|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom  5-12 år? Eller er du foreldre eller foresatt og har lyst til å hjelpe til i forbindelse med treningene?  Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening? Ønsker du kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet.  **Da er dette kurset for deg!** | | Bilderesultat for barneidrettstreneren |
| **Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.**  **Mål**  Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om:   * Idrettens verdigrunnlag * Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett * Barns utvikling og aldersrelatert trening * Egen trenerrolle * Organisering av hensiktsmessig aktivitet | **Målgruppe for kurset**   * Alle som ønsker å trene barn i alderen   5-12 år   * Kursdeltaker må fylle 15 år det året de tar kurset.   **Omfang og gjennomføring**  14 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)   * 12 timer er med kurslærer – både teori og praksis * 2 timer som e-læring som gjennomføres før kursstart * For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset.   *(E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)* | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tid**  Lørdag 12. og søndag **13. januar** 2019  Kl 10-16 lørdag (inkl 15 min pause pr time) og kl 10-16 søndag (inkl 15 min pause pr time)  **Sted**  XXX  **Instruktør**  XXX  **Påmelding her innen**  XX  *Problemer med påmelding –* [se her](https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/more-og-romsdal-idrettskrets/dokumenter/opprette-minidrett-profil-og-melde-pa-kurs-i-minidrett.pdf)  *Søkeord i* [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) *under fanen kurs er:*  *Aktivitetslederkurs barneidrett - Molde*  **Kursavgift**  Kursavgiften er kr XXXX pr. deltaker. Boken Barneidrettstreneren er inkl. i kursavgiften. Avgiften betales ved påmelding.  Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.  *Påmeldingen er bindende og kursavgift refunderes bare ved avlyste kurs*. | **Forarbeid**  Deltakeren **må** ha gjennomført følgende  e-læringsmodul før kursstart:   * Barneidrettens verdigrunnlag   Her er linken til e-læringssiden:  <https://ekurs.nif.no/>  *Gå til fanen: Trenerløypa/Trenerløypas nivå 1/Barneidrettens verdigrunnlag*  Du kan påbegynne og avslutte halvveis i modulen da systemet registrerer der du avsluttet sist.  *Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i* [*www.minidrett.no*](http://www.minidrett.no)  **Utstyr**  Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.  **Spørsmål til**  Kari Normann tlf. 00 00 00 00 eller e-post [kari.normann@idrettsforbundet.no](mailto:kari.normann@idrettsforbundet.no) |