

## Kapittel 3: Idrettstinget

### § 3-1. Norsk idretts høyeste myndighet

Idrettstinget er NIFs høyeste myndighet og holdes hvert fjerde år innen utgangen av juni.

### § 3-2. Representasjon

(1) På Idrettstinget møter med stemmerett:

- a) Idrettsstyret
- b) 75 representanter fra idrettskretsene fordelt etter rekkefølgen basert på antall lag slik:  
nr. 1-4 får 5 representanter,  
nr. 5-14 får 4 representanter,  
nr. 15-19 får 3 representanter,
- c) 75 representanter fra særforbund, fordelt slik:

hvert særforbund: 1 representant  
forbund med minst 1200 lag: 3 tilleggsrepresentanter  
forbund med 600-1199 lag: 2 tilleggsrepresentanter.

De resterende særforbundsrepresentanter fordeles på andre forbund i forhold til antall lag (så langt representantallet rekker).

Representasjon etter bokstavene b) og c) foran beregnes av Idrettsstyret etter det antall lag som fremgår av rapport innsendt pr. 1. januar året før Idrettstinget og meddeles organisasjonene samtidig med innkallingen til Idrettstinget. Idrettsstyret fastsetter nærmere regler.

Som representanter møter lederne i idrettskretser og særforbund. Ved lederens forfall, eller hvor denne er medlem av Idrettsstyret, møter nestlederen. De øvrige representanter må være valgt på idrettskrets- eller særforbundsting eller oppnevnt av styret etter fullmakt fra tinget i idrettskrets eller særforbund og meldt til Idrettsstyret senest 1 måned før Idrettstinget.

- d) 3 representanter for idrettsutøvere. En representant for olympiske idretter, en representant for paralympiske idretter og en representant for ikke-olympiske eller ikke-paralympiske idretter. Idrettsstyret fastsetter regler om oppnevning av utøverrepresentanter.

Videre møter uten stemmerett:

- e) lovutvalgets medlemmer,
- f) lederne i de faste utvalg,
- g) kontrollkomiteens medlemmer,
- h) valgkomiteens medlemmer,
- i) NIFs generalsekretær,
- j) NIFs revisor.

Ved lederens forfall møter nestlederen. Er både lederen og nestlederen forhindret fra å møte, kan det velges et annet medlem.

(2) Ved behandling av olympiske saker, herunder Norges forberedelse til eller deltakelse i De olympiske leker, skal representanter for de særforbund som er tatt opp på det olympiske program, alltid utgjøre det stemmeberettigede flertall.

(3) Representantenes reise- og diettutgifter betales av NIF etter satser godkjent av Idrettsstyret.

#### Beregning av tingrepresentanter fra idrettskretsene

| Idrettskrets                          | Antall |                |
|---------------------------------------|--------|----------------|
|                                       | IL+BL  | representanter |
| Hordaland idrettskrets                | 1073   | 5              |
| Oslo idrettskrets                     | 1071   | 5              |
| Akershus idrettskrets                 | 874    | 5              |
| Rogaland idrettskrets                 | 819    | 5              |
| Tidligere Sør-Trøndelag idrettskrets  | 804    | 4              |
| Nordland idrettskrets                 | 646    | 4              |
| Møre og Romsdal idrettskrets          | 582    | 4              |
| Vest-Agder idrettskrets               | 544    | 4              |
| Hedmark idrettskrets                  | 507    | 4              |
| Troms idrettskrets                    | 499    | 4              |
| Østfold idrettskrets                  | 498    | 4              |
| Oppland idrettskrets                  | 467    | 4              |
| Buskerud idrettskrets                 | 438    | 4              |
| Vestfold idrettskrets                 | 382    | 4              |
| Tidligere Nord-Trøndelag idrettskrets | 381    | 3              |
| Telemark idrettskrets                 | 367    | 3              |
| Aust-Agder idrettskrets               | 291    | 3              |
| Finnmark idrettskrets                 | 215    | 3              |
| Sogn og Fjordane idrettskrins         | 207    | 3              |
| <b>Totalt</b>                         |        | <b>75</b>      |

**Beregning av tingrepresentanter fra særforbudene**

| Særforbund                             | Antall IL | En rep til alle | Tillegg<br>1200+ | Tillegg<br>600-1199 | Tillegg<br>resterende | Antall<br>representanter |
|--|-----------|-----------------|------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| Norges Bedriftidrettsforbund           | 2595      | 1               | 3                |                     |                       | 4                        |
| Norges Fotballforbund                  | 1813      | 1               | 3                |                     |                       | 4                        |
| Norges Skiforbund                      | 1187      | 1               |                  | 2                   |                       | 3                        |
| Norges Friidrettsforbund               | 872       | 1               |                  | 2                   |                       | 3                        |
| Norges Håndballforbund                 | 828       | 1               |                  | 2                   |                       | 3                        |
| Norges Skytterforbund                  | 542       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Cykleforbund                    | 452       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Kampsportforbund                | 451       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Gymnastikk- og Turnforbund      | 412       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Bandyforbund                    | 386       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Orienteringsforbund             | 366       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Volleyballforbund               | 356       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Rytterforbund                   | 344       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Svømmeforbund                   | 297       | 1               |                  |                     | 1                     | 2                        |
| Norges Motorsportforbund               | 288       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Luftsportforbund                | 255       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Klatreforbund                   | 210       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Golfforbund                     | 187       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Skiskytterforbund               | 178       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Triatlonforbund                 | 177       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Dykkeforbund                    | 170       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Amerikanske Idretters Forbund   | 169       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Basketballforbund               | 164       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Tennisforbund                   | 157       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Ishockeyforbund                 | 155       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Fleridrettsforbund              | 148       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Danseforbund                    | 141       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Padleforbund                    | 127       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Bordtennisforbund               | 123       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Seilforbund                     | 123       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Badmintonforbund                | 120       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Skøyteforbund                   | 117       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Bueskytterforbund               | 106       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Bowlingforbund                  | 103       | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Bokseforbund                    | 88        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Styrkeløftforbund               | 84        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Snowboardforbund                | 76        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Bryteforbund                    | 75        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Cricketforbund                  | 73        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Judoforbund                     | 71        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Hundekjørerforbund              | 63        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Roforbund                       | 57        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Kickboxing Forbund              | 55        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Vektløfterforbund               | 49        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Biljardforbund                  | 47        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Rugbyforbund                    | 44        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Squashforbund                   | 40        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Castingforbund                  | 33        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Curlingforbund                  | 32        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Studentidrettsforbund           | 31        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Fekteforbund                    | 26        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Softball og Baseball Forbund    | 25        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Vannski- og Wakeboard Forbund   | 20        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| Norges Ake-, Bob-, og Skeleton Forbund | 12        | 1               |                  |                     |                       | 1                        |
| <b>Totalt</b>                          |           | <b>54</b>       | <b>6</b>         | <b>6</b>            | <b>9</b>              | <b>75</b>                |