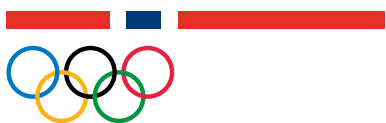




NORGES
IDRETTSFORBUND



Norges idrettsforbund inviterer til
MENTORPROGRAM
FOR KVINNELIGE LEDERE

Oppstart 24. oktober 2018

Vi søker etter 15 adepter og 15 mentorer!

Etter et vellykket mentorprogram i 2017/2018 går vi nå i gang med et nytt kull. NIF ønsker å gi 15 kvinnelige kandidater (adepter) i særforbund og idrettskrets mulighet til å benytte seg av en mentor, gjennom et eget mentorprogram. Vi søker etter 15 adepter – og 15 mentorer til disse. Vi er også interesserte i mannlige mentorer.

1. SAMLING / 24. oktober 2018

- Hva er mentoring
- Suksessfaktorer
- Hvordan samarbeide sammen
- Kommunikasjonsferdigheter
- Nettverksbygging
- Mentorskapet

2. SAMLING / 23. januar 2019

- Mentorskapet så langt
- Rolleanalyse
- Samarbeid og veien videre
- Tematikk knyttet til ledelse

3. SAMLING / 13. juni 2019

- Oppsummering og læring på individ-, gruppe- og organisasjonsnivå
- Lukking av mentorskapet
- Tematikk knyttet til ledelse

Mentorprogrammets målgruppe er kvinner som har

- lederrolle i styret eller administrasjonen i norsk idrett på særforbunds/idrettskrets nivå.
- plan for videre lederverv i samarbeid med sin leder.

Vi oppfordrer særlig kvinner med minoritetsbakgrunn til å søke.

Det er viktig at deltagere på mentorprogrammet har forankret sin plan i styret eller i ledelsen i administrasjonen. Denne forankringen må komme frem i søknaden.

Målsetting med programmet er å legge til rette for en optimal samarbeidsrelasjon mellom adept (den som har mentor) og mentor. På samlingene vil begge få en felles forståelse for hva mentoring innebærer samt gode verktøy som vil bidra til økt utbytte av mentoreringen. Mentorprogrammet består av tre samlinger fordelt på ni måneder.



HVA ER MENTORING

En samarbeidsrelasjon mellom mentor og adept, hvor objektivitet, ansvar, ærlighet, tillit og konfidensialitet er avgjørende.

Mentors oppgave er å hjelpe og støtte adept i egen læring for å utvikle ferdigheter, øke prestasjoner, maksimere sitt potensial og gjøre henne i stand til å bli den lederen hun ønsker å være.

Hva får en mentor igjen for å mentorere:

- Større forståelse for egen jobbrolle og økt tydelighet i rollen
- Bidra til andres utviklingsprosess
- Bevisstgjøring av verdier
- Bedre forståelse av organisasjonene de jobber i
- Økt forståelse for behovene, ønskene og motivene til andre i organisasjonen
- Utvikling gjennom det å være mentor, bl.a. forbedre egne kommunikasjonsferdigheter

Hva får adept igjen for å bli mentorert:

- Økt fokus – og hjelp med prioriteringer av oppgaver og gjøremål
- Større nettverk
- Større selvtilit og økt trygghet
- Hjelp til forberedelse av tyngre oppgaver – eller lederoppgave
- Emosjonell støtte
- Økt etisk bevissthet
- Bli bedre kjent med seg selv
- Bedre jobbutførelse

PRAKTISK INFORMASJON

Samlingene

Alle samlingene blir holdt i Osloregionen. Det kreves 100% oppmøte. Samlingene starter kl. 10.00 og avsluttes kl. 18.00 med tilbud om uformell sosial sammenkomst på kvelden.

I tillegg til samlingene er både mentor og adept forpliktet til å ha 6 –10 møter med en varighet av ca. 1.5 timer i løpet av tiden programmet varer. Innledningsvis bør det være hyppig kontakt og legge grunnlag for et godt samarbeid. Vi anbefaler flest mulig fysiske møter, men møter på Skype, telefon og e-post er også bra.

Det må påregnes noe forarbeid og etterarbeid tilknyttet samlingene.



Jennybeth Ekeland
Kursholder

SØKNADSFRIST

10. september 2018

[Påmeldingslink for mentor](#)

[Påmeldingslink for adept](#)

KOSTNADER

Norges idrettsforbund dekker kursholder, lokale og lunsj samt reise og oppholdsutgifter for mentor. Det gis ikke noen form for lønn til mentorer.

SF/IK må dekke eventuelle reisekostnader/overnatting og litteratur: «Mentoring. Lærende allianser i ledelse» av Jennybeth Ekeland.

KONTAKTPERSON

Ansvarlig:

Kari Vanebo, Norges idrettsforbund,
telefon: 916 06 279

kari.vanebo@idrettsforbundet.no

Kursholder:

Jennybeth Ekeland, seniorkonsulent ved AFF ved Norges Handelshøyskole.

Jobbet med blant annet mentoring siden 1999, bidratt til mentoring i Norge og internasjonalt, medlem av internasjonal ekspertgruppe i utvikling av internasjonale standarder innen mentoring. Forfatter av «Mentoring. Lærende allianser i ledelse». (Fagbokforlaget 2014)

postadresse Norges idrettsforbund, Postboks 5000 Ullevål stadion, 0840 Oslo
tlf +47 21 02 90 00 | **e-post** nif-post@idrettsforbundet.no