

## Invitasjon til en demo og prøvedag med el-innebandy.

**Sted: Idda Arena, Kristiansand (flerbrukshallen)**

**Tid: Tirsdag 5. mars fra kl 19.00- 20:30**



EL-innebandy er et kult lagspill for bevegelseshemmede.

Vi er flere som ønsker å få i gang treninger igjen i dette lagspillet, for eksempel i Kr.sand på Idda.

Tidligere hadde man et lag innunder Vågsbygd Innebandyklubb. Det har dessverre lagt «dødt» et par år. El- innebandygruppa i Arendal har nå tilbydt seg å bistå for å få igang noe igjen i Vest-Agder.

Derfor inviteres det herved til en prøve/teste ut kveld på Idda hvor fremdeles kjelkene fra Vågsbygdspillerne er tilgjengelig. André Kopperud, utviklingskonsulent i Bandyforbundet region SørVest, etablerte i fjor et «superlag» for stående spillere, og overtok treningstiden til Vågsbygdspillerne. Men her er plenty med plass også til el-innebandyspillere 🤝

**Har du/dere et barn eller ungdom over 10 år (eller kjenner til noen), og som har lyst til å prøve en el-innebandykjelke som man styrer med en joystick, da bør dere ta turen!**

(Trenger ikke å være rullestolbruker til vanlig)

**Det gjelder også om du er en ung voksen! Dette er bare «gørrgøy» uansett alder 🤝**

Man må nødvendigvis ikke ha ambisjoner om å konkurrere, men ha det trivelig sammen med andre og få gode mesteringsopplevelser!

Vi ønsker påmelding, og den sendes/oppgis til fagkonsulent paraiddrett, Brit Ingebjørg Fossli

M: 970 95154 [britingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no](mailto:britingebjorg.fossli@idrettsforbundet.no) Gjerne så fort som mulig, men

**senest innen fredag 1. mars**

**Se mer om el-innebandy [her](#) (Norges Bandyforbund- Idrett for alle)**

**VELKOMMEN!**

På neste side, er det en invitasjon til å prøve ut ledsagerstyrt el-innebandykjelke (Holvikahallen i Grimstad). Interesserte fra Vest-Agder er selvfølgelig også velkommen hit!!

