|  |  |
| --- | --- |
| Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år? Eller er du foreldre eller foresatt og har lyst til å hjelpe til i forbindelse med treningene?Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening? Ønsker du kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet.**Da er dette kurset for deg!** | Bilderesultat for barneidrettstreneren |
| **Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.****Mål**Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om: * Idrettens verdigrunnlag
* Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
* Barns utvikling og aldersrelatert trening
* Egen trenerrolle
* Organisering av hensiktsmessig aktivitet
 | **Målgruppe for kurset*** Alle som ønsker å trene barn i alderen

5-12 år* Kursdeltaker må fylle 15 år det året de tar kurset.

**Omfang og gjennomføring**14 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)* 12 timer er med kurslærer – både teori og praksis
* 2 timer som e-læring som gjennomføres før kursstart
* For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset.

*(E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tid**Lørdag 12. og søndag **13. januar** 2019Kl 10-16 lørdag (inkl 15 min pause pr time) og kl 10-16 søndag (inkl 15 min pause pr time)**Sted**XXX**Instruktør**XXX**Påmelding her innen**XX*Problemer med påmelding –* [se her](https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/more-og-romsdal-idrettskrets/dokumenter/opprette-minidrett-profil-og-melde-pa-kurs-i-minidrett.pdf)*Søkeord i* [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) *under fanen kurs er:* *Aktivitetslederkurs barneidrett - Molde***Kursavgift**Kursavgiften er kr XXXX pr. deltaker. Boken Barneidrettstreneren er inkl. i kursavgiften. Avgiften betales ved påmelding. Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.*Påmeldingen er bindende og kursavgift refunderes bare ved avlyste kurs*. | **Forarbeid**Deltakeren **må** ha gjennomført følgende e-læringsmodul før kursstart:* Barneidrettens verdigrunnlag

Her er linken til e-læringssiden:<https://ekurs.nif.no/>*Gå til fanen: Trenerløypa/Trenerløypas nivå 1/Barneidrettens verdigrunnlag*Du kan påbegynne og avslutte halvveis i modulen da systemet registrerer der du avsluttet sist.*Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i* [*www.minidrett.no*](http://www.minidrett.no)**Utstyr**Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.**Spørsmål til**Kari Normann tlf. 00 00 00 00 eller e-post kari.normann@idrettsforbundet.no |