



DEN STORE IDRETTSHELGA

Sted: **Quality Hotel Sarpsborg + div. haller**
 Målgruppe: **Trenere og ledere i idretten**
16. - 18. OKTOBER

• Særidrettskurs • Temamoduler for ledere • Anleggskonferanse • Spillemiddelkurs

NORGES IDRETTSFORBUND Viken idrettskrets

MEDTRENERKURS og GYMLEKKURS

Medtrenerkurs og gymlekkurs gjennomføres i tilknytning til Den store idrettshelga, som arrangeres av Viken idrettskrets, i samarbeid med Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets og NGTFs kompetanseavdeling. Kursene vil i år gjennomføres på én dag.

Sted: Nedre Glomma Turnforening (ved Activ Center)
Adresse: Tomteveien 21, 1618 Fredrikstad

Tid: Medtrenerkurs: Søndag 18. oktober 2020 kl. 10.00-15.00
 Gymlekkurs: Søndag 18. oktober 2020 kl. 15.30-18.30

*Endringer i timeplanen kan forekomme.
 Trenerutvikler vil tilpasse kurset etter gjeldende smittevernregler.
 Husk: Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon/ føler deg syk, må du holde deg hjemme.*

Medtrenerkurs: Kurset er beregnet på de som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, medtrenere under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte, eller aktivitetsledere som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

Gymlekkurs: Kurset retter seg i utgangspunktet mot de som er trenere eller aktivitetsledere for barn i aldersgruppen 2-5 år, men vi anbefaler deltakere på medtrenerkurset som ikke selv er trenere for gymlekpartier til også å delta på gymlekkurset, da man vil få en del gode tips og ideer som også kan benyttes på andre partier. Hvis man ikke har medtrenerkurs fra tidligere, anbefales det å ta dette først.

Trenerutvikler: Inger-Lise Olsen

Mål: Målet med kursene er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn i gymnastikk og turn. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring. Kursene krever aktiv deltagelse.

Påmelding Påmelding til begge kurs gjøres gjennom [Viken idrettskrets](#). Det er mulig å melde seg på et av kursene eller begge. Kurset har plassbegrensninger, førstemann til mølla gjelder!



DEN STORE IDRETTSHELGA

Sted: **Quality Hotel Sarpsborg + div. haller**

Målgruppe: **Trenere og ledere i idretten**

16. - 18. OKTOBER

• Særidrettskurs • Temamoduler for ledere • Anleggskonferanse • Spillemiddelkurs



Kursavgift: Pris for kurs følger Viken idrettskrets sine satser, og inkluderer kursmateriell. Kursmateriell vil bli delt ut på kursdagen. Dersom påmeldingsfristen ikke overholdes, kan vi ikke garantere at kursmateriell er tilgjengelig på kursdagen. Husk å avtale deltakelse med din klubb før du melder deg på kurs.

Betaling: Faktura sendes til klubben om ikke annet blir oppgitt.

Husk: Mat, drikke, skrivesaker, treningsklær og godt humør.

Kontaktpersoner:

NGTF Kompetanse
Viken idrettskrets

Kristin B. Axberg
Frode Jensen

e-post: kompetanse@gymogturn.no

e-post: frode.jensen@idrettsforbundet.no

**JEG VIL
MELDE
MEG PÅ
KURS**

VELKOMMEN TIL KURS!

