



AKTIVITETSLEDERKURS FOR UNGDOM

ØRNES IDRETTSHALL

15-16. SEPTEMBER 2018

KOMMUNIKASJON
MOTIVASJON
INSPIRASJON
TRENERROLLEN
SKADEFOREBYGGING



Er du mellom 15 og 19 år og klar for en inspirerende helg der du får masse ny kunnskap om å være trener og samtidig treffe mange ungdommer som brenner for det samme som deg?

Kurset gir deg en grunnleggende innføring i hvordan du best legger til rette for aktivitet for ungdom mellom 13 og 19 år. Du vil bli bevisstgjort på hvordan du planlegger, gjennomfører og evaluerer aktivitetsøkter i sal. Kurset kjøres på tvers av alle idretter, og er en blanding av teori og praksis.

Pris: 500,- per deltaker

Faktura sendes idrettslaget



LES MER OG MELD DEG PÅ HER