

## IDRETTSMEDISNSK ETIKKUTVALG

Til: Norske idrettsmedisinsk forening (NIMF)  
Faggruppen for idrettsfysioterapi og aktivitetsmedisin (FIFA)  
Særforbundene  
Utøverkomiteen  
Olympiatoppen

Kopi: Idrettsstyret  
Idrettskretsene

Oslo, 17. september 2019

### Høring Etske retningslinjer for idrettsmedisinsk arbeid

Idrettsstyret (2015-2019) etablerte idrettsmedisinsk etikkutvalg og vedtok mandat for utvalget i sitt møte nr. 38 (2015-2019), sak 325. I mandatet står blant annet at «*Utvalget skal komme med konkrete innspill til hva en idrettsmedisinsk praksis skal stå for og styre etter*».

Idrettsmedisinsk utvalg har i løpet av 2019 arbeidet frem et utkast til etiske retningslinjer for idrettsmedisinsk arbeid, se vedlegg. Før utvalget sender de etiske retningslinjene som en anbefaling til Idrettsstyret for idrettspolitisk behandling, ønsker utvalget en høring blant idrettsmedisinsk helsepersonell – både for å bygge kjennskap til arbeidet med de etiske retningslinjene og for å legge til rette for mulighet til å gi innspill til arbeidet. Idrettsstyret er idrettens høyeste myndighet mellom idrettstingene, og dersom de etiske retningslinjene blir vedtatt vil de tjene som rettesnor i behandling av idrettsutøvere på alle nivå, og vil gjelde for alt helsepersonell tilknyttet organisasjonsledd i Norges idrettsforbund.

Høringssvar sendes til utvalgets sekretær Anne Kristine Soltvedt på e-post [aks@idrettsforbundet.no](mailto:aks@idrettsforbundet.no) innen 25. oktober 2019.

Utvalget vil også benytte anledningen til å informere om at utvalget ønsker innspill fra organisasjonene til saker som utvalget kan belyse og bidra til å sette idrettsmedisinsk diskusjoner på agendaen. For mer informasjon om utvalget og hvordan spille inn saker til utvalget vennligst se: <https://www.idrettsforbundet.no/om-nif/komiteer-og-utvalg/idrettsmedisinsk-etikkutvalg/>.

Med vennlig hilsen

Reidun Førde/s/

Leder av idrettsmedisinsk etikkutvalg

Vedlegg:

## UTKAST TIL

### Etiske retningslinjer for idrettsmedisinsk arbeid

*I idrett ser man at det kan forekomme konflikt mellom hensyn til prestasjon på den ene siden og hensyn til helse på den andre. Retningslinjene skal tjene som rettesnor i behandling av idrettsutøvere på alle nivå, og vil gjelde for alt helsepersonell tilknyttet organisasjonsledd i Norges idrettsforbund.*

1. Helsepersonell skal verne utøvernes helse, gjennom å forebygge sykdom og skade og å hjelpe syke eller skadde utøvere til å gjenvinne sin helse. Behandlinger som utelukkende har som mål å øke idrettsprestasjoner ligger ikke innenfor helsepersonellens oppgaver.
2. Helsepersonell skal ivareta den enkelte utøvers interesse og integritet gjennom samarbeid med utøveren og ev. foresatte. Samarbeidet skal bygge på tilrettelagt og god informasjon som inkluderer nytte, bivirkninger og hva man vet/ikke vet. Når utøveren, foresatte eller trenere ønsker aktivitet som helsepersonell mener truer utøverens helse, har helsepersonellet en plikt til å si fra til utøveren og hans foresatte.
3. Helsepersonellet skal bevare taushet og vise diskresjon overfor det han/hun får vite. Den etiske plikt til taushet og diskresjon kan være mer omfattende enn den lovgitte. Utlevering av informasjon må ha bakgrunn i utøverens kompetente samtykke, men utøvers samtykke fritar ikke helsepersonell for etisk ansvar.
4. Helsepersonell skal ved undersøkelse og behandling kun ta i bruk forsvarlige metoder. Dersom helsepersonellet selv ikke behersker metode, skal hun/han sørge for at utøveren kommer under annen kyndig behandling.
5. Helsepersonell må ikke gjøre bruk av eller anbefale metoder som savner grunnlag i vitenskapelige undersøkelser eller tilstrekkelig medisinsk erfaring og må ikke la seg presse til å bruke medisinske metoder som er faglig ukorrekte.
6. Helsepersonell oppfordres til, etter sine forutsetninger, å medvirke til at allmennheten og myndigheter får saklig informasjon om etiske dilemma i idrettsmedisinen, i særdeleshet om helsemessige gevinster, men også omkostninger av idrett på ulike nivå.
7. God praksis blir til i samarbeid mellom helsepersonell, utøvere, trenere og foresatte. Når helsepersonell avdekker helseskadelig praksis, har hun/han et ansvar for å løfte problemet fram for rette vedkommende/organisasjonsledd.