif Rino Muller	994 50 688 992 29 557	<a href="mailto:Terje.eikin@arendal.kommune.no">Terje.eikin@arendal.kommune.no</a>
<b>Søgne &amp; Mandal Basketklubb</b> Mandalshallen Torsd. 18:30-19:30,	Rullestolbasket <a href="#">Info her</a>	Bev.h/r.br	Stian Lunde Stein Austerud	903 68 603 900 99 139	<a href="mailto:stianelunde@gamil.com">stianelunde@gamil.com</a> <a href="mailto:steinausterud@me.com">steinausterud@me.com</a>
<b>Kr.sand Helsesportslag,</b> Gimlehallen Tirs 18-19:30	Boccia & teppecurling	Ungdom/voksne	Lisbeth Nielsen	412 09 013	<a href="mailto:lisnielsen100@gmail.com">lisnielsen100@gmail.com</a> <b>Info om boccia og teppecurling:</b> <a href="http://fleridrett.no/">http://fleridrett.no/</a>
<b>Risør &amp; Omegn Helsesportslag</b> Idrettsbygget Onsd. 18-20:00	Teppecurling - boccia	Voksne	Gro Iberg	905 58 527	<a href="mailto:risorhelsesport@gmail.com">risorhelsesport@gmail.com</a>
<b>Ligger litt på is:</b> EL-innebandy på Idda. Kontakt Sølvi Nygård m: 902 05 042 e-post <a href="mailto:soelnyg@online.no">soelnyg@online.no</a> eller Brit I Fossli m: 970 95154 <a href="mailto:britingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no">britingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no</a> hvis interesse! Rullestolbasket i Arendal Titans. Kontakt Øyvind Haugmoen m: 971 511 12 e-post: <a href="mailto:leder@arendaltitans.no">leder@arendaltitans.no</a> el. Brit I Fossli hvis interesse.					
<b>Lagidretter for utviklingshemmede (Uh)</b>					
<b>FOTBALL</b>					
		<b>Info i fotballforbundet</b> <a href="#">her</a>			
<b>Donn FK</b> Kongsgårdbanen Tirs 16:30-17:30 Inne: Samfunnets skole Tirs 18-19:00	Stjerneserien	Ungdom/voksne	Trener: Preben H Andersen Tore Tønnessen	918 53 280 480 89 006	<a href="mailto:preben.hageland_andersen@getmail.no">preben.hageland_andersen@getmail.no</a> <a href="mailto:Donndl@hotmail.com">Donndl@hotmail.com</a>
<b>Farsund IL</b>	Stjerneserien	Ungdom/voksne	Linda Andreassen	90 15 13 88 99 41 91 39	<a href="mailto:via@farsundil.no">via@farsundil.no</a> <a href="mailto:f-lian@farsund.kommune.no">f-lian@farsund.kommune.no</a>
<b>Kvinesdal IL</b>	Stjerneserien	Ungdom/voksne	Cato Treland	90 64 73 42	<a href="mailto:ctr@byggefretning.no">ctr@byggefretning.no</a>
<b>Risør Fotballklubb</b> Stadion vår/sommer I hallen vinter Mand 18-19:30	Gøy med fotball	Barn/ungdom	Christian Axelsen	40413847	<a href="mailto:Christian.axelsen@bosvik.no">Christian.axelsen@bosvik.no</a>
<b>Øyestad IF (Arendal)</b> Granehallen vinteren Nedenes sommeren Onsd 18-19:00	Stjerneserien	17/ 18 år og oppover	Harry Jørgensen	924 25 687	<a href="mailto:haajoer@online.no">haajoer@online.no</a>
<b>Imås IL (Grimstad)</b> Landvik (april-okt) Tirsd.17-18:00	Stjerneserien	Ungdom/voksne	Marianne Tønnessen	975 02 552	<a href="mailto:Mar.tonnessen@gktv.no">Mar.tonnessen@gktv.no</a>
<b>Vigør FK:</b> en gruppe spillere treffes nå kun en gang imellom i helgene på Idda/Krossen	Gøy med fotball	Ungdom fra 12/13 år og oppover	Kontaktpers: Hege Bjarke	950 98 641	Har du lyst til å bli med, gå inn å bli medlem på facebooksidene <b>FN-Fotball-</b> så får du direkte beskjed når man møtes!

## Idrettsklubber i Agder som har eller kan gi tilbud til funksjonshemmede.

<b>HÅNDBALL</b>		Info i håndballforbundet <a href="#">her</a>				
<b>Gimletroll IK</b> Odderneshallen Onsd.18-19:00	Kretsserien	Ungdom/voksne	Leif Emanuelsen	468 88 369	<a href="mailto:Leif.emanuelsen@kristiansand.kommune.no">Leif.emanuelsen@kristiansand.kommune.no</a>	
<b>IK Våg</b> Karushallen Onsd. 18-19:00	Kretsserien	Ungdom/voksne	Kjell Hugo Eliassen Sportslig leder	902 98 130 919 97 091	<a href="mailto:khe@eaudit.no">khe@eaudit.no</a> <a href="mailto:odhj1@vaf.no">odhj1@vaf.no</a>	
<b>Randesund IL</b> Sukkevanhshallen, Mand. 17-18:00	Gøy med håndball	Barn/ungdom f.o.m 6 år og eldre	Randi Anette Egebakken	994 46 969	<a href="mailto:Randi.anette@hotmail.no">Randi.anette@hotmail.no</a>	
<b>Greipstad IL</b> Nodelandshallen Torsd. 18-19:00	Kretsserien	1 gr, for barn 1 gr for 17 år +	Berit Hagen Ivar Asheim	975 33 901 908 64 302	<a href="mailto:berithagen@hotmail.com">berithagen@hotmail.com</a> <a href="mailto:ivar@hsh-as.no">ivar@hsh-as.no</a>	
<b>Mandal &amp; Halse Håndball (MHI)</b> Mandalshallen 2 Onsd 19-20:00	Kretsserien	Ungdom/voksne	Sissel Eskildsen	957 53 569	<a href="mailto:Sissel.eskildsen@gmail.com">Sissel.eskildsen@gmail.com</a>	
<b>Vindbjart IL</b> Venneslahallen Onsd.16:30-17:30	Kretsserien	Ungdom/voksne	Jan Magne Skårdal	419 33 398	<a href="mailto:jmg-ska@online.no">jmg-ska@online.no</a> <a href="mailto:post@vindbjarthandball.no">post@vindbjarthandball.no</a>	
<b>Imås IL (Grimstad)</b> Naturmurhallen Tirs 19-20:00	Kretsserien	Ungdom/Voksne	Audhild Ellefsen	418 42 110	<a href="mailto:Audhild.ellefsen@grimstad.kommune.no">Audhild.ellefsen@grimstad.kommune.no</a>	
<b>IK Grane (Arendal)</b> Stintahallen Tors 17:30-18:30	Kretsserien	Ungdom over 15 år	Sissel Olsen	907 48 309	<a href="mailto:jatlo@online.no">jatlo@online.no</a>	
<b>Tvedestrand Turn &amp; IF</b> Lyngmyrhallen Tors. 18-19:00	Gøy med håndball	Barn/ungdom	Karen Sofie Paulsen	911 63 808	<a href="mailto:Fie.paulsen@hotmail.com">Fie.paulsen@hotmail.com</a>	
<b>Andre gruppetilbud/lagidretter til Uh</b>						
<b>ALLIDRETT</b>						
<b>Farsund IL</b>	Allidrettsgruppe	Fra 10 år oppover	Ida Elle		<a href="mailto:idaelle@yahoo.no">idaelle@yahoo.no</a>	
<b>Imås IL (Grimstad)</b> Naturmurhallen Onsd 18:30-	Allaktivitet	Fra 5 år og til godt voksne	Audhild Ellefsen	418 42 110	<a href="mailto:Audhild.ellefsen@grimstad.kommune.no">Audhild.ellefsen@grimstad.kommune.no</a>	
<b>IK Grane (Arendal)</b>	Allsport	Ungdom/unge voksne	Dag Wroldsen	922 66 523	<a href="mailto:dwrol@online.no">dwrol@online.no</a>	
<b>IK Grane Friidrett</b>	Allsidig friidrettsøvelser	Barn og ungdom 6-13/14 år	Synnøve Fossetøl	950 51 078	<a href="mailto:synnovefossetol@hotmail.com">synnovefossetol@hotmail.com</a>	
<b>ENKEL JYMPA – bevegelsesglede etter musikk</b>		Se mer info <a href="#">her</a>				
<b>Kr. sand Friskis &amp; Svettis</b> Vågsbygd samfunnshus	Mand 18-19:00	fra 13 år	Hedda Helene Schaanning	47 64 24 62		
<b>Grimstad Friskis &amp; Svettis</b> Holvikhallen	Onsd. 18-19:00	fra 13 år	Siv Somdal	416 80 242	<a href="mailto:Siv.somdal@grimstad.kommune.no">Siv.somdal@grimstad.kommune.no</a>	
<b>Arendal Friskis &amp; Svettis</b> Birkenlundhallen	Tirsd. 18-19:00	fra 13 år	Marit Woie	988 70 265	<a href="mailto:marwoie@online.no">marwoie@online.no</a>	

## Idrettsklubber i Agder som har eller kan gi tilbud til funksjonshemmede.

<b>INNEBANDY (stående)</b>		<a href="#">Se info om «Superinnebandy» her</a>			
<b>Kr. sand Innebandyklubb</b> Idda Arena	Tirsd 19-20:00	Ungdom/unge voksne	Andrè Kopperud	907 51 296	<a href="mailto:Andre.kopperud@nbfutvikling.no">Andre.kopperud@nbfutvikling.no</a>
<b>ISHOCKEY</b>		<a href="#">Les om «Superlaget» i Stavanger Oilers her</a>			
«Ishockey for alle» i regi Kr.sand Ishockeyklubb ligger litt på «is». Hvis interesse; ta gjerne kontakt med Anne Lene Hansen <a href="mailto:annelenekristinh@gmail.com">annelenekristinh@gmail.com</a> M: 98877233					
<b>Helsesport: tilbud til alle målgrupper</b>					
<b>Kr.sand Helsesportslag,</b> Gimlehallen Tirs 18-19:30	Boccia & teppecurling	Alle ungdom/voksne	Lisbeth Nielsen	412 09 013	<a href="mailto:lisnielsen100@gmail.com">lisnielsen100@gmail.com</a> Info om boccia og teppecurling: <a href="http://fleridrett.no/">http://fleridrett.no/</a>
<b>Mandal &amp; Om Helsesportslag</b> Mandalshallen Mand 17- 19 :45	Boccia, svømming	Alle. Voksne	Tor Wendt	382 63 589 977 29 736	<a href="mailto:Wendttor3@gmail.com">Wendttor3@gmail.com</a>
<b>Vennesla Helsesportslag</b> Kvarstein skole/ svømmehallen	Svømming mm	Alle . Ungdom/voksne	Ronny Lian	413 13 923	<a href="mailto:leder@helsesporten.no">leder@helsesporten.no</a>
<b>Lillesand Hsl</b> Møglestuhallen	Svømming, styrketrening mm	Alle	Hans Petter Gjertsen	916 80 014	<a href="mailto:Hpgjertsen@gmail.com">Hpgjertsen@gmail.com</a>
<b>Grimstad Hsl</b> Tilbyr trening 5 dager i uken	Trim, svømming, spinning, mm	Alle. Unge voksne og oppover	Lena Pedersen	478 56 164	<a href="mailto:Lenaped@gmail.com">Lenaped@gmail.com</a>
<b>Arendal Hsl</b> Moltemyr skole	Trim, boccia, svømming	Alle. Godt voksne!	Kari Bryn Christiansen	452 09 252	<a href="mailto:Eldrup.hansen@online.no">Eldrup.hansen@online.no</a>
<b>Risør Hsl</b> Idrettsbygget	Trim, bordtennis, t.curling, svømming	Alle	Gro Iberg	905 58 527	<a href="mailto:risorhelsesport@gmail.com">risorhelsesport@gmail.com</a>
<b>ALLIDRETT/BARNEIDRETT</b>		Flere idrettslag har Allidrettstilbud til barn i ulike aldrestrinn 3-12 år. Dette skal være lavterskeltilbud. Sjekk med <u>ditt</u> nærmeste idrettslag hva de har for tilbud.			
<b>Lista IL</b>	Barneidrett/gym/turn	Alle inkl i ordinære tilbud	Frank Johansen	905 90 505	<a href="mailto:Frank.johansen@farsundadvokatene.no">Frank.johansen@farsundadvokatene.no</a>
<b>Randesund IL</b>	Barneidrett 6-8 år Knøttetrim 4-6 år	Alle	Ståle Molaug	930 54 770	<a href="mailto:Stale.molaug@kiwi.no">Stale.molaug@kiwi.no</a>
<b>Just IL</b>	Fotball Barneidrett	For alle barn	Aleksander Østerhus	978 70 654	<a href="mailto:fotball@justil.no">fotball@justil.no</a> <a href="mailto:barneidrett@justil.no">barneidrett@justil.no</a>
<b>TILBUD I SPESIFIKKE IDRETTER</b>					
<b>BADMINTON</b>		<a href="#">Norges Badmintonforbund her</a>			
<b>Kr.sand Badmintonklubb</b> Badmintonhallen, Lund	Badminton	Bev.h/D/Uh	Helene Abusdal	916 14 166	<a href="mailto:Helene_abusdal@hotmail.com">Helene_abusdal@hotmail.com</a>
<b>Lillesand Badmintonklubb</b>	Badminton	Bevh/D/Uh	Astrid Rekdal	969 07 331	<a href="mailto:astridrekdal@gmail.com">astridrekdal@gmail.com</a>

## Idrettsklubber i Agder som har eller kan gi tilbud til funksjonshemmede.

<b>BORDTENNIS</b>		Info om bordtennis for funksjonshemmede <a href="#">her</a>			
Randesund IL Sukkevanhallen	Bordtennis	Bevh./D	Martin Pearson	950 21 226	<a href="mailto:mpmusicmartin@gmail.com">mpmusicmartin@gmail.com</a>
Imås IL Landvik, Grimstad	Bordtennis	Bevh./Uh	Thomas Ravnå	941 10 281	<a href="mailto:Thomas.rana@gmail.com">Thomas.rana@gmail.com</a>
<b>BOWLING</b>		Les om «Bowlinglekene» mm <a href="#">her</a>			
Sørlands-Strike Bowling klubb Hannevika Bowlinghall	Bowling	D/Uh Inkl i ordinær aktv	Linda Storefjord Olafsson	906 53 303	<a href="mailto:linda.s.olafsson@gmail.com">linda.s.olafsson@gmail.com</a>
<b>BUESKYTING</b>		Norges Bueskytterforbund <a href="#">her</a>			
Farsund IL	Bueskyting	Bevh/hørselsh	Richard Istad	926 88 666	<a href="mailto:ricky@farsundil.no">ricky@farsundil.no</a>
Kr.sand Bueskyttere	Bueskyting	Bevh./D		916 31 468	<a href="mailto:kristiansandb@bueklubb.no">kristiansandb@bueklubb.no</a>
<b>CYKLING</b>		Om parasykling Norges Cykleforbund <a href="#">her</a>			
Kr.sands Cykleklubb	Terreng, landevei, mm	Bevh./B			
Blindleia Cykleklubb, Lillesand	Landevei, terreng	Bevh./B	Geir Brekke Jensen Kurt Snemyr Jr (landevei)	957 44 020 970 59 729	<a href="mailto:post@bck.no">post@bck.no</a> <a href="mailto:kurt@dyreparken.no">kurt@dyreparken.no</a>
<b>DYKKING</b>		Mer om ulike dykkeaktiviteter <a href="#">her</a>			
K.sand Dykkerklubb	Dykking mm	Alle over 12 år	Bjørn Andersen	915 46 570 480 77 539	<a href="mailto:kdk@vabb.no">kdk@vabb.no</a>
Skagerrak Dykkerklubb	Dykking mm	Alle over 12 år	Lars Dybing	900 94 499	<a href="mailto:lars@xsports.no">lars@xsports.no</a>
<b>FRIIDRETT</b>		Om Parafriidrett i Norges Friidrettsforbundet <a href="#">her</a>			
Kr.sands Friidrettsforening	Ulike øvelser	Alle			
IK Grane Friidrett	Enkle friidrettsøvelser				
<b>GOLF</b>		Golf er også en idrett/aktivitet som de fleste kan drive med. Info i Golf forbundet <a href="#">her</a> . Info «Grønn glede klubber» <a href="#">her</a>			
Arendal & Omegn Golfklubb Nesverk, Tvedestrand	«Grønn glede klubb»	Alle	Asbjørn Sauesund	930 29 228	<a href="mailto:asbjorn@arendalgk.no">asbjorn@arendalgk.no</a>
Bjaavann Golfklubb Kr.sand	«Grønn glede klubb»		Per-Anders Havnes	488 65 884	<a href="mailto:pahavens@gmail.com">pahavens@gmail.com</a>
<b>GYM OG TURN</b>		Anbefalt aktivitet ift motorisk utvikling hos barn. Info i Gym og Turnforbundet <a href="#">her</a>			
Arendals Turnforening Sør Amfi Fred. 17-18:00	Eget «Grenesløsparti»	Barn/ungdom med ulike utfordringer	Trener: Kristina Nordaune	959 69 559	<a href="mailto:kristinaisabelnordaune@gmail.com">kristinaisabelnordaune@gmail.com</a>

## Idrettsklubber i Agder som har eller kan gi tilbud til funksjonshemmede.

<b>Kr.sands Turnforening</b> Gimle	Turnlek mm. Kontakt Elke!	For alle barn	Elke Udelhoven	380 91 836 482 08 901	<a href="mailto:al@ktfturn.no">al@ktfturn.no</a>
<b>Søgne Turnforening</b> Nygårdshallen	Breddeaktivitet	Barn/ungdom	Heidi Ingebrigtsen	474 57 009	<a href="mailto:leder@sogneturn.no">leder@sogneturn.no</a>
<b>KAMPSPORT</b>		Info om Judo <a href="#">her</a> og ulike grener i Kampsportforbundet <a href="#">her</a>			
<b>Arendal JiuJutsi klubb</b> Lokaler i Ormeviga Tirs. 19-21:30	Inkluderes i ungdomsparti	Alle målgrupper. fra 13 år og eldre	Alf Kristian Eilertsen	911 20 003	<a href="mailto:alf@ajjk.no">alf@ajjk.no</a>
<b>Kr.sand Ju Jitsuklubb</b> Idda i egen kampsportshall	Har begynnerkurs for b&u	Alle	Kjartan Gifford	928 63 210	<a href="mailto:kjartan@krqvakthold.no">kjartan@krqvakthold.no</a> <a href="mailto:post@kjjk.no">post@kjjk.no</a>
<b>Kr.sand Karate Club</b> Idda	Karate	Alle	Ola Uleberg	402 10 800	<a href="mailto:ola@uleberg.com">ola@uleberg.com</a>
<b>Lista Karateklubb</b>	Karate	Alle	Jan Helge Samuelsen	909 85 452	<a href="mailto:Jan-helge.samuelsen@hotmail.com">Jan-helge.samuelsen@hotmail.com</a>
<b>Lyngdal Karateklubb</b>	Karate		kontakt leder	977 36 765	<a href="mailto:stenjarlep@gmail.com">stenjarlep@gmail.com</a>
<b>KLATRING</b>		Om paraklatring Norges Klatreforbundet <a href="#">her</a>			
<b>Grimstad og Arendal Klatreklubb</b> Birkenlund hallen (Arendal) Friidrettshallen (Grimstad)	Klatring & Buldring	Ta kontakt med leder	Tore H Næss	400 43 237	<a href="mailto:Tore.h.nas@gmail.com">Tore.h.nas@gmail.com</a>
<b>Lyngdal ILs Klatrelag</b> Fibo-Trespohallen tirs/torsd	For hele Listerregionen	Ta kontakt med leder		958 7 7529	<a href="mailto:lyngdaklatrelag@gmail.com">lyngdaklatrelag@gmail.com</a>
<b>LUFTSPORT</b>		Info om inkludering i Norges Luftsportsforbund <a href="#">her</a>			
<b>Bygland Luftsportklubb</b>	Paragliding- Chair Possible	Bev.h /rullestolbr oa	Amun R Lævland	940 08 345	<a href="mailto:post@blsk.no">post@blsk.no</a> Facebook; Bygland Luftsportsklubb
<b>Agder Modellflyklubb</b> Evje modellflyplass	Modellfly	Bevh./hørselsh	Sverre Moen	997 36 622	<a href="mailto:sverre@agder-modellfly.no">sverre@agder-modellfly.no</a> <a href="mailto:post@agder-medellfly.no">post@agder-medellfly.no</a>
<b>Gullknapp Modellflyklubb</b> Froland	Modellfly	Bevh/D	John Robert Johansen	462 96 640	<a href="mailto:styret@gmfk.net">styret@gmfk.net</a>
<b>Sørlandets RC Modellflyklubb</b> Fredsmyr v/Svaland Flaxvann i Birkeland	Modellflyving - sjøfly	Bevh/hørselsh	Andre Andersen	916 77 719	<a href="mailto:formannen@srcm.no">formannen@srcm.no</a>
<b>MOTORSPORT</b>		Info om integrering i Norges Motorsportforbund <a href="#">her</a>			
<b>Kvinesdal Rc Klubb</b>	Radiostyrte biler	Bevh./hørslesh		974 98 736	<a href="mailto:kvinesdalrcklubb@gmail.com">kvinesdalrcklubb@gmail.com</a>
<b>Grimstad Trailklubb</b> Bane i Østerhus	Trailkjøring	D/Bevh oa	Ole Jacob Gundvaldsen Liss Thomassen	480 36 759 971 91 280	<a href="mailto:lissthom@online.no">lissthom@online.no</a>
<b>ORIENTERING</b>		Les om ulike aktiviteter for funksjonshemmede i O-forbundet: <a href="#">her</a> You Tube <a href="#">her</a>			
Kontakt nærmeste o-klubb/gruppe	Pre-O, Stolpejakt,	For Alle!			

## Idrettsklubber i Agder som har eller kan gi tilbud til funksjonshemmede.

	Tur-O mm				
<b>PADLING</b>					
<b>Flekkefjord Kajakkklubb</b>	Padling	Kontakt klubben	Jan Sverre Moi	908 37 604	<a href="mailto:Flekkefjord.kajakkubb@gmail.no">Flekkefjord.kajakkubb@gmail.no</a> Nybegynnerkurs: <a href="http://www.flekkefjordkajakkklubb.no/">http://www.flekkefjordkajakkklubb.no/</a>
<b>Flekkerøy Padleklubb</b>	Padling	Kontakt klubben	Johan A Reinertsen	958 54 511	<a href="mailto:flekkeroypadeleklubb@outlook.com">flekkeroypadeleklubb@outlook.com</a>
<b>RIDNING</b>		<b>Ridning en sport for alle. Info fra Rytterforbundet <a href="#">her</a></b>			
<b>Arendal og Grimstad Rideklubb</b>	Dressur og sprang	Alle	Åse Mortensen	930 41 702	<a href="mailto:post@agrideklubb.no">post@agrideklubb.no</a>
<b>Kr.sand og Søgne Rideklubb</b>	Dressur, sprang	Alle!	Alf Martin Farbrot		<a href="mailto:Kris.rideklubb@gmail.com">Kris.rideklubb@gmail.com</a>
<b>SEILING</b>					
Arendal Seilforening					
<b>SKI - ALPINT/LANGRENN</b>		<b>Se info <a href="#">her</a>. Aktivitetscup for utviklingshemmede <a href="#">her</a>. Registrer aktiviteten din på nett! «Telenor Karusell» for alle barn opp til 12 år. Se <a href="#">her</a>. Sjekk med din nærmeste skiklubb/gruppe om de arrangerer dette.</b>			
<b>Arendal Slalomklubb</b> Vegårshei skisenter	Alpint	Kontakt leder	Camilla Christensen	991 58 727	<a href="mailto:camknut@online.no">camknut@online.no</a> <a href="mailto:arendal.salomklubb@gmail.com">arendal.salomklubb@gmail.com</a>
<b>Flekkerøy IL</b> Har pigeløype sommer/vinter	Langrenn/pigging	Alle	Vidar Sulland	475 00 313	<a href="mailto:Vidarsulland@gmail.com">Vidarsulland@gmail.com</a>
<b>Gjerstad IL</b>	Langrenn	Alle	Åse Kr. Trydal	950 53 807	<a href="mailto:trydalmaskin@gmail.com">trydalmaskin@gmail.com</a>
<b>Hægebostad IL</b>	Langrenn	Alle	Kai Ola Urevatn	905 65 655	<a href="mailto:idrettslagethaegbostad@gmail.com">idrettslagethaegbostad@gmail.com</a>
<b>Oddersjaa SSK</b>	Langrenn-/pigging	Ta kontakt med:	Åse Karin Wigemyr	918 85 160	<a href="mailto:kwigemyr@online.no">kwigemyr@online.no</a>
<b>Vindbjart IL Ski</b> Sandripheia	Langrenn /-pigging	kontakt skigruppa			<a href="mailto:vindbjartski@hotmail.com">vindbjartski@hotmail.com</a>
<b>Tonstad idrettslag</b>	Langrenn	Ta kontakt	Leder skigr: Nils Gauthun	901 57 011	<a href="mailto:nils.inge.gauthun@gmail.com">nils.inge.gauthun@gmail.com</a>
<b>SKYTING</b>		<b>Flere pistol-/skytterklubber i Agder har medlemmer med funksjonsnedsettelse. Generell info <a href="#">her</a>:</b>			
<b>Arendal Pistolklubb</b>	Pistolskyting	Bev.h/D	Martin Meltzer	952 31 630	<a href="mailto:arendalpistolklubb@hotmail.com">arendalpistolklubb@hotmail.com</a>
<b>Bjelland og Audnedal Pistolklubb</b>	Pistolskyting	Bevh/D/hørselsh	Tommy Ågedal	959 62 108	<a href="mailto:Tommy.agedal@vabb.no">Tommy.agedal@vabb.no</a>

## Idrettsklubber i Agder som har eller kan gi tilbud til funksjonshemmede.

Konsmo					
<b>Grimstad Sportsskyttere</b>	Pistolskyting mm	Bev.h/D	Audun Freitag	917 34 178	<a href="mailto:Post@gsspistol.no">Post@gsspistol.no</a>
<b>Kr.sand Garnisons Pistolklubb</b>	Pistolskyting	Bev.h/D	Thomas J Anundsen	478 93 154	<a href="mailto:post@kgpk.no">post@kgpk.no</a>
<b>Kr.sand Pistolklubb, Gimlehallen Nybegynnere tirs. 17-10:00</b>	Pistolskyting	Bev.h/D		488 51 679	<a href="mailto:post@kristiansandpistolklubb.no">post@kristiansandpistolklubb.no</a> <a href="http://kristiansandpistolklubb.no/om-kpk/">http://kristiansandpistolklubb.no/om-kpk/</a>
<b>Songdalen Leirduelukk</b> Stemtjønn, Hortemo	Leirdueskyting	Bev.h/D	Christoffer Eidstø	938 40 886	<a href="mailto:sjffleirdue@hotmail.com">sjffleirdue@hotmail.com</a>
<b>SKØYTER</b>					
<b>Kr.sand Kunstløpklubb</b>	Kunstløp	Kontakt klubben		997 73 991	<a href="mailto:Krsandkunstlop@gmail.com">Krsandkunstlop@gmail.com</a>
<b>STYRKELOFT</b>					
<b>Kr.sand Atletklubb</b>	Styrkekløft	Bev.h/ oa	Gjermund Haslerud Frank Gyland	990 36 716 902 16 634	g-huia.no
<b>SVØMMING</b>			Svømmeklubber skal kunne gi tilbud til alle, men viktig at man tar en prat i forkant ift passende parti. Mer info <a href="#">her</a> De fleste har svømmeskole for nybegynnere/for de som ikke kan svømme		
<b>Arendal Svømme &amp; Livrednings klubb</b>	Svømming/-skole	Alle	Beate Boye (leder) Arve Evensen (trener/instr)	957 64 576 928 08 492	<a href="mailto:arendask@gmail.com">arendask@gmail.com</a>
<b>Froland IL Svømmegruppe</b>	Svømming/-skole	Alle	Aase Halstvedt Arve Evensen (trener)	414 78 880 928 08 492	<a href="mailto:aasehals@gmail.com">aasehals@gmail.com</a>
<b>Lillesand Svømmeklubb</b>	Svømming/-skole	Alle	Cecilie L Hodnebrog	959 39 079	<a href="mailto:post.LIL.svom@gmail.com">post.LIL.svom@gmail.com</a>
<b>Risør Varden Svømmeklubb</b>	Svømming/-skole	Alle	Lars Fosshaugen	924 35 212 924 82 411	<a href="mailto:Risor.varden@gmail.com">Risor.varden@gmail.com</a> <a href="mailto:rolfgust@broadpark.no">rolfgust@broadpark.no</a>
<b>Farsund Svømmeklubb</b>	Svømming/-skole	Barn	Arne Tregde	488 97524	<a href="mailto:farsundsvommeskole@gmail.com">farsundsvommeskole@gmail.com</a> <a href="mailto:lederfsk@gmail.com">lederfsk@gmail.com</a>
<b>Mandal Svømmeklubb</b>	Svømming/-skole	Alle	Barn: Gun Farestad Lie Styreleder: Trond Bjerkan	905 08 516	<a href="mailto:gufali@online.no">gufali@online.no</a> <a href="mailto:leder@msk.no">leder@msk.no</a>
<b>Flekkefjord Svømmeklubb</b> Helsesportsgr fred 17-18:00	Svømming/-skole	For alle	Torbjørn Witsøe	908 70 718	<a href="mailto:Torbjorn.witzoe@fvn.no">Torbjorn.witzoe@fvn.no</a>
<b>Vågsbygd Svømme &amp; Livrednings klubb</b>	Svømming/-skole	Alle	Janne Thorstensen Vidar Furuborg	909 26 214 907 64 037	<a href="mailto:Janne.thorstensen@skatteetaten.no">Janne.thorstensen@skatteetaten.no</a> <a href="mailto:styreleder@vslk.no">styreleder@vslk.no</a>
<b>SNOWBOARD</b>			Også en utmerket vinteraktivitet for alle målgrupper! Kontakt evt nærmeste skiklubb/skigruppe. Nærmere info <a href="#">her</a>		

## Idrettsklubber i Agder som har eller kan gi tilbud til funksjonshemmede.

<b>TENNIS</b>		Mer om rullestoltennis <a href="#">her</a>			
<b>Arendal Tennisklubb</b> Sør Amfi, Arendal	Rullestoltennis Må kontakte trener	Bev.h	Jonas Nyberg	463 06 504	<a href="mailto:jonas@arendalennis.no">jonas@arendalennis.no</a>
<b>TRIATHLON</b>		Sjekk hvordan de gjør det i Kr.sand Triathlon. Generell info <a href="#">her</a>			
<b>Kr.sand Triathlon</b> <a href="http://kristiansandtri.no/">http://kristiansandtri.no/</a>	Triathlon	Bevh/hørselsh/synsh		932 99 659	<a href="mailto:Susanne.eigilstad@yahoo.no">Susanne.eigilstad@yahoo.no</a>
<b>VANNSKI/WAKEBOARD</b>		Info Vannski- og Wakeboardforbundetforbundet <a href="#">her</a>			
<b>Arendal Wakeboardklubb</b> Furre wakeboardanlegg i Nidelva	Wakeboardkjøring etter timeavtale	Bev.h/sittende	Egil Furre	404 03 149	<a href="mailto:efurre@msn.com">efurre@msn.com</a>
<b>Fleridrettslag med ulike tilbud</b>					
<b>Søgne IL</b>	Badminton, idr.skole Friidrett	Ta kontakt med leder!	Jon Besse Fjeld	412 27 209	<a href="mailto:jonbesse.fjeld@friidrett.no">jonbesse.fjeld@friidrett.no</a>
<b>Lyngdal IL</b>	Idr.skole, bueskyting,	Ta kontakt	Kai Våge Skårdal		<a href="mailto:leder@lyngdalil.no">leder@lyngdalil.no</a>
Lyngdal ILs <b>Klatrelag</b>	Fibo-Trespohallen tirs/torsd	For hele Listerregionen		95877529	
Lyngdal ILs <b>svømmegruppe</b>			Dan Mossmann	984 74 936	<a href="mailto:danmoss71@hotmail.com">danmoss71@hotmail.com</a>

**Har du spørsmål om andre klubber som har aktuelle idretter i DIN kommune:** Ta kontakt med fagkonsulent paraidrett i Agder - Brit Ingebjørg Fossli m: 970 95 154 e-post [britingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no](mailto:britingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no)